

## Evaluación y tratamiento de personas con nuevos síntomas inexplicables de COVID-19

Las escuelas, las guarderías y los lugares de trabajo no relacionados con la salud pueden utilizar esta guía para decidir cuánto tiempo debe permanecer una persona en casa si está enferma.

### Qué hacer si alguien tiene síntomas de COVID-19 pero **no ha estado en contacto con ninguna persona a quien se le haya diagnosticado COVID-19**

#### **¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?**

Las personas con estos síntomas pueden tener COVID-19:

- fiebre
- tos
- dificultad para respirar
- escalofríos
- nueva pérdida del gusto u olfato
- dolor de cabeza
- fatiga
- dolor de cuerpo o muscular
- dolor de garganta
- congestión o goteo nasal
- náuseas o vómitos
- diarrea (al menos 2 heces blandas en las últimas 24 horas)

A veces, describimos los síntomas de la COVID-19 como “de clase A” o “de clase B” para decidir cuánto tiempo debe aislarse una persona. La Tabla 1 muestra qué síntomas corresponden a cada clase.

#### **¿Quién debería hacerse una prueba de COVID-19?**

Cualquier persona con síntomas de COVID-19 debe hacerse la prueba. Si tiene síntomas, debe hacerse la prueba de COVID-19 aunque no haya estado en contacto con ninguna persona que tenga el virus.

Considere la posibilidad de visitar a un proveedor de atención médica o una clínica si tiene síntomas de COVID-19 pero no ha estado en contacto con ninguna persona que tenga el virus.

## ¿Quién debería quedarse en casa y no ir al trabajo?

Cualquier persona con síntomas de COVID-19 debería quedarse en casa y no ir al trabajo. Incluso los trabajadores esenciales deben quedarse en casa y no ir al trabajo si tienen síntomas. Si los síntomas de COVID-19 comienzan mientras está en el trabajo, váyase a casa de inmediato.

## ¿Cuánto tiempo debo quedarme en casa si tengo síntomas de COVID-19?

Si tiene los síntomas de COVID-19, el tiempo que debe permanecer en su casa depende de lo siguiente:

- qué síntomas tiene (clase A o B);
- si un proveedor de atención médica le diagnosticó una enfermedad diferente a la COVID-19 que explique todos los síntomas;
- el resultado de su prueba de COVID-19.

**Consulte la Tabla 1 a continuación y el diagrama de flujo de la página siguiente para decidir cuánto tiempo debe quedarse en casa una persona enferma.**

Tabla 1: Síntomas de COVID-19

Síntomas de clase A	Síntomas de clase B
<ul style="list-style-type: none"><li>• fiebre</li><li>• escalofríos</li><li>• tos</li><li>• pérdida del sentido del gusto u olfato</li><li>• dificultad para respirar</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• fatiga</li><li>• dolor de cabeza</li><li>• dolor de cuerpo o muscular</li><li>• dolor de garganta</li><li>• congestión o goteo nasal</li><li>• náuseas o vómitos</li><li>• diarrea (al menos 2 heces blandas en 24 horas)</li></ul>

¿Diagnosticó un proveedor de atención médica una enfermedad diferente a la COVID-19 que explica todos los síntomas?

SÍ NO

**La persona tiene:**

- cualquier síntoma de clase A de cualquier duración; O
- 2 o más síntomas de clase B de cualquier duración; O
- 1 o más síntomas de clase B que duren más de 24 horas.

**La persona tiene:**

- 1 síntoma de clase B que dura menos de 24 horas.

La prueba de COVID-19...

La prueba de COVID-19...

Da negativo

Da positivo o no se hace

Da positivo

Da negativo o no se hace

**Aíslese al menos:**

- durante 24 horas a partir de que la fiebre desaparezca sin usar medicamentos para reducirla; Y
- hasta que los síntomas hayan mejorado.

O

- hasta que pase la cantidad de tiempo que un proveedor de atención médica recomiende para ese diagnóstico.

Lo que sea más LARGO

**Aíslese al menos:**

- durante 10 días desde la aparición de los primeros síntomas; Y
- durante 24 horas a partir de que la fiebre desaparezca sin usar medicamentos para reducirla; Y
- hasta que los síntomas hayan mejorado.

**Aíslese al menos:**

- durante 24 horas a partir de que la fiebre desaparezca sin usar medicamentos para reducirla; Y
- hasta que los síntomas hayan mejorado.

## Qué hacer si una persona tiene síntomas de COVID-19 y **se confirmó o se sospecha que estuvo expuesta a la COVID-19**

### **¿Qué implica estar expuesto a la COVID-19?**

Puede estar expuesto cuando tiene contacto cercano con alguien que tiene COVID-19. El contacto cercano implica que usted haya estado a menos de 6 pies (2 metros) de distancia de alguien con COVID-19 durante un total de 15 minutos o más en un período de 24 horas.

### **¿Quién debe aislarse?**

Cualquier persona que haya estado expuesta a la COVID-19 y tenga síntomas debe aislarse en su casa, lejos de los demás. Consulte la Tabla 2 para decidir cuánto tiempo debe aislarse.

