Рекомендации по уборке после пожара

Уборка после пожара может быть опасной. Следуйте этим указаниям, чтобы защитить себя и свое здоровье.

Перед началом уборки

Ознакомьтесь с информацией о возможных опасностях

- **Зола** содержит токсичные вещества и представляет опасность для здоровья, особенно при попадании в воздух или вдыхании. Кроме того, в ней могут содержаться в повышенной концентрации тяжелые металлы, например свинец, которые способны привести к серьезным проблемам со здоровьем. При вдыхании зола может вызвать раздражение в носовой полости и горле, затруднение дыхания или повреждение легких. Контакт с золой также может вызвать раздражение кожи.
- При строительстве некоторых домов (особенно до 1980 года) использовался **асбест**. Перемещение или уборка мусора и обломков, содержащих асбест, может вызвать выброс в воздух асбестовых волокон, вдыхание которых способно привести к развитию рака или заболеваний легких.
- Существует множество **других опасных факторов**, в том числе неустойчивые деревья и конструкции, линии электропередач под напряжением, поврежденные и неустойчивые баллоны с пропаном, стоячая вода, а также бытовые предметы, при горении которых выделились вещества, представляющие опасность при вдыхании.

Узнайте, как защитить себя и окружающих

- Младенцам, детям, беременным, людям с заболеваниями органов дыхания или сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также людям в возрасте 65 лет и старше следует держаться подальше от золы и по возможности не заниматься уборкой.
- **Прежде чем приступать, оцените возможные опасности и будьте крайне осторожны.** Ограничьте время пребывания в зоне поражения.
- Если вы занимаетесь уборкой, используйте приведенные ниже средства защиты.
    - Плотно прилегающий к лицу респиратор, например P100, N100 или N95, для защиты от вдыхания токсичных частиц. **Примечание.** Эти респираторы не защищают от газов и паров, а респиратор N95 не обеспечивает достаточной защиты от асбеста. Немедленно покиньте зону, если подозреваете выброс газов. Если подтверждено, что присутствующие газы не представляют опасности возгорания, потребуется респиратор, предназначенный для защиты как от газов, так и от частиц.
    - Одноразовые резиновые перчатки.
    - Обувь и защитные чехлы для обуви.
    - Одноразовый комбинезон с капюшоном из защитного материала, например Tyvek, для защиты кожи и одежды от загрязнений.
    - Защитные очки или очки закрытого типа для защиты глаз.

Есть вопросы? Посетите веб-страницу **doh.wa.gov/ru/community-and-environment-air-quality/dym-ot-pozharov** или свяжитесь с сотрудниками Department of Health Air Quality (DOH Air Quality, Отдел по вопросам качества воздуха Департамента здравоохранения) по адресу **AirQuality@doh.wa.gov**.

Washington State Department of HEALTH

- Если зола попала на кожу, как можно скорее смойте ее чистой водой с мылом.
- Если вы испытываете головокружение, предобморочное состояние, головную боль или тошноту либо если вы замечаете изменения в дыхании или чувствуете, что вам стало сложнее дышать, перейдите в безопасное место, снимите респиратор и при необходимости обратитесь за медицинской помощью.

Оцените безопасность территории

Внимание! Возвращайтесь домой только после того, как пожарные службы разрешат жителям вернуться в зоны, где действовала обязательная эвакуация. После пожара дом и прилегающая к нему территория, скорее всего, остаются опасными. Будьте крайне осторожны при осмотре территории и уборке.

- Если вы чувствуете запах **природного газа** (похожий на запах тухлых яиц), немедленно покиньте территорию и свяжитесь с местной газовой службой.
- Если **электроснабжение включено**, отключите его на время осмотра дома.
- Если **электроснабжение выключено**:
    - следуйте нашим рекомендациям и действиям при отключении электроэнергии;
    - ни в коем случае не используйте газовые духовки, газовые плиты, грили и переносные или пропановые обогреватели для отопления помещений — они потребляют кислород и образуют угарный газ, который может быть смертельно опасным.
- Если вы знаете (или предполагаете), что в вашем доме есть **асбест**, обратитесь к инспектору по строительству, сертифицированному в соответствии с требованиями Asbestos Hazard Emergency Response Act (AHERA, Закон о реагировании на чрезвычайные ситуации, связанные с асбестом) для проверки территории. В местном ведомстве по контролю качества воздуха (только на английском языке) можно узнать больше о проверке на наличие асбеста, а также о его удалении и безопасной утилизации.
- Осмотрите дом и прилегающую территорию на предмет **повреждений**. При необходимости обратитесь к специалисту для оценки повреждений и их ремонта. Обратите внимание на следующее:
    - повреждения, вызванные водой, либо нарушения строительных конструкций;
    - оборванные или поврежденные линии электропередачи;
    - упавшие или неустойчивые деревья.
- Соблюдайте осторожность при обращении с предметами, содержащими **литийионные аккумуляторы**. Они используются в мобильных телефонах, электроинструментах, электромобилях, электросамокатах, электровелосипедах, портативных зарядных устройствах и других приборах. Поврежденные литийионные аккумуляторы могут вызвать поражение током при прикосновении, воспламениться, выделять токсичные газы или взорваться.

Свяжитесь со страховой компанией

Если у вас есть страховка, **свяжитесь со страховой компанией до начала уборки**, чтобы уточнить, есть ли какие-либо требования, которые могут повлиять на получение страхового возмещения.

