

# Глоссарий показателей

## Карта *Environmental Health Disparities (EHD)* штата Вашингтон



Здравствуйтесь! Спасибо за интерес к темам и показателям карты *Environmental Health Disparities (EHD, Карта неравенства в области экологического здоровья)*. Ознакомившись с отзывами общественности, мы поняли, что нужно составить справочник с короткими описаниями 25 показателей и терминов, включенных в версию 3.0 карты EHD.

**Тема** — это группа связанных показателей с общим рейтингом. Пример: факторы воздействия окружающей среды.

**Показатели** — это отдельные критерии здоровья, экологических условий или социально-экономического статуса.

Каждый показатель характеризует уровень экологической угрозы или степень уязвимости населения к ней.

- **Экологический риск** — это потенциальная опасность для окружающей среды и здоровья людей, например загрязнение воздуха и воды, перегруженность дорог транспортом (когда количество машин превышает пропускную способность дорог), увеличение территории городской застройки (быстрое расширение больших и маленьких городов). Эти риски могут влиять на здоровье прямо (например, вызывая астму или аллергию) или косвенно (посредством таких факторов, как необходимость дальних поездок на работу).
- **Уязвимость к экологическому риску** — это характеристики человека или группы людей, способные усилить воздействие на них экологического риска. Некоторые группы населения особенно уязвимы для экологических рисков из-за таких факторов, как возраст, раса, гендерная идентичность, половая, культурная и религиозная принадлежность, наличие ограниченных возможностей, проблемы со здоровьем, место проживания, социально-экономический и миграционный статус.

Эти 25 показателей разделены по следующим темам: факторы воздействия окружающей среды, экологические последствия, социально-экономические факторы, уязвимые группы населения. Большинство показателей, включенных в версию 2.0, планируется добавить и в версию 3.0.

Карта *Environmental Health Disparities (EHD)*: *глоссарий показателей*

# Угроза × уязвимость = риск



12161 - 02/25/26

Загрязнение, прожиточный минимум и другие социальные факторы не формируются сами по себе. В сочетании с длительными последствиями расизма, колонизации и других форм несправедливости они влияют на здоровье населения.



## Факторы воздействия окружающей среды

Эта тема объединяет шесть показателей загрязнения окружающей среды. Обычно люди подвергаются действию такого загрязнения, когда вдыхают воздух, употребляют пищу, пьют воду или живут рядом с источником экологической опасности. Такое загрязнение может усугублять проблемы со здоровьем — от затрудненного дыхания до рака.



### Концентрация озона

Озон — это газ, который выделяется с выхлопами автомобилей, при горении древесины, на бензоколонках и в других источниках загрязнения. Высокий уровень озона может вызывать приступы астмы и болезни сердца. Высокому риску подвержены люди, работающие на открытом воздухе, и маленькие дети.

### Концентрация тонкодисперсных частиц диаметром до 2,5 мкм (PM 2.5)

PM 2.5 — это маленькие частицы, выделяющиеся при горении, например во время стихийных пожаров, промышленных процессов и работы двигателей транспортных средств. Высокая концентрация PM 2.5 может нанести ущерб легким. Возможные последствия включают затруднение дыхания и преждевременную смертность (особенно у людей с имевшимися в прошлом проблемами с легкими или сердцем).



# Факторы воздействия окружающей среды (продолжение)



## Воздействие пестицидов

Пестициды могут вызывать серьезные проблемы со здоровьем, включая нарушения в работе дыхательной и ущерб нервной системе. Особому риску со стороны пестицидов подвержены работники ферм, сельские общины и семьи с низким уровнем дохода.

## Близость к дорогам с интенсивным движением

Люди, живущие рядом с загруженными дорогами, могут страдать от повышенного загрязнения воздуха, что становится причиной астмы и других проблем со здоровьем. Из-за исторической дискриминации общины с ограниченными финансовыми возможностями и притесняемые общины часто проживают ближе к таким дорогам. Это повышает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и рака.



