Гепатит С и беременность:

как защитить ваше здоровье и здоровье вашего ребенка

Гепатит С — это вирусная инфекция, которая передается при контакте крови инфицированного человека с кровью другого человека. Современные методы лечения гепатита С являются безопасными и эффективными. У большинства пациентов заболевание излечивается в течение нескольких месяцев. При отсутствии лечения гепатит С может привести к поражению печени, развитию рака печени и смерти.

Если вы беременны, важно пройти тестирование на гепатит С. Тестирование на гепатит С рекомендуется проходить во время каждой беременности. Если вы беременны и у вас диагностирован гепатит С, существует небольшая вероятность передачи вируса ребенку (примерно 6 %). Если вы также инфицированы ВИЧ, риск передачи гепатита С ребенку немного повышается и составляет 10–14 %.

Ребенок может пройти тестирование на гепатит С уже в возрасте 2 месяцев. Если у ребенка будет диагностирован гепатит С, лечение может быть назначено с 3-летнего возраста.

Используйте приведенную ниже таблицу для контроля медицинского наблюдения за вами и вашим ребенком во время беременности и после родов.

Для матери / лица, вынашивающего ребенка

Во время беременности

- Пройдите тестирование на гепатит С во время первого приема в рамках ведения беременности. Если у вас мог быть контакт с кровью, проконсультируйтесь со своим врачом о необходимости повторного тестирования на более позднем сроке беременности.
- Позаботьтесь, чтобы все дети от предыдущих беременностей прошли тестирование на гепатит С, если они ранее не проходили его.
- В соответствии с новыми рекомендациями некоторым беременным пациентам может быть показано лечение гепатита С во время беременности. Проконсультируйтесь со своим врачом и специалистом по лечению гепатита С, чтобы определить, целесообразно ли проводить лечение во время беременности в вашем случае. После рождения ребенка лечение будет безопасным и эффективным.
- При появлении мочи темного цвета, необъяснимой боли в животе, необъяснимой сыпи или пожелтения кожи либо склер глаз (желтухи) немедленно обратитесь к врачу.

Во время родов

- Сообщите своему врачу о наличии у вас гепатита С, если он еще этого не знает.
- Сосредоточьтесь на родах и заранее обсудите план послеродового медицинского наблюдения.

Для ребенка

Во время беременности

- Существует небольшой риск передачи вируса ребенку. В настоящее время не существует рекомендованного метода предотвращения передачи гепатита С во время беременности или родов.
- Позаботьтесь о своем здоровье и регулярно посещайте врача, чтобы обеспечить надлежащее медицинское наблюдение и здоровое течение беременности.

Во время родов

- Сразу после рождения достоверное тестирование младенца на гепатит С невозможно.
- Для получения точного результата тестирование ребенка на гепатит С следует проводить не ранее чем в возрасте 2 месяцев. Это связано с тем, что у младенцев, родившихся у человека с гепатитом С, в крови в течение нескольких месяцев после рождения (вплоть до 18 месяцев) могут сохраняться антитела к гепатиту С этого родителя, которые являются своего рода «следами» вируса.

После беременности и родов

- Продолжайте посещать своего врача после рождения ребенка, чтобы поддерживать свое здоровье и контролировать течение гепатита С.
- Лечение гепатита С позволяет добиться излечения у 95 % пациентов. Лечение может быть назначено по завершении беременности и, как правило, после прекращения грудного вскармливания / кормления грудным молоком.

Грудное вскармливание / кормление грудным молоком

- Вирус гепатита С не содержится в грудном молоке. Грудное вскармливание / кормление грудным молоком безопасно, если соски не потрескались и не кровоточат.
- Если соски кровоточат, сцеживайте молоко с соответствующей стороны и утилизируйте его до заживления. Вы можете продолжать кормить ребенка с другой стороны.
- Данные о безопасности применения лекарств для лечения гепатита С во время грудного вскармливания / кормления грудным молоком отсутствуют. Проконсультируйтесь со своим врачом, чтобы определить, следует ли отложить лечение до завершения грудного вскармливания / кормления грудным молоком.

Позаботьтесь о том, чтобы ваш партнер и люди, проживающие с вами, прошли тестирование на гепатит С и были вакцинированы от гепатита А и гепатита В.

После беременности и родов

- Регулярно посещайте педиатра, чтобы контролировать состояние здоровья ребенка.
- Ребенку следует пройти тестирование на гепатит С в возрасте от 2 до 6 месяцев.
  - Если результат отрицательный, дополнительное тестирование, как правило, не требуется.
  - Если результат тестирования положительный, регулярно посещайте педиатра для наблюдения за состоянием здоровья ребенка. Помните, что гепатит С является излечимым заболеванием и лечение может быть назначено ребенку по достижении им 3-летнего возраста.
- Гепатит С не передается через прикосновения, объятия или поцелуи. Младенцы и дети с гепатитом С могут участвовать во всех обычных детских занятиях. Их не следует отстранять от посещения детского сада, школы или занятий спортом

7 месяцев или старше

- Приведите ребенка в медицинское учреждение для тестирования на гепатит С, если такое тестирование еще не проводилось.
- Хотя рекомендуемый возраст для тестирования составляет от 2 до 6 месяцев, пройти тестирование на гепатит С никогда не поздно.

3 года и старше

- Если у ребенка диагностирован гепатит С, необходимо начать лечение как можно раньше, чтобы защитить его от возможного повреждения печени и других последствий гепатита С для здоровья.
- • Детям в возрасте 3 лет и старше может быть назначено лечение препаратами, которые позволяют добиться излечения почти всех пациентов, инфицированных вирусом, и имеют мало побочных эффектов, обычно выраженных в очень легкой форме.

Подробнее в разделе о гепатите С по ссылке www.doh.wa.gov/hep-c-hub

Washington State Department of HEALTH

HEP C FREE WASHINGTON 2030

DOH 150-328 Russian CS June 2026

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте doh.information@doh.wa.gov.