

Спалах свинки

БЕРЕЖІТЬСЯ! Свинка (епідемічний паротит) – це заразна хвороба, яка нині поширюється у штаті Вашингтон.

Свинка вже набула значного поширення і керівники органів охорони здоров'я закликають до імунізації. Washington State Department of Health (Департамент охорони здоров'я штату Вашингтон) закликає всіх мешканців штату вжити заходів обережності, що допоможе зупинити поширення епідемічного паротиту.

Особливо важливо для вас проявляти обережність під час громадських заходів у зимові свята. Уникайте поцілунків, обіймів та інших близьких контактів з кимось, у кого підозрюється свинка. Якщо ви контактували зі хворим на епідемічний паротит і почуваете себе погано, залишайтеся вдома, щоб допомогти запобігти поширенню захворювання, і зверніться до медичної установи.

Що ви можете зробити, щоб попередити поширення свинки?

Найкращий захист від свинки – це вакцина MMR (у комбінації з вакциною проти вітряної віспи), яка захищає від вірусів кору, свинки та краснухи.

- Якщо ви не пам'ятаєте, що мали коли-небудь щеплення вакциною MMR, якомога швидше зверніться до своєї медичної установи для імунізації або аналізу крові. Якщо у вас немає постачальника медичних послуг, зателефонуйте до місцевого відділу охорони здоров'я або на Family Health Hotline (гарячу лінію центру здоров'я родини) за телефоном 1-800-322-2588.
- Якщо ви вважаєте, що контактували зі хворим на епідемічний паротит, зверніться до своєї медичної установи за консультацією.
- Якщо ви захворіли після можливого контакту зі хворим:
 - Зверніться до своєї медичної установи і попросіть встановити, чи хворі ви на свинку.
 - Якщо у вас немає постачальника медичних послуг, зателефонуйте до місцевого відділу охорони здоров'я або на **Family Health Hotline за телефоном 1-800-322-2588**.
 - Захист інших людей – **тримайтеся подалі від інших людей**, щоб не піддавати їх небезпеці свинки.
 - Щоб з'ясувати, чи є особливі рекомендації у вашому місці, [зверніться до свого місцевого відділу охорони здоров'я](#).

Загальна інформація про свинку

Свинка – це інфекційне захворювання, що спричиняється вірусом епідемічного паротиту. Вона може статися в будь-який час року і може спричинити довгострокові проблеми зі здоров'ям. Вірус поширюється насамперед під час кашлю, чхання або іншого контакту зі слиною інфікованого. Він такий же заразний, як грип. Люди, заражені свинкою, як правило, є заразними до появи симптомів і протягом декількох днів після цього, тож вони можуть поширювати вірус, не усвідомлюючи цього.

Лікування свинки нема, але є профілактика. Важливо, щоб для запобігання поширенню вірусу свинки кожному було зроблено щеплення вакциною [MMR](#).

Вакцина MMR не є досконалою, але надає максимально можливий захист проти свинки. Дві дози забезпечують довичний захист проти свинки на рівні аж до 88 %, або приблизно 9-м із 10 людей. Це означає, що близько 12 з кожних 100 вакцинованих людей залишаються уразливими до свинки, особливо якщо вони мають тривалий тісний контакт з кимось, хто є заразним. Тому для кожного важливо пройти щеплення і цим захистити як тих людей, котрим вакцина може не допомогти, так і тих, кого не можна вакцинувати. Це сприятиме тому, що спалах буде невеликий, а відтак його легко буде контролювати.

Ті ж, хто пройшов повне щеплення, але захворів на свинку, як правило, відчувають м'якший перебіг хвороби і з меншими ускладненнями. Без вакцини ми побачили б набагато більше випадків свинки та багатьох інших випадків з ускладненнями або важкими симптомами.

Симптоми свинки

До симптомів свинки зазвичай належать лихоманка, головний біль, м'язові болі, втома та втрата апетиту. Найхарактерніший симптом – це набряк щік, шиї або щелепи, хоча цей симптом спостерігається не у всіх. Деякі люди не мають жодних симптомів. Крім того, хвороба може викликати набряк інших залоз, таких як сім'яники.

До можливих ускладнень свинки входять втрата слуху, менінгіт (набряк покриття головного та спинного мозку) і пошкодження головного мозку. Ускладнення часто вимагають лікування. Зрідка свинка буває смертельною. У дорослих свинка проходить у важкій формі частіше, ніж у дітей.

Симптоми свинки зазвичай тривають від семи до десяти днів. Для свинки нема якогось конкретного лікування.

Групи ризику за віком

Свинка уражає людей будь-якого віку. Проте спалахи найчастіше відбуваються в університетських містечках, серед спортивних команд, а також в інших місцях, де люди мають тривалий тісний контакт. Для людей, що перебувають у таких умовах, особливо важливо переконатися, що вони повністю імунізовані проти свинки. Люди, що народилися до 1957 року, як правило, мають імунітет, бо вони мали свинку, але дорослих, які народилися після 1957 року, треба перевірити і переконатися, що щеплення, зроблені їм колись, ще мають силу.

Що вам слід робити, якщо ви думаєте, що у вас або у вашої дитина свинка?

Не йдіть на роботу, до школи або в громадські місця. Перш ніж приходити, зателефонуйте у свою клініку або лікаря і скажіть їм, що у вас або у вашої дитини може бути свинка. Вони можуть не захотіти, щоб ви сиділи у залі очікування. Замість цього вони можуть попросити зайти до клініки або офісу лікаря іншим шляхом. Такі дії стримають передавання свинки іншим людям.

Що робить ДОН (відділ охорони здоров'я)?

Department of Health координує дослідження хвороби та заходи щодо запобігання спалаху в багатьох регіонах. Ми забезпечуємо:

- лабораторне тестування;
- послуги з дослідження хвороби;
- ресурси та услуги для підтримки округів, де трапляється ця хвороба.

Наша мета – зупинити поширення свинки з метою захисту населення нашого штату.