Ресурсы для получения помощи

Свяжитесь с **местным департаментом здравоохранения** (только на английском языке) или с **отделом по чрезвычайным ситуациям** (только на английском языке), чтобы получить необходимую информацию и узнать о ресурсах, доступных в вашем районе после пожара.

Если вы не знаете, что нужно делать или с чего начать, **позвоните по номеру 211** (номер для бесплатных звонков: 1-877-211-9274) либо **отправьте сообщение с текстом «211WAOD»** на номер 898211, чтобы получить помощь и поддержку. (Доступны услуги устного перевода.)

Рекомендации по уборке после пожара

Уборка

На открытом воздухе

- **Твердые поверхности.** Уберите остатки золы шваброй с мягким моющим средством и водой. Не допускайте попадания золы в ливневые стоки.
- **Мягкие или пористые поверхности, например газон или гравий.** Если золы немного, возможно, очищать поверхность не потребуется. Тем не менее почва на вашем участке может быть загрязнена тяжелыми металлами. Не косите газон, не используйте воздуходувку и не прикасайтесь к поверхности, пока не пройдет дождь. Если поверхность покрыта золой, возможно, потребуются услуги специалиста по очистке.
- Помещайте всю золу и мусор, включая одноразовые комбинезоны и перчатки, использованные при уборке, в два пластиковых мусорных пакета. Плотно закрывайте все пакеты. Узнайте правила утилизации в местном пункте утилизации отходов.
- Прежде чем войти в дом или сесть в автомобиль, переоденьтесь и смените обувь, чтобы не занести золу внутрь.

В помещении

Примечание. Если большая часть поверхностей в доме покрыта золой, возможно, стоит обратиться за помощью к подрядчику.

- Протрите все поверхности в помещении, включая стены, влажной тряпкой с мягким моющим средством.
- Вымойте полы шваброй с мягким моющим средством и водой и пропылесосьте их. Не подметайте пол веником.
- Постирайте все мягкие изделия, на которые попали дым и зола, например небольшие коврики. Тщательно пропылесосьте мебель, шторы и ковры пылесосом с фильтром High Efficiency Particulate Air (HEPA, высокоэффективное удержание частиц). Выбросьте предметы, покрытые золой и мусором, которые трудно очистить, например мягкую мебель или мягкие игрушки.
- После уборки всей видимой золы используйте переносной воздухоочиститель (только на английском языке) с фильтром HEPA и угольным фильтром на максимальной мощности. Если у вас нет воздухоочистителя, посмотрите видео о самодельном фильтре из коробчатого вентилятора с переводом на американский жестовый язык (только на английском языке).
- Не открывайте окна до завершения уборки на открытом воздухе и улучшения качества атмосферного воздуха (только на английском языке). Не открывайте окна в ветреные дни, поскольку зола из других районов может попасть на вашу территорию.
- Проверьте системы отопления и вентиляции перед их включением. Убедитесь, что вентилятор работает, проверьте, нет ли видимой пыли, и очистите пространство вокруг воздухозаборников. Меняйте фильтры раз в месяц, пока запах дыма в доме не исчезнет.

Рекомендации по уборке после пожара

Что делать с продуктами питания

Следуйте приведенным ниже рекомендациям, чтобы решить, какие продукты можно сохранить, а какие следует выбросить.

- Если электричество отключено сейчас или отключалось ранее, проверьте, не испортились ли продукты в холодильнике и морозильной камере. Дополнительную информацию см. в рекомендациях в случае отключения электроэнергии.
- Выбросьте продукты, которые пострадали от огня, высокой температуры, густого дыма или химических веществ.
- Выбросьте все фрукты и овощи, выращенные на деревьях или в огороде на территориях, покрытых большим количеством золы.
- Тщательно мойте домашние фрукты и овощи с участков, покрытых тонким слоем принесенной ветром золы, и очищайте их от кожуры либо срезайте наружные слои.

Если у вас собственная скважина

- Проверьте скважину на наличие повреждений. Прежде чем пользоваться водой, проведите ее анализ как минимум на наличие колиформных бактерий. Чтобы узнать больше, свяжитесь с местным департаментом здравоохранения (только на английском языке).
- Если длительного отключения электроэнергии не было и скважина, насосная станция или компоненты системы подачи воды не повреждены, откройте одновременно все краны в доме на 5 минут — это поможет промыть систему водоснабжения дома и избавиться от химических веществ. Перед употреблением питьевой воды рекомендуется проверить ее качество.

Если дом подключен к централизованной системе водоснабжения

- Следуйте рекомендациям местной организации водоснабжения.
- Если организация не предоставила никаких рекомендаций, откройте одновременно все краны в доме на 5 минут — это поможет промыть систему водоснабжения дома и избавиться от химических веществ. Перед употреблением питьевой воды рекомендуется проверить ее качество.

Если у вас автономная система очистки сточных вод или септическая система

- Перед использованием системы проверьте ее на наличие повреждений.
- Проверьте состояние крышек септика и не наступайте на них. Если они выглядят поврежденными, немедленно ограничьте доступ к ним.
- Сократите расход воды до осмотра системы.
- Если сточные воды поступают обратно, не заходите в эту зону и обратитесь к специалисту для осмотра и ремонта системы.

DOH 333-423 August 2026 Russian

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте doh.information@doh.wa.gov.