## Риск, связанный с выхлопными газами и другими токсичными веществами в воздухе

Вредные загрязнители воздуха, также называемые токсичными веществами в воздухе, поступают из многих источников, включая автомобили, грузовики, заводы и горение древесины. Вдыхание загрязнителей воздуха может привести к раку и другим серьезным заболеваниям. В штате Вашингтон более половины рисков, связанных с раком, вызвано токсичными веществами выхлопных газов в воздухе. Загруженные дороги, порты и заводы часто строились рядом с исторически притесняемыми общинами, из-за чего в них чаще возникают проблемы со здоровьем.

## Влияние дыма от стихийных пожаров

Влияние дыма от стихийных пожаров — это количество дыма, с которым контактирует человек за сезон таких пожаров (обычно с июня по сентябрь). Вдыхание дыма может повлечь трудности с дыханием и проблемы с сердцем. Проблемы со здоровьем из-за стихийных пожаров чаще возникают в сельских общинах и у людей без доступа к системам очистки воздуха.





## Экологические последствия

Эта тема рассматривает потенциальные источники загрязнения, неблагоприятно влияющего на здоровье. Многие из этих показателей оценивают расстояние до предприятий, способных загрязнять окружающую среду. Такое загрязнение может наносить вред окружающей среде и дикой природе вокруг, истощать ресурсы, а также вызывать проблемы со здоровьем у живущих или работающих рядом людей. Экологические последствия для местных общин и природы могут проявляться сразу или со временем.



### Риск воздействия свинца, связанный с жилыми зданиями

Риск попадания свинца в жилые помещения — это процент домов, построенных в период, когда еще использовалась свинцовая краска. Дома, построенные после 1978 г., считаются безопасными (не имеющими свинцовой краски). Свинец — это токсичный металл, особенно опасный для детей. У свинца нет безопасной концентрации.

### Близость к объектам размещения опасных отходов

Опасные отходы промышленных предприятий могут загрязнять воздух, воду и почву. Живущие рядом с ними люди подвергаются множеству рисков для здоровья. В частности, это касается проблем с сердцем и легкими. Темнокожие и латиноамериканцы, а также общины, имеющие меньше финансовых ресурсов, затронуты больше остальных.



### Близость к объектам, подпадающим под действие плана управления рисками

Объекты, подпадающие под действие плана управления рисками, — это предприятия, использующие опасные химикаты. Они обязаны разработать такой план. Работа этих объектов регулируется, и они обязаны каждые пять лет пересматривать и повторно подавать план управления рисками в Environmental Protection Agency (Агентство по охране окружающей среды). Опасные химикаты, используемые объектами, подпадающими под действие плана управления рисками, могут наносить вред людям, живущим и работающим рядом. Серьезность угрозы особенно возрастает в случае чрезвычайных происшествий. Такие объекты часто расположены ближе к социально уязвимым и имеющим меньше финансовых ресурсов общинам, что подвергает их повышенному риску. Разливы химикатов и аварии могут иметь серьезные последствия для здоровья людей, включая нарушения дыхания, рак и другие заболевания.

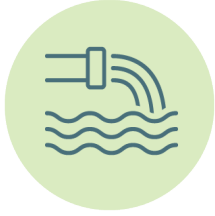
### Близость к объектам программы Superfund

Объекты программы Superfund (Суперфонд) — это участки, на которых в прошлом сбрасывались или разливались опасные отходы. Такие объекты требуют долгой работы по очистке от опасных отходов. Объекты Superfund официально признаны опасными и внесены в национальный список мест, требующих рекультивации. Это процесс восстановления окружающей среды путем удаления опасных отходов из почвы, воды и других сред. К таким объектам относятся, в частности, зоны шахт, заводы, свалки и перерабатывающие заводы, на которых токсичные отходы ненадлежащим образом хранились или утилизировались. Подобные объекты чаще расположены рядом с исторически притесняемыми общинами и районами с меньшим доступом к экономическим ресурсам. Проживание или работа рядом с такими объектами может повлечь долгосрочные негативные последствия для здоровья, включая рак и проблемы с дыханием.



