حاملگی و سرب: آیا من به یک معاینه سرب نیاز دارم؟

آیا شما ...	نخیر	بلی
اخیراً به یک کشور با خطرات در معرض قرار گرفتن سرب بالاتر سفر کرده اید؟	◯	◯
برای وظیفه یا سرگرمی تان با سرب کار کردید، یا با کسی زندگی می‌کنید که این کار را انجام می‌دهد؟	◯	◯
در یک خانه که قبل از 1978 ساخته شده است و در 12 ماه گذشته تعمیرات یا نوسازی شده است زندگی می‌کنید؟	◯	◯
از ادویه جات یا لوازم آرایشی سنتی مانند greta، surma، azarcon یا kohl استفاده می‌کنید؟	◯	◯
از ادویه جات، مکمل ها، غذاها، یا شیرینی های خریداری شده یا از کشور دیگری ارسال شده استفاده می‌کنید؟	◯	◯
از سرامیک یا ظروف پخت و پز که در یک کشور خارج از ایالات متحده خریداری شده یا با خود آورده شده است استفاده می‌کنید؟	◯	◯
هوس خوردن مواد غیرغذایی مانند گل، خاک، گچ، تراشه های رنگ یا ظروف سفالی دارید؟	◯	◯
با کسی زندگی می‌کنید که سطح سرب خون 3.5 ug/dL یا بیشتر داشته باشد؟	◯	◯
آیا شما از آب آشامیدنی استفاده می‌کنید که برای سرب بالا معاینه شده است؟	◯	◯

اگر شما جواب دادید که بلی، از هیچ جواب مطمئین نیستید، یا اگر شما فکر می‌کنید که به یک طریقه دیگر در معرض قرار گرفته اید، **شما ممکن به یک معاینه سرب خون** نیاز داشته باشید با داکتر تان صحبت کنید و کارت ذیل را به آنها بدهید.

I may need blood lead testing.
من ممکن به معاینه سرب خون نیاز داشته باشم

Provider: A lead risk factor questionnaire identified this person as having one or more potential risk factors for lead exposure.

The Centers for Disease Control and American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) recommend blood lead testing for people who are pregnant or breastfeeding with risk factors for lead exposure.

See ACOG's **Lead Screening During Pregnancy and Lactation** at www.acog.org for further guidance and recommendations.

چرا برای سرب معاینه می‌شوید؟

بسیاری از مردم که سرب در خون شان دارند احساس مریضی نمی‌کنند یا به نظر نمی‌رسند. یک معاینه خون یگانه راه برای تشخیص است که آیا شما در معرض سرب قرار گرفته اید یا خیر.

سرب می‌تواند برای شما و طفل تان مضر باشد.

سرب بیش از حد در بدن می‌تواند شما را در معرض خطر عوارض در جریان حامله داری قرار دهد و به مغز در حال رشد طفل متولد نشده تان آسیب برساند.

اگر شما فکر می‌کنید که شما در معرض قرار گرفته اید، این مهم است که معاینه شوید تا داکتر شما بتواند مشکلات را مشاهده کند.

اگر شما در معرض قرار گرفته باشید چه اتفاقی می افتد؟.

اگر شما در خون تان سرب دارید، داکتر تان می‌تواند با شما کار کند تا منبع در معرض قرار گرفتن را پیدا و رسیدگی کند.

با در نظر داشت سطح سرب شما، امکان دارد شما در جریان حامله داری تان به معاینات اضافی، مشاوره رژیم غذایی، یا ویتامین ها نیاز داشته باشید. بعد از تولد، طفل شما ممکن به معاینه سرب نیاز داشته باشد. شما همچنان ممکن با منابع مانند خدمات تغذیه برای حمایت از صحت خود و طفل تان ارتباط داشته باشید.

برای معلومات بیشتر در مورد سرب، مانند اینکه سرب در کجا یافت می‌شود، به doh.wa.gov/lead مراجعه کنید یا با (360)-236-4280 (800-909-9898) رایگان تماس بگیرید).

DOH 334-586 June 2025 Dari برای درخواست این سند در فارمت دیگر، با 1-800-525-0127 تماس بگیرید. مشتریان ناشنوا یا کم شنوایی، لطفاً با 711 (Washington Relay) تماس بگیرید یا به doh.information@doh.wa.gov. ایمیل بفرستید

Information for Health Care Providers
معلومات برای فراهم کنندگان مراقبت های صحی

For more information or to request assistance from a reproductive environmental health specialist, visit **www.pehsu.net.**

For immediate assistance, call the Poison Control Center at 1-800-222-1222.

Northwest PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Units

Washington State Department of HEALTH