

Myocardite après la vaccination contre le COVID-19 : Ce que les parents et les jeunes adultes doivent savoir



Qu'est-ce que la myocardite ?

La myocardite (et la péricardite) sont des termes qui désignent une inflammation dans ou autour du cœur.

Les symptômes courants incluent : douleur dans la poitrine, difficulté à respirer et sensation que le cœur bat trop vite. Notre système immunitaire peut provoquer cette inflammation en réponse à une infection par un virus, par exemple.

La myocardite n'est pas une affection très courante et elle est rarement mortelle.

On recense moins de 200 000 cas de myocardite aux États-Unis chaque année, dont moins de 2 % entraînent la mort. Aucun décès dû à une myocardite n'a été déterminé comme ayant été causé par la vaccination contre le COVID-19 aux États-Unis.



- La myocardite n'est pas une affection contagieuse
- La plupart des cas sont très légers
- Le traitement est généralement minimal et consiste à soigner les symptômes

Y a-t-il un lien avec la vaccination contre le COVID-19 ?

C'est une possibilité. Le risque après la vaccination est extrêmement rare, mais il existe. La myocardite touche aussi des personnes qui ne se font pas vacciner.

Parce qu'on ne peut pas l'exclure, un groupe d'experts en sécurité du CDC (centre de contrôle et de prévention des maladies) a déterminé qu'il existe une « association probable » entre la myocardite/péricardite et les vaccins à ARNm contre le COVID-19 (fabriqués par Moderna et Pfizer-BioNTech).

À quels signes et symptômes être attentif après la vaccination ?

Les cas rapportés concernent surtout des adolescents et des jeunes adultes de sexe masculin âgés de moins de 30 ans. Les symptômes semblent plus courants après la deuxième dose.

Le CDC recommande aux personnes récemment vaccinées de consulter un médecin si elles présentent l'un des symptômes suivants après avoir été vaccinées, en particulier au cours de la première semaine qui suit la vaccination :



- Douleur dans la poitrine
- Essoufflement
- Sensation d'avoir le cœur qui bat vite, qui bat fort ou qui palpite.

La probabilité d'avoir ces symptômes est faible. Toutefois, consultez immédiatement un médecin si vous présentez l'un de ces symptômes.

Il est normal de ressentir des symptômes légers ou modérés, notamment de la fièvre, des maux de tête, de la fatigue et des douleurs articulaires/musculaires, pendant la première semaine après avoir reçu un vaccin contre le COVID-19. Ces effets secondaires apparaissent généralement dans les trois jours suivant l'administration d'un vaccin et ne durent que quelques jours.

La vaccination reste le meilleur choix

Les avantages considérables qu'offrent les vaccins l'emportent largement sur le faible risque de myocardite.

Le vaccin est très efficace pour éviter la mort et la maladie, et vous protège contre les nouveaux variants du virus qui sont encore plus dangereux.