Карта Environmental Health Disparities (EHD): [глоссарий показателей](#)

## Экологические последствия (продолжение)



### Сброс сточных вод

Сточные воды включают отходы и твердые частицы, спускаемые в канализацию домохозяйствами, предприятиями и некоторыми промышленными объектами. Сброс сточных вод — это процесс отведения вод, сбрасываемых крупными предприятиями после предварительной обработки. Загрязнение сбрасываемых сточных вод может привести к проблемам со здоровьем, например гипертонии, раку и инфекционным заболеваниям, у местных жителей. Коренные народы и другие люди, добывающие пропитание рыболовлей и употребляющие много рыбы, больше всех подвержены воздействию такого загрязнения. Кроме того, исторически притесняемые или имеющие ограниченные финансовые возможности общины особенно уязвимы к такому загрязнению из-за устаревания и плохого обслуживания канализационной инфраструктуры.

### Качество воды

Качество воды влияет на здоровье экосистем и помогает развиваться сельскому хозяйству (фермерству). Племенные народы и общины, полагающиеся на естественные источники воды, подвержены повышенному воздействию загрязнений, которые могут наносить ущерб как их здоровью, так и культурной жизни. Низкое качество воды или ее несоответствие санитарным нормам может нанести ущерб водным экосистемам и здоровью как людей, так и животных. Например, такие загрязнители, как диоксины, могут влиять на работу репродуктивной системы и развитие и у людей, и у рыб.





## Социально-экономические факторы

Социальные и экономические факторы значительно влияют на благосостояние по многим причинам. Социально-экономические факторы — это социальные и экономические условия, влияющие на возможности, ресурсы и благосостояние отдельных людей и целых общин. Социально-экономические факторы также влияют на уязвимость исторически притесняемых групп населения. Наличие безопасного жилья, питательной пищи, достойной платы труда, доступа к образованию, финансовым ресурсам, Интернету и здравоохранению могут снизить накопительное влияние загрязнений на общины.



### Доступность розничных продуктовых магазинов в общинах

Доступ к широкому ассортименту продуктов и доступные цены влияют на общее состояние здоровья. Городские и сельские общины с меньшими финансовыми ресурсами чаще имеют ограниченный доступ к продуктовым магазинам, что приводит к уменьшению ассортимента и росту цен.

## Цифровая инфраструктура

Интернет позволяет получать доступ к образованию, работе и услугам здравоохранения. Возможность пользоваться Интернетом укрепляет социальные связи и дает доступ к таким ресурсам, как телемедицина (медицинские услуги, оказываемые удаленно) и критически важная информация в чрезвычайных ситуациях. Это особенно важно для сельских районов с более старшим населением и ограниченным доступом к транспорту.



### Отсутствие аттестата о среднем общем образовании

Наличие образования может сокращать неравенство в области здравоохранения, позволяя принимать информированные решения о своем здоровье и расширяя возможности трудоустройства. Низкий уровень формального образования может влиять на здоровье множеством способов, включая повышение стресса, риска тюремного заключения и подверженности воздействию загрязняющих веществ.

## Небелокожее население (расовая/этническая принадлежность)

Политики, законы и действия, обусловленные расизмом, могут подвергать небелокожих людей повышенному влиянию загрязнения и более серьезным рискам для здоровья. И системный, и структурный расизм создает и усугубляет устойчивое расовое неравенство в обществе. Например, последствия применявшейся в прошлом политики сегрегации продолжают влиять и на распределение богатства, и на здоровье.

Другой пример — алгоритмы в здравоохранении, которые отдают приоритет белокожим пациентам или чаще предусматривают обязательное предъявление небелокожими пациентами удостоверения личности с фотографией для определенных медицинских услуг. Это требование непропорционально затрагивает небелокожее население. Дети и женщины из этой категории особенно подвержены рискам для здоровья, вызванным загрязнением.



