Рекомендації щодо прибирання після пожежі

Прибирати після пожежі може бути небезпечно. **Дотримуйтеся наведених нижче рекомендацій, щоб убезпечити себе та зберегти здоров'я.**

Перед прибиранням

Врахуйте загрози

- **Попіл** містить токсичні речовини й може становити небезпеку для здоров'я, особливо якщо його вдихати або ворушити. У попелі також можуть міститися важкі метали, зокрема свинець, у високій концентрації, яка здатна спричинити серйозні захворювання. Вдихання попелу може спричиняти подразнення носової порожнини та горла, шкодити легеням і ускладнювати дихання, а контакт із ним – призводити до подразнення шкіри.
- У деяких будинках, особливо зведених до 1980 року, може міститися **азбест**. Під час переміщення або прибирання уламків, що містять азбест, його волокна можуть потрапляти в повітря. Вдихання азбестових волокон здатне спричинити онкологічні захворювання та хвороби легень.
- Після пожежі можуть виникнути й **інші загрози**, зокрема нестійкі дерева та пошкоджені конструкції, лінії електропередачі під напругою, пошкоджені або нестійкі резервуари з пропаном, застійна вода, а також побутові вироби й матеріали, що горіли та можуть виділяти небезпечні для вдихання речовини.

Дізнайтеся, як захистити себе та інших

- Немовлятам, дітям, вагітним, людям із захворюваннями органів дихання або серцево-судинної системи, а також людям віком понад 65 років слід триматися подалі від попелу й за можливості не прибирати.
- **Перед початком робіт оцініть імовірні загрози й будьте вкрай обережні.** Рекомендовано перебувати в зоні прибирання якомога менше часу.
- Під час прибирання використовуйте зазначені нижче засоби захисту.
    - Респіратор, який щільно прилягає до обличчя, наприклад P100, N100 або N95, для захисту від вдихання токсичних частинок. **Примітка.** Такі респіратори не захищають від газів і парів, а респіратор N95 не забезпечує належного захисту від азбесту. Якщо ви підозрюєте наявність газів, негайно залиште небезпечну зону. Якщо підтверджено, що гази не становлять пожежної небезпеки, використовуйте інший тип респіратора, призначений для одночасного захисту від газів і частинок.
    - Одноразові гумові рукавички.
    - Взуття та захисні чохли на нього.
    - Одноразовий комбінезон із капюшоном, виготовлений із захисного матеріалу, наприклад Tyvek, для захисту шкіри та одягу від небезпечних речовин.
    - Захисні окуляри відкритого або закритого типу.

Маєте запитання? Перейдіть за посиланням **doh.wa.gov/uk/community-and-environment-air-quality/dym-vid-pozhezh** або зверніться до співробітників Department of Health Air Quality (DOH Air Quality, відділ із питань якості повітря Департаменту охорони здоров'я), написавши на адресу електронної пошти **AirQuality@doh.wa.gov**.

Washington State Department of HEALTH

- Якщо попіл потрапив на шкіру, якнайшвидше змийте його чистою водою з милом.
- Якщо у вас з'явилися запаморочення, переднепритомний стан, головний біль, нудота або зміни чи утруднення дихання, перейдіть у безпечне місце, зніміть респіратор і за потреби зверніться по медичну допомогу.

Оцініть безпечність зони прибирання

Важливо! Повертайтеся додому, лише коли пожежні служби офіційно дозволять мешканцям повернутися до районів, де діяла обов'язкова евакуація. Після пожежі будинок і прилегла територія можуть залишатися небезпечними. Будьте вкрай обережні під час огляду території та прибирання.

- Якщо ви відчули запах **природного газу** (схожий на запах тухлих яєць), негайно залиште територію та зверніться до місцевої газопостачальної компанії.
- Якщо **електрика є,** на час огляду будинку тимчасово вимкніть її.
- Якщо **електрики немає:**
    - дотримуйтеся рекомендацій на випадок відключення електроенергії;
    - не використовуйте газові духовки, плити, грилі, переносні або пропанові обігрівачі для обігріву приміщень. Вони споживають кисень і утворюють чадний газ, який може бути смертельно небезпечним.
- Якщо ви знаєте або підозрюєте, що в будинку є **азбест**, запросіть для проведення перевірки інспектора з будівництва, сертифікованого відповідно до Asbestos Hazard Emergency Response Act (AHERA, Закон про надзвичайні заходи, пов'язані з небезпекою азбесту). У місцевому органі з контролю якості повітря можна отримати додаткову інформацію про виявлення, видалення та утилізацію азбесту.
- Огляньте будинок і прилеглу територію на наявність **пошкоджень**. За потреби зверніться до фахівця для оцінки пошкоджень і проведення ремонту. Зверніть особливу увагу на таке:
    - пошкодження внаслідок впливу води та порушення конструкцій;
    - обірвані або пошкоджені лінії електропередачі;
    - повалені або нестійкі дерева.
- Будьте обережні з виробами, що містять **літій-іонні акумулятори**. Такі акумулятори використовуються в мобільних телефонах, електроінструментах, електромобілях, електросамокатах, електровелосипедах, зовнішніх акумуляторах і багатьох інших виробах. Пошкоджені літій-іонні акумулятори можуть спричинити ураження електричним струмом під час дотику, зайнятися, виділяти токсичні гази або вибухнути.

Звернення до страхової компанії

Якщо у вас є страховка, **до початку прибирання зв'яжіться зі страховою компанією**, щоб з'ясувати, чи є вимоги, недотримання яких впливає на страхове відшкодування.

