Вагітність і свинець: коли потрібен аналіз

ТАК	НІ	Ви...
○	○	народилися в країні з підвищеним ризиком впливу свинцю або недавно відвідували таку країну?
○	○	працюєте зі свинцем (професія, хобі) або живете з людиною, яка займається цим?
○	○	живете в будинку, збудованому до 1978 року, у якому протягом останніх 12 місяців здійснювали ремонт чи відновлювальні роботи?
○	○	користуєтеся народними засобами чи косметикою (грета, азаркон, сурма, кохль)?
○	○	уживаєте спеції, добавки, продукти чи солодощі, привезені або надіслані з іншої країни?
○	○	користуєтеся керамічними виробами чи кухонним начинням, придбаними або привезеними з іншої країни?
○	○	відчуваєте бажання вживати неїстівні матеріали, як-от глину, ґрунт, штукатурку, відлущену фарбу чи гончарні вироби?
○	○	живете з людиною, у якої рівень свинцю в крові становить 3,5 мкг/дл або більше?
○	○	використовуєте питну воду з підвищеним умістом свинцю?

Якщо ви відповіли **ТАК**, не впевнені щодо відповідей або вважаєте, що зазнали впливу свинцю в інший спосіб, **вам може знадобитись аналіз крові на вміст свинцю**. Зверніться до лікаря й покажіть йому наведений нижче текст.

I may need blood lead testing.

Імовірно, мені потрібен аналіз крові на вміст свинцю.

Provider: A lead risk factor questionnaire identified this person as having one or more potential risk factors for lead exposure.

The Centers for Disease Control and American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) recommend blood lead testing for people who are pregnant or breastfeeding with risk factors for lead exposure.

See ACOG's **Lead Screening During Pregnancy and Lactation** at www.acog.org for further guidance and recommendations.

Навіщо потрібен аналіз крові на вміст свинцю

У багатьох людей із підвищеним умістом свинцю в крові немає зовнішніх ознак отруєння чи скарг на самопочуття. Аналіз крові – єдиний спосіб дізнатися, чи зазнали ви впливу свинцю.

Свинець може зашкодити вам і вашій дитині

Зависокий вміст свинцю в організмі може призвести до ускладнень під час вагітності й нашкодити мозку плода, який лише формується.

Якщо ви вважаєте, що могли зазнати впливу свинцю, важливо зробити аналіз, щоб у разі потреби лікар міг вчасно надати допомогу.

Що робити, якщо у вашій крові виявили свинець

Якщо у вашій крові міститься свинець, лікар допоможе визначити джерело впливу й усунути його.

Залежно від рівня свинцю в крові вам можуть призначити додаткові аналізи чи вітаміни під час вагітності або скерувати вас до дієтолога. Після народження дитині теж може знадобитись аналіз крові на вміст свинцю. Крім того, вам можуть надати додаткову допомогу, як-от консультації щодо харчування, щоб підтримати вас і вашу дитину.

Дізнайтеся більше про свинець (зокрема про те, де його можна виявити) за посиланням **doh.wa.gov/lead** або за номером **(360)-236-4280** (безкоштовний номер: 800-909-9898).

DOH 334-586 June 2025 Ukrainian Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127. Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay) або писати на адресу електронної пошти doh.information@doh.wa.gov.

Information for Health Care Providers
Інформація для медичних працівників

For more information or to request assistance from a reproductive environmental health specialist, visit **www.pehsu.net.**

For immediate assistance, call the Poison Control Center at 1-800-222-1222.

Washington State Department of HEALTH

Northwest PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Units