### **¿Qué sucede si estuve expuesto a la COVID-19 pero no tengo síntomas?**

Permanezca en cuarentena durante 14 días a partir de su último contacto con una persona que tenga COVID-19. **Esta es la opción más segura.** Contrólese los síntomas durante la cuarentena y, si tiene algún síntoma de COVID-19 durante los 14 días, hágase la prueba. Algunas personas en entornos o grupos de alto riesgo **deben** permanecer en cuarentena durante los 14 días completos:

- las personas que trabajan o viven en residencias para la tercera edad, prisiones o refugios;
- las personas que viven en viviendas compartidas, como dormitorios;
- las personas que trabajan en lugares concurridos donde el distanciamiento físico es imposible, como en depósitos o fábricas;
- las personas que trabajan en buques pesqueros o de procesamiento de mariscos.

Si no puede hacer una cuarentena de 14 días, permanezca en cuarentena durante 10 días después de su último contacto, sin hacerse pruebas adicionales. Si tiene algún síntoma de COVID-19 durante los 10 días, permanezca en cuarentena los 14 días completos y hágase la prueba. Siga controlándose los síntomas hasta el día 14.

Es posible que pueda terminar la cuarentena después de 7 días completos desde su último contacto y después de haber dado negativo en la prueba. Debería hacerse una prueba como mínimo 48 horas antes de terminar la cuarentena. *Esta opción depende de la disponibilidad de las pruebas.* Siga controlándose los síntomas hasta el día 14.

*Nota: Pregunte en el departamento de salud local cuál es la mejor opción para su situación.*

### **¿Cuál es la diferencia entre el aislamiento y la cuarentena?**

- Las personas deben **aislarse** cuando tienen síntomas de COVID-19 o si la prueba de COVID-19 les da positivo. El aislamiento implica quedarse en casa y alejado de los demás (incluso de los miembros del hogar) durante el período de tiempo recomendado para evitar la propagación de la enfermedad.
- La **cuarentena** debe hacerse si ha estado expuesto a la COVID-19. Implica quedarse en casa y lejos de los demás durante el período de tiempo recomendado en caso de que tenga el virus y pueda propagarlo a otras personas. La cuarentena se convierte en aislamiento si después da positivo en COVID-19 o tiene síntomas de la enfermedad.

Para obtener más información sobre el aislamiento y la cuarentena, vea [esta infografía](#).

## ¿Cuánto tiempo debo quedarme en casa si tengo síntomas de COVID-19 y se confirma o sospecha que estuve expuesto a la enfermedad?

Consulte la Tabla 2 en la página siguiente para decidir cuánto tiempo debe quedarse en casa una persona si tiene síntomas y estuvo expuesta a la COVID-19 en los 14 días anteriores al comienzo de dichos síntomas.

Tabla 2: Recomendaciones para personas con síntomas de COVID-19 y confirmación o sospecha de exposición a la enfermedad

Resultado de la prueba de COVID-19	Recomendación
Positivo	Aíslese al menos: <ul style="list-style-type: none"><li>• 10 días desde el comienzo de los síntomas (hasta 20 días para las personas que están muy enfermas o inmunodeprimidas); <b>Y</b></li><li>• durante 24 horas a partir de que la fiebre desaparezca sin medicamentos para reducirla; <b>Y</b></li><li>• hasta que los síntomas hayan mejorado.</li></ul>
Negativo	Permanezca en cuarentena en su casa, lejos de los demás, durante: <ul style="list-style-type: none"><li>• 14 días desde la última exposición</li></ul> <b>O</b> aíslese al menos: <ul style="list-style-type: none"><li>• 10 días desde el comienzo de los síntomas (hasta 20 días para las personas que están muy enfermas o inmunodeprimidas); <b>Y</b></li><li>• durante 24 horas a partir de que la fiebre desaparezca sin medicamentos para reducirla; <b>Y</b></li><li>• hasta que los síntomas hayan mejorado.</li></ul> Lo que sea más largo
No se hizo la prueba	Aíslese al menos: <ul style="list-style-type: none"><li>• 10 días desde el comienzo de los síntomas (hasta 20 días para las personas que están muy enfermas o inmunodeprimidas); <b>Y</b></li><li>• durante 24 horas a partir de que la fiebre desaparezca sin medicamentos para reducirla; <b>Y</b></li><li>• hasta que los síntomas hayan mejorado.</li></ul>

## Más información y recursos sobre la COVID-19

Manténgase actualizado sobre la [situación actual de la COVID-19 en Washington](#), [los síntomas](#) y [cómo y cuándo las personas deberían realizarse una prueba](#). Consulte nuestros [recursos y recomendaciones](#) para obtener más información.

El riesgo de la COVID-19 no está relacionado con la raza, la etnia ni la nacionalidad. Los estigmas no contribuyen a combatir la enfermedad. Comparta información precisa con los demás para evitar que se propaguen rumores y desinformación.

**¿Tiene preguntas sobre la COVID-19?** Llame a nuestra línea directa al **1-800-525-0127** y presione #. Si necesita obtener servicios de interpretación, diga su idioma cuando respondan la llamada. **Horario de**

**la línea directa:** de lunes a viernes, de 6 a. m. a 10 p. m., y los fines de semana, de 8 a. m. a 6 p. m. Si tiene preguntas relacionadas con su salud, la prueba de la COVID-19 o los resultados de esta, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Los clientes con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio telefónico de Washington para personas con problemas de audición y del habla) o enviar un email a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).