

Bùng phát Bệnh Quai bị.

CẢNH BÁO – Bệnh Quai bị là một bệnh truyền nhiễm hiện đang phát tán tại Tiểu bang Washington.

Bệnh quai bị đang lây lan và các quan chức y tế khuyến cáo mọi người nên đi chủng ngừa. Washington State Department of Health (Sở Y tế Tiểu bang Washington) nhắc nhở mọi người trên toàn tiểu bang cần có các biện pháp phòng ngừa để góp phần ngăn chặn sự lây lan của bệnh quai bị.

Điều đặc biệt quan trọng là bạn phải có các biện pháp phòng ngừa trong các dịp tụ họp kỳ nghỉ lễ mùa đông. Tránh hôn, ôm và các tiếp xúc gần khác với bất kỳ ai nghi mắc quai bị. Nếu bạn đã phơi nhiễm với bệnh quai bị và cảm thấy bị bệnh, hãy ở nhà để giúp ngăn ngừa lây lan bệnh và liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.

Bạn có thể làm gì để ngăn bệnh quai bị lây lan?

Biện pháp bảo vệ tốt nhất chống lại bệnh quai bị là tiêm vắc xin MMR (kết hợp MMR và thủy đậu), chống lại các vi rút sởi, quai bị, và sởi Đức.

- Nếu bạn cho rằng bạn chưa từng được tiêm vắc xin MMR, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn để được chích ngừa hoặc xét nghiệm máu sớm nhất có thể. Nếu bạn không có một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy gọi cho cơ quan y tế địa phương hoặc Family Health Hotline (Đường dây Nóng Sức khỏe Gia đình) theo số 1-800-322-2588.
- Nếu bạn cho rằng bạn đã phơi nhiễm với bệnh quai bị, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn để xin lời khuyên.
- Nếu bạn bị ốm sau khi nghi bị phơi nhiễm với bệnh quai bị:
 - Hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn và yêu cầu được khám để biết có bị quai bị hay không.
 - Nếu bạn không có một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, hãy gọi cho cơ quan y tế địa phương hoặc **Family Health Hotline theo số 1-800-322-2588**.
 - Bảo vệ những người khác - **Tránh xa những người khác** để tránh họ bị phơi nhiễm với bệnh quai bị.
 - Để biết liệu có khuyến nghị đặc biệt nào cho cộng đồng của bạn không, **hãy liên hệ với cơ quan y tế cộng đồng địa phương của bạn**.

Thông tin Chung về Bệnh Quai bị

Quai bị là một bệnh do vi rút quai bị gây ra. Bệnh có thể bùng phát bất kỳ thời điểm nào trong năm, và có thể gây ra những vấn đề về sức khỏe lâu dài. Vi rút thường lây lan qua ho, hắt hơi hay các tiếp xúc khác với nước bọt từ một người bị nhiễm vi rút. Bệnh dễ lây lan như bệnh cúm. Những người bị nhiễm vi rút quai bị thường dễ lây cho người khác trước khi các triệu chứng xuất hiện và trong vài ngày sau đó, vì vậy họ có thể lây lan vi rút mà không hề biết.

Không có cách nào có thể điều trị bệnh quai bị nhưng có cách để ngăn ngừa. Điều quan trọng là mọi người phải chích ngừa [vắc xin sởi, quai bị và sởi Đức \(MMR\)](#) để bảo vệ bản thân họ và ngăn ngừa sự lây lan của vi rút quai bị.

Vắc xin MMR không hoàn hảo, nhưng đó là biện pháp bảo vệ tốt nhất mà chúng ta có để chống lại bệnh quai bị. Hai liều vắc xin có thể bảo vệ chống lại bệnh quai bị cả đời cho 88%, hoặc 9 trên 10 người. Điều này có nghĩa là khoảng 12 trên 100 người đã được chủng ngừa vẫn có thể bị nhiễm quai bị, đặc biệt nếu họ tiếp xúc gần và kéo dài với một người đã bị lây nhiễm. Đó là lý do tại sao việc mọi người đều chích ngừa là quan trọng, để bảo vệ những người mà vắc xin có thể không có hiệu quả, và những người không thể tiêm vắc xin. Việc này giúp giữ cho dịch quai bị ở quy mô nhỏ và dễ kiểm soát.

Những người bị nhiễm quai bị ngay cả khi đã được chích ngừa đầy đủ có thể bị bệnh nhẹ hơn và có ít biến chứng hơn. Nếu không có vắc xin, chúng ta sẽ thấy nhiều trường hợp mắc quai bị hơn và nhiều trường hợp có biến chứng hoặc các triệu chứng nặng hơn.

Các triệu chứng của bệnh quai bị

Các triệu chứng của bệnh quai bị thường bao gồm sốt, đau đầu, đau cơ, mệt mỏi, và mất cảm giác thèm ăn. Triệu chứng đặc trưng nhất của bệnh là sưng má, cổ hoặc hàm, mặc dù không phải ai cũng có triệu chứng này. Một số người không hề có triệu chứng. Bệnh cũng có thể gây sưng các hạch khác, như tinh hoàn.

Các biến chứng tiềm tàng của quai bị bao gồm mất thính lực, viêm màng não (sưng màng não và dây thần kinh sống lưng), và tổn thương não. Các biến chứng thường yêu cầu điều trị y tế. Trong các trường hợp hiếm gặp, quai bị có thể gây nguy hiểm đến tính mạng. Người lớn có khả năng ốm nghiêm trọng cao hơn so với trẻ em khi mắc bệnh quai bị.

Các triệu chứng của quai bị thường kéo dài từ một tuần đến mười ngày. Không có phương pháp điều trị cụ thể nào cho bệnh quai bị.

Các nhóm tuổi có nguy cơ

Bệnh quai bị có thể ảnh hưởng đến mọi lứa tuổi. Tuy nhiên, dịch thường xảy ra ở các khu học xá đại học, trong các đội thể thao, và ở các nơi khác có tiếp xúc gần và lâu dài. Điều đặc biệt quan trọng là những người ở trong các môi trường đó phải được chích ngừa bệnh quai bị đầy đủ. Những người sinh trước năm 1957 thường đã miễn dịch với bệnh bởi vì họ đã từng bị quai bị, nhưng những người lớn sinh sau năm 1957 nên kiểm tra để đảm bảo họ được chích ngừa vắc xin quai bị đầy đủ.

Bạn nên làm gì nếu bạn cho rằng bạn hoặc con của bạn mắc quai bị?

Không đi làm, đến trường, hoặc những nơi công cộng. Gọi cho phòng khám hay bác sĩ của bạn trước khi đến khám, và cho họ biết là bạn hoặc con bạn có thể đã mắc quai bị. Họ có thể không muốn bạn ngồi ở khu vực đợi. Thay vào đó, họ có thể yêu cầu bạn tới phòng khám hoặc văn phòng bác sĩ theo một cách khác. Các bước này sẽ giúp ngăn ngừa việc lây bệnh quai bị cho những người khác.

DOH (Sở Y tế) đang làm gì?

Department of Health đang điều phối các hoạt động điều tra và phòng ngừa dịch bệnh cho đợt bùng phát dịch quai bị trải trên nhiều quận. Chúng tôi đang cung cấp:

- Xét nghiệm tại phòng thí nghiệm,
- Các dịch vụ điều tra dịch bệnh, và
- Các nguồn lực và dịch vụ để hỗ trợ các quận nơi đang diễn ra bệnh dịch.

Mục tiêu của chúng tôi là ngăn chặn sự lây lan của bệnh quai bị để bảo vệ người dân của tiểu bang chúng ta.