낙농업 종사자를 위한 조류 인플루엔자 지침

조류 인플루엔자(H5N1)란 무엇인가요?

H5N1은 조류 인플루엔자 또는 "조류 독감"으로 알려진 질병을 일으킬 수 있는 바이러스입니다. 드문 경우이긴 하지만, 감염된 조류나 동물, 이들의 체액, 배설물 또는 서식 환경과 접촉할 경우 조류 인플루엔자에 걸릴 수 있습니다.

낙농업 종사자들이 자신을 보호하는 방법

1. 병든 새나 죽은 새, 또는 그 주변 환경을 다룰 때는 보호복을 착용하십시오. 이 장비는 고용주가 제공해야 합니다

2. 하루 종일 수시로, 보호복을 벗은 후, 그리고 음식이나 음료를 섭취하기 전에 손을 씻으십시오.

3. 생우유와 생우유 제품에는 H5N1 바이러스를 포함한 유해한 세균이나 바이러스가 포함되어 있을 수 있으며, 생우유를 섭취하면 감염될 위험이 있습니다. 저온 살균은 이러한 세균을 제거합니다.

인간에게 나타나는 조류 인플루엔자의 증상으로는 다음과 같은 것들이 있습니다.

- 발열 또는 오한
- 목이 아픈 증상
- 호흡 곤란
- 눈물 흘림, 충혈 또는 자극
- 두통
- 근육통 또는 몸살
- 설사
- 기침
- 콧물이 나거나 코가 막힘
- 구토

감염에 노출되었거나 몸이 안 좋을 때 해야 할 일:

- H5N1 바이러스에 감염된 조류나 동물, 또는 그 주변 환경과 접촉한 적이 있다면, 접촉 기간 동안과 접촉을 중단한 후 10일 동안 증상을 주의 깊게 관찰해야 합니다.
- 몸이 안 좋아지기 시작하고 조류독감 증상이 나타나면, 다른 사람들과 격리된 상태에서 지내야 하며 즉시 지역 보건소에 연락하거나(자세한 내용은 QR 코드를 스캔하십시오) 206-418-5500으로 전화해 주십시오.

스캔하여 해당 지역의 보건 당국을 확인하십시오

추가 정보:

조류 인플루엔자 관련 문의 또는 검사 방법 문의:

- Washington State Department of Health(워싱턴주 보건부)에 1-800-525-0127로 전화하거나 doh.wa.gov/avian-influenza를 방문하십시오.

농장에서 아픈 동물이나 죽은 동물에 관한 문의:

- 가축 담당 수의사에게 문의하십시오.

WSDA

Washington State Department of HEALTH

420-596, April 2025 Korean. 본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127로 전화하십시오. 청각 장애가 있는 고객은 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일 doh.information@doh.wa.gov로 연락하시면 됩니다.

정신 건강 관련 자료

지원 받기

동물의 응급 상황은 스트레스를 유발할 수 있습니다. 자신의 감정, 태도 또는 인지 능력에 변화가 생겼다고 느끼거나, 자신이나 가족, 반려동물을 돌보는 것이 점점 더 어려워졌다고 느낀다면, 즉시 친구나 종교 지도자, 의료진에게 도움을 요청하는 것을 고려해 보십시오. **생명에 위협이 될 수 있는 상황이라면, 9-1-1로 전화하여 즉시 응급 도움을 요청하십시오.**

우울증 증상이 있거나, 자살 충동을 느끼거나, 단순히 누군가와 이야기를 나누고 싶다면 988로 전화, 문자 또는 채팅을 통해 988 Suicide & Crisis Lifeline에 연락해 주십시오. 988 Lifeline은 비밀이 보장되며, 무료로 연중무휴 24시간 이용 가능합니다.

기타 자료

Farm Aid

Farm Aid는 농민들에게 유용한 서비스와 자원을 연결해 줍니다. 온라인 지원 요청 양식(QR 코드)을 작성해 주십시오. 도움이 필요하시면 월요일부터 금요일까지 동부 표준시 기준 오전 9시부터 오후 10시까지 Farmer Hotline으로 전화해 주십시오. 1-800-FARM-AID (1-800-327-6243) 또는 이메일 farmhelp@farmaid.org.

Western Regional Agricultural Stress Assistance Program (WRASAP):

Western Regional Agricultural Stress Assistance Program(WRASAP, 서부 지역 농업 스트레스 지원 프로그램)은 서부 지역 전역의 여러 단체와 지역 주민들로 구성된 단체로, 농민, 목장주, 농업 근로자 및 그 가족을 포함한 농업 공동체에 지원, 자원 및 자금 지원 기회를 제공합니다. 해당 지역의 WRASAP 서비스에 연결하려면 문의 양식(QR 코드)을 작성해 주십시오.

산재보험 및 유급 병가

직원이 업무 수행 중 조류 인플루엔자에 노출된 경우, 검사 및 치료에 대한 산재보상 혜택을 받을 수 있습니다. 또한 업무상 질환으로 인해 3일 이상 평소 하던 일을 할 수 없는 경우, 회복 기간에 대한 급여를 받을 자격이 있을 수 있습니다. 업무 수행 중 조류 인플루엔자에 감염되었을 가능성이 있다고 생각하는 근로자는 Department of Labor & Industries(노동산업부)에 산재보상 청구를 제출하여 심사를 받을 수 있습니다. 자세한 내용은 800-547-8367(en español 360-902-5800)로 전화하시거나 LNI.wa.gov/BirdFlu를 방문해 주십시오.

이러한 산재 보상 혜택 외에도, Washington State(워싱턴주)의 고용주는 직원들에게 유급 병가를 제공해야 합니다. 근로자는 조류독감 관련 검사, 치료, 예방 의료 서비스 및 회복을 위해 결근한 기간을 충당하기 위해 적립된 유급 병가를 사용할 수 있습니다.

988 Suicide & Crisis Lifeline
주요 정보

Farm Aid
요청

WRASAP
문의 양식

유급 병가 관련
법률 정보

WSDA

Washington State Department of HEALTH

DOH 420-596, April 2025 Korean. 본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127로 전화하십시오. 청각 장애가 있는 고객은 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일 doh.information@doh.wa.gov로 연락하시면 됩니다.