Thai Kỳ và Chì: Tôi có cần xét nghiệm chì không?

CÓ	KHÔNG	Quý vị có ...
◯	◯	đến từ hoặc gần đây đã đi đến một quốc gia có nguy cơ phơi nhiễm chì cao hơn không?
◯	◯	làm việc với chì trong công việc hoặc sở thích hoặc sống cùng người có tiếp xúc với chì không?
◯	◯	sống trong ngôi nhà được xây trước năm 1978 và đã được sửa chữa hoặc cải tạo trong 12 tháng qua không?
◯	◯	sử dụng các loại thuốc hoặc mỹ phẩm truyền thống như greta, azarcon, surma hoặc kohl không?
◯	◯	sử dụng gia vị, thực phẩm bổ sung, thực phẩm hoặc kẹo được mua từ hoặc gửi từ nước ngoài không?
◯	◯	sử dụng đồ gốm hoặc dụng cụ nấu ăn được mua từ hoặc mang theo từ một quốc gia ngoài Hoa Kỳ không?
◯	◯	có cảm giác thèm ăn những thứ không phải thực phẩm, như đất sét, đất, thạch cao, mảnh sơn hoặc đồ gốm không?
◯	◯	sống cùng người có mức chì trong máu từ 3,5 µg/dL trở lên không?
◯	◯	sử dụng nguồn nước uống đã được kiểm tra có hàm lượng chì cao không?

Nếu quý vị trả lời **CÓ**, không chắc chắn về bất kỳ câu nào hoặc nghĩ rằng mình có thể đã phơi nhiễm chì theo cách khác, **quý vị có thể cần xét nghiệm chì trong máu**. Hãy trao đổi với bác sĩ và đưa cho họ tờ thông tin bên dưới.

I may need blood lead testing.

Tôi có thể cần xét nghiệm chì trong máu.

Provider: A lead risk factor questionnaire identified this person as having one or more potential risk factors for lead exposure.

The Centers for Disease Control and American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) recommend blood lead testing for people who are pregnant or breastfeeding with risk factors for lead exposure.

See ACOG's **Lead Screening During Pregnancy and Lactation** at www.acog.org for further guidance and recommendations.

Tại sao nên xét nghiệm chì?

Nhiều người có chì trong máu không cảm thấy hoặc trông như bị bệnh. Xét nghiệm máu là cách duy nhất để biết quý vị có bị phơi nhiễm chì hay không.

Chì có thể gây hại cho quý vị và em bé.

Quá nhiều chì trong cơ thể có thể làm tăng nguy cơ biến chứng trong thai kỳ và ảnh hưởng đến sự phát triển não bộ của thai nhi.

Nếu quý vị nghĩ mình đã bị phơi nhiễm, việc xét nghiệm là rất quan trọng để bác sĩ có thể theo dõi và phát hiện sớm các vấn đề.

Điều gì xảy ra nếu quý vị đã bị phơi nhiễm chì?

Nếu trong máu quý vị có chì, bác sĩ sẽ làm việc cùng quý vị để xác định và xử lý nguồn phơi nhiễm.

Tùy vào mức chì trong máu, quý vị có thể cần thực hiện xét nghiệm bổ sung, tư vấn dinh dưỡng, bổ sung vitamin trong thai kỳ. Sau khi sinh, em bé của quý vị có thể cũng cần được xét nghiệm chì. Quý vị cũng có thể được kết nối với các nguồn hỗ trợ, như dịch vụ dinh dưỡng, để giúp bảo vệ sức khỏe cho cả mẹ và bé.

Để biết thêm thông tin về chì, chẳng hạn như nơi có thể tìm thấy chì, hãy truy cập doh.wa.gov/lead hoặc gọi (360)-236-4280 (số miễn cước 800-909-9898).

DOH 334-586 June 2025 - Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến doh.information@doh.wa.gov.

Information for Health Care Providers

Thông Tin Dành Cho Các Nhà Cung Cấp Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe

For more information or to request assistance from a reproductive environmental health specialist, visit **www.pehsu.net.**

For immediate assistance, call the Poison Control Center at 1-800-222-1222.

Washington State Department of HEALTH

Northwest PEHSU Pediatric Environmental Health Specialty Units