Допомога

Щоб отримати інформацію та дізнатися про допомогу після пожежі у своєму районі, зверніться до **місцевого департаменту охорони здоров'я** або **місцевої служби з надзвичайних ситуацій**.

Якщо ви не знаєте, яка допомога вам потрібна або з чого почати, **зателефонуйте за номером 211** (номер для безкоштовних дзвінків: 1-877-211-9274) або **надішліть повідомлення з текстом «211WAOD»** на номер 898211. (Доступна послуга усного перекладу.)

Прибирання

Поза приміщенням

- **Тверді поверхні.** Видаліть залишки попелу вологою шваброю, використовуючи воду з неагресивним мийним засобом. Не допускайте потрапляння попелу до зливової каналізації.
- **М'які або пористі поверхні, наприклад трава чи гравій.** Якщо попелу небагато, можна не прибирати. Водночас ґрунт на ділянці може бути забруднений важкими металами. До наступного дощу не косіть газон, не використовуйте повітродувку для листя та не торкайтеся забруднених поверхонь. Якщо поверхня вкрита значним шаром попелу, для її очищення може знадобитися допомога фахівця.
- Увесь попіл і сміття, зокрема одноразові комбінезони та рукавички, використані під час прибирання, помістіть у два пластикові пакети для сміття, вкладені один в один. Щільно закрийте пакети. Уточніть правила утилізації в місцевому пункті приймання відходів.
- Перш ніж заходити до будинку або користуватися транспортним засобом, перевдягніться й перевзуйтеся, щоб не занести попіл усередину.

У приміщенні

Примітка. Якщо попіл вкриває більшість поверхонь у будинку, доцільно звернутися по допомогу до професійного підрядника.

- Протріть усі поверхні в приміщенні, зокрема стіни, вологою ганчіркою з неагресивним мийним засобом.
- Вимийте підлогу водою з неагресивним мийним засобом, а потім пропилососьте. Не підмітайте віником.
- Виперіть м'які предмети та матеріали, що зазнали впливу диму та попелу, наприклад невеликі килимки. Меблі, штори та килимові покриття ретельно очистьте пилососом із фільтром High Efficiency Particulate Air (HEPA, високоефективне утримання частинок). Предмети, вкриті попелом або сміттям, які не піддаються належному очищенню, зокрема м'які меблі чи м'які іграшки, слід викинути.
- Після повного видалення видимого попелу ввімкніть портативний очищувач повітря з HEPA- і вугільним фільтрами на максимальну потужність. Якщо очищувача повітря немає, перегляньте відео про те, як самостійно виготовити фільтр для очищення повітря на основі корпусного вентилятора (відео з перекладом американською жестовою мовою).
- Не відчиняйте вікна, доки не буде завершено прибирання надворі та не покращиться якість зовнішнього повітря. У вітряні дні тримайте вікна зачиненими, оскільки вітер може принести попіл з інших територій.
- Перед увімкненням системи опалення та вентиляції перевірте її стан. Переконайтеся, що вентилятор працює належним чином, перевірте систему на наявність видимого пилу та очистьте ділянки навколо повітрозабірних отворів. Замінюйте фільтри щомісяця, доки в будинку повністю не зникне запах диму.

Поводження з харчовими продуктами

Скористайтеся наведеними нижче рекомендаціями, щоб визначити, які продукти залишити, а які викинути.

- Якщо електрики немає або не було впродовж певного часу, перевірте, чи не зіпсувалися продукти в холодильнику та морозильній камері. Докладніше див. у рекомендаціях щодо дій у разі відключення електрики.
- Викиньте продукти, що зазнали впливу полум'я, високої температури, густого диму або хімічних речовин.
- Викиньте фрукти та овочі з власного саду чи городу, якщо територія була вкрита значною кількістю попелу.
- Фрукти та овочі, вирощені на ділянках, вкритих тонким шаром попелу, принесеного вітром, ретельно промийте водою, а потім очистьте від шкірки або видаліть зовнішні шари.

Рекомендації для власників приватних свердловин

- Перед використанням свердловини перевірте її на наявність пошкоджень, а воду – щонайменше на наявність коліформних бактерій. Щоб отримати додаткову інформацію, зверніться до місцевого департаменту охорони здоров'я.
- Якщо тривалого відключення електрики не було, а свердловина, насосне приміщення та елементи системи водопостачання не пошкоджені, одночасно відкрийте всі крани в будинку на 5 хвилин. Це допоможе промити систему водопостачання будинку та видалити з неї хімічні речовини. Рекомендовано перевірити якість питної води перед вживанням.

Рекомендації для клієнтів комунальних підприємств

- Дотримуйтеся рекомендацій місцевого підприємства водопостачання.
- Якщо підприємство водопостачання не надало окремих рекомендацій, одночасно відкрийте всі крани в будинку на 5 хвилин. Це допоможе промити систему водопостачання будинку та видалити з неї хімічні речовини. Рекомендовано перевірити якість питної води перед вживанням.

Рекомендації для власників автономних систем очищення стічних вод або септичних систем

- Перед використанням системи перевірте її на наявність пошкоджень.
- Огляньте кришки септиків і не ставайте на них. Якщо вони мають ознаки пошкодження, негайно обмежте доступ до відповідної ділянки.
- До проведення огляду системи зменште споживання води.
- У разі зворотного надходження стічних вод не заходьте на забруднену ділянку та зверніться до фахівця, який перевірить і відремонтує систему.

DOH 333-423 August 2026 Ukrainian

Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127. Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay) або писати на адресу електронної пошти doh.information@doh.wa.gov.