

## التهاب عضلات القلب بعد التلقيح ضد كوفيد-19: أمور ينبغي أن يعرفها الوالدان والشباب

### ما هي العلامات والأعراض التي ينبغي أن أكون على دراية بها بعد التلقيح؟

ظهرت الحالات في الغالب بين المراهقين والشباب تحت سن 30. وتشيع الأعراض أكثر بعد الجرعة الثانية.

يوصي CDC الأشخاص الذين تلقوا اللقاح بالتماس العناية الطبية إذا ظهر لديهم أي من هذه الأعراض بعد تلقي اللقاح، خاصة في الأسبوع الأول بعد التلقيح:

- ألم في الصدر
- ضيق في التنفس
- الشعور بسرعة نبضات القلب، أو رعشة، أو خفقان القلب



تُعد فرص حدوث ذلك مستبعدة. ومع ذلك، التمس العناية الطبية على الفور إذا شعرت بأي من هذه الأعراض.

**تذكر أنه من الطبيعي أن تظهر عليك أعراض تتراوح شدتها بين الطفيفة والمتوسطة،** بما في ذلك الحمى، والصداع، والإرهاق، وآلام المفاصل/العضلات، خلال الأسبوع الأول من تلقي أي لقاح مضاد لكوفيد-19. وعادة ما يبدأ الشعور بهذه الآثار الجانبية في غضون ثلاثة أيام من تلقي اللقاح ويستمر ذلك بضعة أيام فقط.

### لا يزال التلقيح هو الخيار الأفضل

تفوق مزايا اللقاح الكثيرة المخاطر القليلة لالتهاب عضلات القلب. فاللقاح فعال جدًا في مكافحة المرض والوفاة، ويشمل ذلك الوقاية من الفيروسات الجديدة المتحورة والأكثر خطورة.

### ما هو التهاب عضلات القلب؟

التهاب عضلات القلب (والتهاب التامور) مصطلحان يصفان الالتهاب في القلب أو حوله. تتضمن الأعراض الشائعة ألم الصدر، وصعوبة التنفس، والشعور كأن القلب ينبض أسرع من المعتاد. يمكن أن يسبب نظام مناعة الجسم هذا الالتهاب استجابةً لعدوى ما، مثل الفيروسات.

### التهاب عضلات القلب ليس شائعًا ونادرًا ما يسبب الوفاة

يبلغ عدد حالات الإصابة بالتهاب عضلات القلب في الولايات المتحدة أقل من 200000 حالة كل عام، وأقل من 2% منها يسبب الوفاة. ولم تُسجل أي حالات وفاة بسبب التهاب عضلات القلب جراء تلقي لقاح كوفيد-19 في الولايات المتحدة.

- كما لم يُعرف عنه أنه معدٍ
- بل إن معظم الحالات بسيطة جدًا
- وعادة ما يكون العلاج بسيطًا، ويركز على علاج الأعراض



### هل هناك صلة بلقاح كوفيد-19؟

احتمال. عادة ما تكون المخاطر بعد تلقي اللقاح نادرة جدًا، ولكنها قد تحدث. كما يعاني الأشخاص الذين لم يتلقوا اللقاح من التهاب عضلات القلب.

نظرًا لأنه لا يمكن استبعاد ذلك، فقد قررت لجنة السلامة في (CDC) Centers for Disease Control and Prevention مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها) وجود "علاقة محتملة" بين التهاب عضلات القلب، والتهاب التامور، ولقاحات mRNA ضد كوفيد-19 (التي طورتها شركتا Moderna وPfizer-BioNTech).