Washington State Department of Health (Sở Y Tế Tiểu Bang Washington)

Lịch Tiêm Chủng Cho Người Lớn – 2026

TẤT CẢ người lớn trong nhóm tuổi này nên tiêm vắc-xin.

MỘT SỐ người lớn trong nhóm tuổi này nên tiêm vắc-xin.

Người lớn nên trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ để quyết định xem loại vắc-xin này có phù hợp với họ hay không.

	19–26 tuổi	27–49 tuổi	50–64 tuổi	≥65 tuổi
COVID-19	1 liều trở lên của vắc-xin COVID-19 cập nhật			
Flu Cúm	1 liều mỗi năm trong mùa cúm			
RSV Virus hợp bào hô hấp	1 liều nếu mang thai trong mùa RSV hoặc có một số tình trạng sức khỏe nhất định		1 liều nếu từ 50 đến 74 tuổi	1 liều nếu từ 75 tuổi trở lên
Tdap hoặc Td Uốn ván, bạch hầu và ho gà (bệnh ho gà)	1 liều Tdap trong mỗi lần mang thai Tiêm Td/Tdap mỗi 10 năm đối với tất cả người lớn			
MMR Sởi, quai bị và rubella	1 liều trở lên nếu sinh sau năm 1957			
VAR / Varicella Thủy đậu	2 liều nếu sinh tại Hoa Kỳ sau năm 1980		2 liều	
Zoster Bệnh zona	2 liều		2 liều	
HPV Virus gây u nhú ở người	2–3 liều, tùy theo độ tuổi khi tiêm liều đầu tiên hoặc tình trạng sức khỏe	3 liều nếu từ 27 đến 45 tuổi		
PCV Vắc-xin liên hợp phế cầu khuẩn	1 liều trở lên, tùy theo loại vắc-xin		1 liều trở lên, tùy theo loại vắc-xin	
HepA Viêm gan A	2–4 liều, tùy theo loại vắc-xin			
HepB Viêm gan B	2–4 liều nếu từ 19 đến 59 tuổi, tùy theo loại vắc-xin hoặc tình trạng sức khỏe		2–4 liều, tùy theo loại vắc-xin hoặc tình trạng sức khỏe	
Meningococcal Vắc-xin não mô cầu ACWY	1 liều trở lên			
MenB Vắc-xin não mô cầu nhóm B	Từ 19 đến 23 tuổi	2–3 liều, tùy theo loại vắc-xin hoặc tình trạng sức khỏe		
Hib Vi khuẩn *haemophilus influenzae* tuýp b	1 hoặc 3 liều, tùy theo tình trạng sức khỏe			
Mpox	2 liều			
IPV Vắc-xin bại liệt bất hoạt	1 liều trở lên nếu chưa tiêm hoặc chưa tiêm đủ liều			

Washington State Department of HEALTH

Theo Lịch Tiêm Chủng Khuyến Nghị của American Academy of Family Physicians (AAFP)

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập: aafp.org/clinical-insights/immunizations-and-vaccines/immunizations-schedules-resources/adult-immunization-schedules

DOH 348-1161 CS September 2026 Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến doh.information@doh.wa.gov.