الحمل ومادة الرصاص: هل من اللازم إجراء فحص نسبة الرصاص؟

نعم	لا	هل...
◯	◯	تنحدرين من بلد يرتفع فيه مخاطر التعرُّض للرصاص، أو سافرتِ مؤخرًا إلى إحدى هذه البلدان؟
◯	◯	يتضمن عملكِ أو إحدى هواياتكِ استخدام مادة الرصاص، أو تعيشين مع شخص يستخدمه؟
◯	◯	تعيشين في منزل بُني قبل عام 1978 وخضع لإصلاحات أو تجديدات خلال الاثني عشر شهرًا الماضية؟
◯	◯	تستخدمين أدويةً تقليديةً أو مستحضرات تجميل، مثل جريتا أو أزاركون أو السورما أو الكُحل؟
◯	◯	تتناولين بهارات أو مكملات غذائية أو أطعمة أو حلويات تم شراؤها أو استيرادها من خارج البلاد؟
◯	◯	تستخدمين أدوات خزفية أو أواني طهي اشتريتها أو أحضرتها معك من خارج الولايات المتحدة؟
◯	◯	تشعرين بالرغبة في تناول مواد غير غذائية، مثل الطين أو التراب أو الجص أو قشور الطلاء أو الفخار؟
◯	◯	تعيشين مع شخص بلغت لديه مستويات الرصاص في دمه 3.5 ميكروغرام/ديسيلتر أو أكثر؟
◯	◯	تشربين مياهًا أثبتت الفحوص أن فيها نسبةً عاليةً من الرصاص؟

إذا كانت الإجابة **نعم**، أو كنتِ غير متأكدة من الإجابة، أو تظنين أنك تعرضتِ لمادة الرصاص بطريقة أخرى، **فقد يلزمك إجراء فحص نسبة الرصاص في الدم**. تحدّثي إلى طبيبك وقدِّمي له البطاقة أدناه.

I may need blood lead testing.
قد يلزم إجراء فحص نسبة الرصاص.

Provider: A lead risk factor questionnaire identified this person as having one or more potential risk factors for lead exposure.

The Centers for Disease Control and American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) recommend blood lead testing for people who are pregnant or breastfeeding with risk factors for lead exposure.

See ACOG's **Lead Screening During Pregnancy and Lactation** at www.acog.org for further guidance and recommendations.

لماذا نُجري هذا الفحص؟

كثير ممّن يعانون ارتفاع نسبة الرصاص في الدم لا يشعرون بالمرض ولا تبدو عليهم أعراضه، وفحص الدم هو الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنتِ قد تعرضتِ للرصاص.

قد يكون الرصاص ضارًا لكِ ولطفلكِ.

إن زيادة نسبة الرصاص في الجسم قد تعرضكِ لمخاطر خلال فترة الحمل، كما تضر بنمو دماغ الجنين.

إذا كنتِ تعتقدين أنكِ تعرضتِ لمادة الرصاص، فمن المهم إجراء الفحص ليتمكن طبيبك من متابعة أي مشكلات تظهر.

ماذا يحدث إذا ثبت تعرضك لمادة الرصاص؟

إذا كانت لديكِ نسبة من الرصاص في دمك، فيمكن لطبيبك العمل معك لتحديد مصدر التعرض ومعالجته،

وربما يلزم إجراء فحوص إضافية أو الحصول على استشارات غذائية أو تناول فيتامينات، وذلك حسب نسبة الرصاص لديكِ. أما بعد الولادة، قد يحتاج طفلكِ إلى فحص نسبة الرصاص في الدم. كما يمكن أن يتم توجيهك إلى الموارد اللازمة، مثل خدمات التغذية، لدعم صحتك وصحة طفلك.

لمزيدٍ من المعلومات عن الرصاص، بما في ذلك أماكن وجوده، يمكنك زيارة doh.wa.gov/lead أو اتصلي على الرقم (360)-236-4280 أو (الرقم المجاني 9898-909-800).

DOH 334-586 June 2025 Arabic، ولطلب هذا المستند بصيغة أخرى، اتصلي على 1-800-525-0127. للعملاء الذين يعانون الصمم أو ضعاف السمع، يُرجى الاتصال على 711 (خدمة الترجمة الصوتية بواشنطن) أو إرسال بريد إلكتروني إلى doh.information@doh.wa.gov.

Information for Health Care Providers
معلومات لمقدمي الرعاية الصحية

For more information or to request assistance from a reproductive environmental health specialist, visit **www.pehsu.net.**

For immediate assistance, call the Poison Control Center at 1-800-222-1222.

Northwest PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Units

Washington State Department of HEALTH