Гепатит С та вагітність:
як захистити здоров'я дитини й власне здоров'я

Гепатит С – це вірус, що передається через контакт крові з кров'ю. Лікування цієї вірусної інфекції безпечне й ефективне, і більшість людей одужують упродовж кількох місяців. Без лікування гепатит С може спричинити ураження чи рак печінки й навіть смерть.

Якщо ви вагітні, важливо пройти тестування на гепатит С. Це необхідно робити під час кожної вагітності. Якщо під час вагітності ви хворієте на гепатит С, імовірність передати вірус дитині невелика, однак є (приблизно 6 %). Якщо ви також маєте ВІЛ, імовірність передання гепатиту С дитині дещо вища – 10–14 %.

Робити дитині аналіз на гепатит С можна вже з двомісячного віку. Якщо в дитини виявлять гепатит С, лікування можна буде розпочати, коли їй виповниться 3 роки.

Використовуйте наведену нижче таблицю для контролю медичного обслуговування, що надається вам і вашій дитині під час і після вагітності.

Мати / особа, що виношує дитину

Під час вагітності

- Пройдіть тестування на гепатит С під час першого відвідування лікаря з приводу вагітності. Якщо ви могли мати контакт із кров'ю, запитайте лікаря про повторне тестування на пізніших термінах вагітності.
- Подбайте, щоб ваші діти від усіх попередніх вагітностей пройшли тестування на гепатит С, якщо їм іще його не робили.
- Згідно з новими рекомендаціями деяким вагітним може бути рекомендоване лікування гепатиту С під час вагітності. Зверніться до свого лікаря та спеціаліста з лікування гепатиту С, щоб дізнатися, чи можливе лікування під час вагітності у вашому випадку. Після народження дитини лікування безпечне й ефективне.
- Негайно зателефонуйте лікарю, якщо сеча набула темного кольору, з'явився незрозумілий біль у животі чи висип або якщо шкіра чи очі пожовтішали (жовтяниця).

Під час пологів

- Повідомте лікаря, що у вас виявлено гепатит С (якщо він про це не знає).
- Зосередьтеся на пологах і складіть план післяпологового медичного спостереження.

Дитина

Під час вагітності

- Імовірність передати вірус дитині невелика, однак є. Наразі немає офіційно рекомендованих методів запобігання передаванню гепатиту С під час вагітності чи пологів.
- Дбайте про себе й регулярно відвідуйте лікаря, щоб підтримувати здорову вагітність.

Під час пологів

- Точного аналізу на гепатит С для новонароджених немає.
- • Щоб тест на гепатит С був точним, дитині має виповнитися щонайменше 2 місяці. Це пояснюється тим, що в крові дітей, народжених особою з гепатитом С, протягом кількох місяців після народження (до 18 місяців) зберігаються антитіла до вірусу, передані людиною, що її народила.

Після вагітності й пологів

- Відвідуйте лікаря після пологів, щоб підтримувати своє здоров'я та контролювати гепатит С.
- Лікування гепатиту С призводить до одужання 95 % пацієнтів. Розпочати лікування можна після вагітності й зазвичай після завершення грудного вигодовування / годування грудним молоком.

Грудне вигодовування / годування грудним молоком

- Вірус гепатиту С не живе в грудному молоці. Годування безпечне, якщо соски не тріскаються й не кровоточать.
- Якщо один із сосків кровоточить, зціджуйте молоко із цього боку й виливайте його, поки сосок не загоїться. Годування молоком з іншого боку можна продовжити.
- Даних про безпечність застосування препаратів для лікування гепатиту С під час грудного вигодовування / годування грудним молоком немає. Запитайте лікаря, чи варто відкласти лікування до завершення грудного вигодовування / годування грудним молоком.

Подбайте, щоб ваш партнер і всі, хто проживає разом із вами, пройшли тестування на гепатит С й отримали щеплення від гепатиту А та В.

Після вагітності й пологів

- Регулярно відвідуйте педіатра для підтримки здоров'я дитини.
- Немовляті необхідно провести аналіз на гепатит С у віці 2–6 місяців.
  - Якщо результат негативний, подальше тестування зазвичай не потрібне.
  - Якщо результат позитивний, регулярно відвідуйте педіатра для спостереження за здоров'ям немовляти. Пам'ятайте: гепатит С виліковний, і дитина може розпочати лікування в трирічному віці.
- Гепатит С не передається через дотики, обійми чи поцілунки. Немовлята й діти з гепатитом С можуть робити все те саме, що й інші. Наявність гепатиту С не є підставою для обмежень у відвідуванні дитсадка чи школи або заняттях спортом.

Від 7 місяців

- Немовляті потрібно зробити аналіз на гепатит С, якщо це ще не зробили.
- Хоча рекомендований вік тестування на гепатит С – від 2 до 6 місяців, пройти його ніколи не пізно.

Від 3 років

- Якщо в дитини виявлено гепатит С, розпочніть лікування якнайшвидше, щоб захистити її від можливого ураження печінки й інших наслідків для здоров'я.
- Дітей віком від 3 років можна лікувати від гепатиту С. Лікування ефективне майже для всіх і має небагато побічних ефектів, які зазвичай незначні.

Докладніше у розділі про гепатит С за посиланням www.doh.wa.gov/hep-c-hub

Washington State Department of HEALTH

HEP C FREE WASHINGTON 2030

DOH 150-328 Ukrainian CS June 2026

Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127. Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay) або писати на адресу електронної пошти doh.information@doh.wa.gov.