¡Hola, PAPÁ!

¿Tienes un niño menor de 5 años?

¿Tu pareja está embarazada o amamantando?

¿Un recién nacido?

WIC está aquí para ayudar

WIC ofrece:

- Beneficios para comprar alimentos nutritivos para tu familia
- Exámenes de salud
- Información y herramientas digitales
- Educación nutricional
- Apoyo en la lactancia
- Referencias a servicios sociales y salud

¡Conéctate con WIC para ver si tu familia califica!

Visita: doh.wa.gov/EncontrarWIC

Llamada: 800-841-1410

Llena el formulario: doh.wa.gov/ReferirWIC

WIC WASHINGTON

Washington State Department of HEALTH

Washington Fatherhood Council

Fotos cortesía de Washington Fatherhood Council

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. El programa WIC de Washington no discrimina. Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-841-1410. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a wic@doh.wa.gov.

DOH 965-043 September 2026 Spanish