

COVID-19 疫苗接種後心肌炎： 家長和年輕人須知



什麼是心肌炎？

心肌炎（和心包炎）是描述心臟內部或周圍炎症的術語。常見症狀包括胸痛、呼吸困難和感覺心跳過快。身體的免疫系統通常會在對感染（例如病毒）做出反應的情況下引起這種炎症。

心肌炎並不常見，也很少致命。

在美國，每年的心肌炎病例不到 200,000 例，其中不到 2% 是致命的。在美國，沒有被確定為由 COVID-19 疫苗接種引起的心肌炎死亡病例。



- 目前還不知道它是否具有傳染性
- 大多數病例症狀輕微
- 投入最少程度的治療而專注於控制症狀

是否與 COVID-19 疫苗接種有關？

有可能。接種疫苗後的風險極為罕見，但也可能發生。未接種疫苗的人也會發生心肌炎。

因為不能排除，Centers For Disease Control And Prevention（CDC，疾病預防控制中心）安全小組已經確定心肌炎和心包炎與 mRNA COVID-19 疫苗（由 Moderna 和 Pfizer-BioNTech 製造）之間存在「可能關聯」。

接種疫苗後我應該注意哪些體徵和症狀？

病例大多發生在 30 歲以下的青少年和年輕成年男性中。接種第二劑疫苗後症狀似乎更常見。

CDC 建議最近接種疫苗的人如果在接種（尤其是在接種疫苗後的第一周）後出現以下任何症狀，請尋求醫療護理：



- 胸部疼痛
- 呼吸急促
- 心跳快、顫動或心跳加速的感覺

發生這些症狀的可能性很小。然而，如果您出現此類任何症狀，請立即尋求醫療護理。

請記住，在接種任何 COVID-19 疫苗後的第一周期間，出現輕度至中度症狀是正常的，包括發燒、頭痛、疲勞和關節/肌肉疼痛。這些副作用通常在接種疫苗後的三天內開始出現，並且應僅持續幾天。

接種疫苗仍是最佳選擇

疫苗的巨大好處遠遠超過了患心肌炎的低風險。疫苗在預防死亡和疾病方面非常有效，並且包括對新型、更危險病毒變體的防護。