دا کوویډ 19 دی او که د واکسین غبرګون؟

د کوویډ 19 هغه نښې

چې د واکسین له امله نه را څرګندیږي:

ټوخی

ساه لنډي

د پزې بهیدنه

د ستوني درد

د ذایقې یا بویایي حس د لاسه ورکول

که تاسو پورتنۍ نښې نښانې لرئ او فکر کوئ چې تاسو به پر کوویډ 19 اخته یاست، نو روغتیایي لارښوونې ترلاسه کړئ. ښایي تاسو د کوویډ 19 معاینې ته اړتیا ولرئ.

د واکسین هغه غبرګونونه

چې د کوویډ 19 له نښو نښانو سره ورته والی لري:

تبه

ستړیا

د عضلاتو درد

نس ناسته

زړه بدوالی

سر درد

د واکسین غبرګونونه باید په یوه یا دوه ورځو کې لرې شي. که تاسو ډېر د ناروغۍ احساس کوئ، د روغتیاي لارښوونو ترلاسه کولو په لټه کې شئ.

د واکسین هغه غبرګونونه

چې د کوویډ 19 ناروغۍ سره نه څرګندیږي:

درد
سوروالی، یا
ټوپ
د واکسین د ستنې په ځای کې

که چېرته یو له دغو نښو نښانو څخه تاسو له عادي فعالیتونو څخه پاتې کوي (د بوټونو د بندونو تړل، ټایپ کول،...)، نو د روغتیایي لارښوونو د ترلاسه کولو په لټه کې شئ.

د کوویډ 19 واکسین د کوویډ 19 ناروغۍ لامل **نه کیږي**.

د کوویډ 19 واکسین د کوویډ 19 ناروغۍ د PCR د مثبتې معاینې لامل **نه کیږي**.

که چېرته ستاسو د کوویډ 19 ناروغۍ د معاینې پایله مثبته وي، د جلا اوسېدو لارښود تعقیب کړئ: **COVIDvaccineWA.org**

کوویډ 19 په پراخه کچه په واشنګټن کې د خپرېدو په حال کې دی. دا چې واکسین له وروستي دوز څخه وروسته د **2 اونیو** له پاره په بشپړه توګه اغېزناک نه وي، نو که چېرته له دغه وخت څخه مخکې تاسو بې احتیاطي وکړئ، د دې شونتیا شته چې ښایي تاسو لا هم پر کوویډ 19 اخته شئ. که تاسو له واکسین څخه وروسته د روغتیا احساس نه کوئ، نو دا چارټ له تاسو سره مرسته کوي چې ومومئ چې تاسو د واکسین پر وړاندې غبرګون ښیئ او یا پر کوویډ 19 اخته یاست.

د هغو خلکو له پاره عمومي لارښوونې چې واکسین ترلاسه کوي: که چېرته تاسو له واکسین ترلاسه کولو څخه 72 ساعته وروسته لا هم تبه لرئ (د بدن د حرارت درجه مو له 100.5 فارنهایت څخه لوړه وي)، نو په کور کې پاتې شئ. که چېرته له 48 ساعتونو څخه وروسته ستاسو تبه لرې شوه او د کوویډ 19 کومې نښې نښانې نلرئ، نو کولای شئ چې خپل کار ته ستانه شئ. که تاسو له واکسین ترلاسه کولو څخه 48 ساعته وروسته لا هم تبه او د کوویډ 19 نورې نښې لرئ، نو تاسو باید په کور کې پاتې شئ او د کوویډ 19 ناروغۍ معاینه وکړئ.

DOH 820-124 April 2021 Pashto

په یوه بل فارمټ کې د دغه سند د ترلاسه کولو د غوښتنې له پاره له 1-800-525-0127 سره اړیکه ونیسئ. کاڼه او هغه پیرودونکي چې د اورېدو ستونزه لري، کولای شي چې له 711 (Washington Relay) سره اړیکه ونیسي او یا د civil.rights@doh.wa.gov لارې برېښنالیک ور واستوي.

Washington State Department of Health