

# Myokarditis nach einer COVID-19-Impfung: Was Eltern und junge Erwachsene wissen sollten

**Vaccinate  
WA**  
CovidVaccineWA.org

## Was ist Myokarditis?

Myokarditis (und Perikarditis) sind Begriffe, die eine Entzündung im oder um das Herz herum beschreiben. Häufige Symptome sind Brustschmerzen, Atembeschwerden und das Gefühl, dass Ihr Herz zu schnell schlägt. Das körpereigene Immunsystem kann eine solche Entzündung häufig als Reaktion auf eine Infektion, wie beispielsweise eine Virusinfektion, verursachen.

## Myokarditis ist nicht sehr häufig und verläuft selten tödlich.

In den USA gibt es jedes Jahr weniger als 200.000 Fälle von Myokarditis, von denen weniger als 2 % überhaupt tödlich sind. In den USA wurden keine Todesfälle durch Myokarditis festgestellt, die auf eine COVID-19-Impfung zurückzuführen sind.



- Myokarditis gilt nicht als ansteckend.
- Die meisten Krankheitsverläufe sind mild.
- Die Behandlung ist normalerweise minimal und konzentriert sich auf die Linderung der Symptome.

## Besteht eine Verbindung zur COVID-19-Impfung?

Möglicherweise. Das Risiko nach der Impfung ist äußerst selten, kann aber vorkommen. Myokarditis kommt auch bei Menschen vor, die nicht geimpft werden.

Da dies nicht ausgeschlossen werden kann, hat ein CDC-Sicherheitsgremium festgestellt, dass ein „möglicher Zusammenhang“ zwischen Myokarditis und Perikarditis und mRNA-COVID-19-Impfstoffen (hergestellt von Moderna und Pfizer-BioNTech) besteht.

## Auf welche Anzeichen und Symptome sollte ich nach der Impfung achten?

Die meisten Fälle sind unter Teenagern und jungen erwachsenen Männern im Alter von unter 30 Jahren aufgetreten. Die Symptome scheinen häufiger erst nach der zweiten Dosis aufzutreten.

Das Center for Disease Control and Prevention (CDC, Zentrum für die Kontrolle und Prävention von Krankheiten) empfiehlt, dass kürzlich geimpfte Personen einen Arzt aufsuchen, wenn bei ihnen nach der Impfung eines dieser Symptome auftritt, insbesondere in der ersten Woche nach der Impfung:



- Schmerzen in der Brust
- Atemnot
- Gefühl von Herzrasen, Herzflattern bzw. Herzklopfen

Die Wahrscheinlichkeit, dass diese Symptome bei Ihnen auftreten, ist sehr gering. Wenn jedoch eines dieser Symptome bei Ihnen auftritt, suchen Sie bitte sofort einen Arzt auf.

**Denken Sie daran, dass das Auftreten leichter bis mittelschwerer Symptome**, einschließlich Fieber, Kopfschmerzen, Erschöpfung und Gelenk- und Muskelschmerzen, während der ersten Woche nach Erhalt einer COVID-19-Impfung normal ist. Diese Nebenwirkungen beginnen normalerweise innerhalb von drei Tagen nach Erhalt eines Impfstoffs und dürften nur einige Tage anhalten.

## Eine Impfung ist nach wie vor die beste Wahl

Der erhebliche Nutzen der Impfstoffe überwiegt bei weitem das geringe Risiko einer Myokarditis. Der Impfstoff ist sehr wirksam bei der Vorbeugung von Tod und Erkrankung und umfasst einen Schutz vor neuen, gefährlicheren Virusvarianten.