Карта Environmental Health Disparities (EHD): *глоссарий показателей*

## Социально-экономические факторы (продолжение)



### Население за чертой бедности (с доходом ниже или равным 185 % от федерального прожиточного минимума)

Из-за ограниченного доступа к полноценному питанию, безопасному жилью и медицинским услугам люди с низким доходом могут сильнее других групп населения страдать от последствий загрязнения для здоровья. Больше всего от этих угроз страдают те группы населения, которые уже подвергаются системному притеснению и дискриминации по признаку расы.

### Недостаточный уровень владения английским языком

Люди, чьим основным языком не является английский, могут оказаться изолированы от услуг и информации, включая медицинское обслуживание. Недостаточное владение английским языком влияет на неравенство в области здравоохранения и повышает уязвимость для загрязнений.



### Транспортные расходы

Транспортные расходы (количество денег, которое приходится тратить на поездки) напрямую влияют на то, сколько средств у домохозяйства останется на другие базовые потребности, включая питание и здравоохранение. Высокие транспортные расходы могут быть тяжелым бременем для людей с ограниченными финансовыми ресурсами. Общины с ограниченным доступом к транспорту (способу добраться до мест назначения), включая сельские, могут тратить на поездки больше денег.

### Слишком дорогое жилье

Расходы на жилье влияют на то, сколько средств у домохозяйства останется на другие базовые потребности, включая питание и здравоохранение. Группы и лица с ограниченными финансовыми возможностями, а также исторически притесняемые общины особенно затронуты этим фактором из-за сегрегации и других расистских политик в жилищной сфере.



### Безработица

Безработица — это отсутствие работы. Работа позволяет получить доступ к здравоохранению, улучшить условия жизни и снизить финансовую нагрузку. Исторически притесняемые общины, женщины и люди с ограниченными возможностями сталкиваются с наибольшими препятствиями при трудоустройстве.



## Уязвимые группы населения

У людей, уже имеющих проблемы со здоровьем, с большей вероятностью могут развиваться тяжелые заболевания из-за подверженности влиянию загрязнений. Примеры уязвимых групп населения: люди с малым весом при рождении, болезнями сердца, респираторными заболеваниями и ограниченными возможностями. Социальная несправедливость, как в прошлом, так и сегодня, увеличивает разрыв в заболеваемости такими недугами между разными группами населения.



### Респираторные заболевания, связанные с качеством воздуха

Загрязнение воздуха из-за выхлопов автомобилей, скотоводства, дыма от приготовления пищи и других причин раздражает легкие. Это может привести к приступам астмы или затрудненности дыхания. Наиболее уязвимы к такому загрязнению воздуха дети. Среди небелокожего населения процент детей, больных астмой, намного выше, чем у белокожего.

### Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний

Причиной сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), включая заболевания аорты и ишемическую болезнь сердца, являются проблемы с сердечными мышцами и сосудами. У людей со ССЗ под воздействием загрязнений с большей вероятностью может произойти сердечный приступ и инсульт. У исторически притесняемых групп населения ССЗ встречаются чаще из-за последствий расизма, включая ограниченный доступ к качественной медицинской помощи и питательной пище.



### Малый вес при рождении

Малый вес при рождении означает, что новорожденный весил менее 5,5 фунта (2,5 кг). Дети с весом ниже нормы чаще сталкиваются с медицинскими проблемами, включая болезни сердца, диабет и астму. Неравенство в медицинском обслуживании во время беременности и родов приводит к тому, что чаще всего дети с малым весом рождаются у темнокожих матерей.

### Люди с инвалидностью

Люди с инвалидностью чаще сталкиваются с трудностями при обращении за медицинской помощью и живут ближе к источникам загрязнений. Из-за исторического притеснения люди с инвалидностью часто сталкиваются с более серьезными структурными и финансовыми препятствиями в сфере здравоохранения.



### Дополнительная информация

Подробнее о процессе обновления карты EHD и методах см. в [Отчете о карте EHD](#) (на английском языке).

### Контактные данные

Если у вас есть вопросы, пишите на адрес электронной почты [EHDMap@doh.wa.gov](mailto:EHDMap@doh.wa.gov).



**DOH 334-579 February 2026 CS Russian**

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).

Карта Environmental Health Disparities (EHD): *гlossарий показателей*