Embarazo y plomo: ¿necesito una prueba de detección de plomo?

SÍ	NO	¿Usted...
◯	◯	proviene de un país con mayor riesgo de exposición al plomo o viajó recientemente a uno?
◯	◯	trabaja con plomo por su trabajo o pasatiempo, o vive con alguien que lo hace?
◯	◯	vive en una vivienda construida antes de 1978 que haya sido reparada o renovada en los últimos 12 meses?
◯	◯	utiliza medicamentos o cosméticos tradicionales, como greta, azarcon, surma o kohl?
◯	◯	consume especias, suplementos, alimentos o dulces comprados en otro país o enviados desde otro país?
◯	◯	utiliza cerámica o utensilios de cocina comprados o traídos de otros países fuera de los Estados Unidos?
◯	◯	tiene antojos de comer cosas que no son alimentos, como arcilla, tierra, yeso, pintura descascarada o cerámica?
◯	◯	vive con alguien que ha tenido un nivel de plomo en sangre de 3,5 µg/dL o superior?
◯	◯	utiliza agua potable con niveles altos de plomo?

Si respondió **SÍ**, no está segura de alguna de las respuestas o cree que estuvo expuesta de otra manera, **es posible que necesite una prueba de detección de plomo en sangre**. Hable con su médico y entréguele la tarjeta a continuación.

I may need blood lead testing.

Es posible que necesite una prueba de detección de plomo en sangre.

Provider: A lead risk factor questionnaire identified this person as having one or more potential risk factors for lead exposure.

The Centers for Disease Control and American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) recommend blood lead testing for people who are pregnant or breastfeeding with risk factors for lead exposure.

See ACOG's **Lead Screening During Pregnancy and Lactation** at www.acog.org for further guidance and recommendations.

¿Por qué hacerse una prueba de detección de plomo?

Muchas personas con plomo en la sangre no se sienten enfermas ni parecen estarlo. Un análisis de sangre es la única manera de saber si estuvo expuesta al plomo.

El plomo puede ser perjudicial para usted y su bebé

Demasiado plomo en el cuerpo puede ponerla en riesgo de complicaciones durante el embarazo y afectar el desarrollo del cerebro de su bebé en gestación.

Si piensa que estuvo expuesta, es importante realizar una prueba para que su médico pueda monitorear las posibles complicaciones.

¿Qué sucede si estuvo expuesta?

Si tiene plomo en la sangre, su médico la ayudará a identificar y abordar la fuente de exposición.

Según su nivel de plomo, puede que necesite pruebas adicionales, asesoramiento nutricional o vitaminas durante el embarazo. Después del nacimiento, es posible que sea necesario realizarle una prueba al bebé. También pueden conectarla con recursos, como servicios de nutrición, para apoyar su salud y la de su bebé.

Para obtener más información sobre el plomo, por ejemplo, dónde se puede encontrar, visite **doh.wa.gov/lead** o llame al **(360)-236-4280** (línea gratuita 800-909-9898).

DOH 334-586 June 2025 Spanish Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas sordas o con dificultades auditivas deben llamar al 711 (relé de Washington) o enviar un correo electrónico doh.information@doh.wa.gov.

Information for Health Care Providers

Información para proveedores de atención médica

For more information or to request assistance from a reproductive environmental health specialist, visit **www.pehsu.net.**

For immediate assistance, call the Poison Control Center at 1-800-222-1222.

Washington State Department of HEALTH

Northwest PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Units