嗨，宝爸！

您家有未满 5 岁的孩子吗？
您的伴侣是否怀孕或正在哺乳？
刚迎来宝宝吗？

WIC 可以为您提供支持！

WIC 可以提供：

- 用于为您的家庭购买营养食品的福利
- 健康检查
- 实用的数字工具和信息
- 营养指导
- 母乳喂养和胸部喂养支持
- 健康和社会服务转介

联系 WIC，了解您的家庭是否符合资格！

请访问： doh.wa.gov/FindWIC

请致电： 800-841-1410

填写表格： doh.wa.gov/WICRefer

照片由 Washington Fatherhood Council（华盛顿州父职委员会）提供

本机构提供平等机会。华盛顿州 WIC 不歧视任何人。如欲索取本文件的其他版本格式，请致电 1-800-841-1410。耳聋或重听人士请拨 711 (Washington Relay) 或发送电子邮件至 wic@doh.wa.gov。DOH 965-043 September 2026 Simplified Chinese。