Hepatitis C (Hep C) y embarazo:

cómo proteger su salud y la de su bebé

La hepatitis C (hep C) es un virus que se transmite por contacto directo con sangre infectada. Los tratamientos son seguros y eficaces, y la mayoría de las personas se cura en solo unos pocos meses. Sin tratamiento, la hepatitis C puede causar daño hepático, cáncer de hígado y la muerte.
Si está embarazada, es importante hacerse la prueba. Todas las personas deben hacerse la prueba de la hepatitis C en cada embarazo. Si tiene hepatitis C durante el embarazo, existe una probabilidad baja (alrededor del 6 %) de transmitir el virus a su bebé. Si también tiene VIH, la probabilidad es levemente mayor (alrededor del 10-14 %).
A su bebé se le puede realizar la prueba a partir de los 2 meses de edad. Si su bebé tiene hepatitis C, el tratamiento está disponible a partir de los 3 años de edad.

Lleve un registro de su atención y la de su bebé durante y después del embarazo utilizando este cuadro:

Para la madre o persona gestante

Durante el embarazo

- Hágase la prueba de la hepatitis C en su primera consulta prenatal. Si está expuesta a sangre, consulte con su médico sobre la posibilidad de repetir la prueba más adelante durante el embarazo.
- Realice la prueba de la hepatitis C a los hijos de embarazos anteriores si todavía no se la han hecho.
- Según las nuevas recomendaciones, algunas personas embarazadas podrían beneficiarse del tratamiento para la hepatitis C durante el embarazo. Consulte con su médico y con un especialista en hepatitis C para saber si el tratamiento durante el embarazo es la opción adecuada para usted. El tratamiento es seguro y eficaz una vez que nazca su bebé.
- Llame a su médico de inmediato si tiene orina oscura, dolor abdominal sin causa aparente, sarpullido inexplicable o coloración amarillenta de la piel o de los ojos (ictericia).

Nacimiento

- Informe a su médico que tiene hepatitis C, si aún no lo sabe.
- Concéntrese en el parto y planifique la atención de seguimiento después del nacimiento.

Para el bebé

Durante el embarazo

- Existe una pequeña probabilidad de transmitir el virus a su bebé. No existe una manera recomendada de prevenir la transmisión de la hepatitis C durante el embarazo o el parto.
- Cuídese y acuda a su médico con frecuencia para mantener un embarazo saludable.

Nacimiento

- No existe una prueba precisa para detectar la hepatitis C en bebés al nacer.
- Los bebés deben tener al menos 2 meses de edad para que la prueba sea precisa. Esto se debe a que los bebés nacidos de una persona gestante con hepatitis C tienen en su sangre los anticuerpos de la hepatitis C de la madre (como “huellas” del virus) durante algunos meses después del nacimiento, hasta los 18 meses.

Después del embarazo y el parto

- Vuelva a consultar a su médico después del parto para cuidar su salud y controlar su hepatitis C.
- El tratamiento de la hepatitis C cura al 95 % de las personas. Puede iniciar el tratamiento cuando ya no esté embarazada y, por lo general, cuando ya no esté amamantando o alimentando con el pecho.

Lactancia materna o alimentación con el pecho

- La hepatitis C no está presente en la leche humana. La alimentación es segura, a menos que sus pezones estén agrietados o sangren.
- Si los pezones sangran, extraiga la leche y deséchela de ese lado hasta que sanen. Puede seguir alimentando a su bebé con el otro pecho.
- Se desconoce la seguridad de los medicamentos para la hepatitis C durante la lactancia materna o la alimentación con el pecho. Consulte con su médico si debe esperar para iniciar el tratamiento hasta después de terminar la lactancia materna o la alimentación con el pecho.

Asegúrese de que su pareja y las personas con las que vive se hagan la prueba de la hepatitis C y también estén vacunadas contra la hepatitis A y B.

Después del embarazo y el parto

- Consulte a un pediatra con frecuencia para cuidar la salud de su bebé.
- Realice la prueba de la hepatitis C a su bebé cuando tenga entre 2 y 6 meses de edad.
  - Si el resultado es negativo, por lo general, no se necesitan más pruebas.
  - Si el resultado es positivo, consulte a su pediatra con frecuencia para controlar la salud de su bebé. Recuerde que la hepatitis C tiene cura y que su bebé puede recibir tratamiento a partir de los 3 años de edad.
- Este virus no se transmite por tocar, abrazar ni besar. Los bebés y niños con hepatitis C pueden participar en todas las actividades normales de la infancia y no deben ser excluidos de la guardería, la escuela ni los deportes.

7 meses o más

- Realice la prueba de la hepatitis C a su bebé si aún no se la han hecho.
- Aunque la edad recomendada es entre los 2 y 6 meses, nunca es demasiado tarde para realizar la prueba de la hepatitis C.

3 años o más

- Si su hijo tiene hepatitis C, procure que reciba tratamiento lo antes posible para protegerlo de posibles daños hepáticos y otros efectos en la salud causados por la hepatitis C.
- Los niños de 3 años en adelante pueden recibir tratamiento para la hepatitis C. Los tratamientos para la hepatitis C curan a casi todas las personas con el virus y tienen pocos efectos secundarios que, por lo general, son muy leves.

¡Para más información, visite el Portal de información de Hepatitis C en www.doh.wa.gov/hep-c-hub!

Washington State Department of HEALTH

HEP C FREE WASHINGTON 2030

DOH 150-328 Spanish CS Junio 2026

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.