

Tipos de pruebas

Hay tres tipos de pruebas para la COVID-19. Una, la prueba de reacción en cadena de polimerasa (PCR, por su sigla en inglés), es una prueba molecular que detecta el material genético del virus. Diagnostica a una persona como “positiva en COVID-19”. Por lo general, los resultados de estas pruebas se entregan entre 24 y 72 horas después. La segunda, una prueba de antígenos, busca proteínas específicas (llamadas “antígenos”) en la superficie del virus. Esta prueba también diagnostica a una persona como “positiva en COVID-19”. Los resultados de las pruebas de antígenos se entregan entre 15 minutos y un par de horas después. La otra, la prueba de anticuerpos, muestra si una persona ha estado expuesta a la COVID-19 antes, pero no la diagnostica.

Prueba de antígenos

¿Qué es la prueba de antígenos?

La prueba de antígenos se usa para detectar si un paciente tiene COVID-19.

En general, si da positivo en la prueba, significa que actualmente tiene COVID-19 y puede transmitirle el virus a otras personas.

¿Cómo funciona la prueba?

Las pruebas de antígenos buscan proteínas específicas, llamadas “antígenos”, del virus SARS-CoV-2. Si la prueba muestra estos antígenos, significa que la persona tiene el virus en el cuerpo.

¿Cuánto demoran los resultados?

Los resultados pueden estar listos después de apenas 15 minutos o una hora, como máximo.

¿Cuándo se usa la prueba de antígenos?

Las pruebas de antígenos se usan en las personas que tienen síntomas de COVID-19.

Estas pruebas son rápidas y menos costosas que las PCR. Si se usan de manera adecuada, pueden ayudar a evitar la propagación de la COVID-19 en lugares en los que las personas conviven, como las escuelas, las residencias de adultos mayores o las prisiones.

¿Cómo se realizan las pruebas?

En general, un proveedor de atención médica inserta un hisopo en la nariz.

A veces, el proveedor puede pedirle al paciente que se inserte el hisopo en la nariz para tomarse la muestra él mismo.

¿Puedo hacerme la prueba de antígenos en casa?

Actualmente, no hay pruebas de antígenos para hacerse en la casa. Las compañías aún están desarrollando pruebas de antígenos para que las personas puedan hacérselas en sus casas.

¿Dónde puedo realizarme una prueba de antígenos?

Puede realizarse una prueba de antígenos en algunos centros de atención médica.

Pregúntele a su proveedor de atención médica o clínica dónde puede realizársela, o bien consulte con su departamento de salud local.

¿Cuándo da positivo una persona?

Las pruebas de antígenos funcionan mejor dentro de los primeros siete días de haber presentado los síntomas. Después de ese período, la prueba podría arrojar un resultado negativo, incluso si una persona tiene el virus.

Si tiene síntomas pero obtiene un resultado negativo en la prueba, tal vez deba realizarse una prueba de PCR para confirmar el resultado. Si es necesario, el proveedor de atención médica se lo recomendará.

¿Qué tan precisas son las pruebas?

Por lo general, las pruebas de antígenos son muy buenas para detectar el virus, pero no tanto como las pruebas de PCR.

Generalmente, si tiene síntomas y la prueba indica que tiene COVID-19, entonces tiene el virus.

Sin embargo, la prueba puede indicar de manera errónea que tiene COVID-19 aunque no lo tenga (falso positivo). Si eso sucede, el proveedor de atención médica podría pedirle que se realice una prueba de PCR para saber con certeza si tiene COVID-19.

Aún no sabemos qué tan buenas son las pruebas de antígenos a la hora de detectar el virus en personas que no tienen síntomas.

¿Si necesito una prueba de COVID-19, ¿debo realizarme una prueba de antígenos o una PCR viral?

El proveedor de atención médica decidirá qué prueba usar. También decidirá qué tipo de prueba de seguimiento utilizar, si es necesario.

Tanto las pruebas de antígenos como las PCR pueden mostrar si una persona tiene COVID-19. Los resultados de las pruebas de antígenos pueden estar listos rápidamente, por lo general dentro de algunos minutos. Las pruebas de PCR demoran más en realizarse, pero habitualmente son más precisas.

El proveedor de atención médica podría recomendarle una prueba de PCR en los siguientes casos:

- si obtiene un resultado positivo en la prueba de antígenos, pero no es probable que tenga COVID-19;
- si obtiene un resultado negativo en la prueba de antígenos, pero tiene síntomas o estuvo en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19.

¿En qué se diferencian las pruebas de antígenos de las pruebas de anticuerpos?

Una prueba de antígenos muestra si una persona tiene el virus cuando se toma la prueba. Los proveedores usan esta prueba para diagnosticar a una persona con COVID-19.

La prueba de anticuerpos muestra si una persona ha estado expuesta al virus anteriormente. Por lo general, no se usa para diagnosticar la COVID-19.

¿El estado hace un seguimiento e informa los resultados positivos de las pruebas de antígenos?

El Departamento de Salud no incluye las pruebas de antígenos en el recuento de casos a nivel estatal. Sin embargo, puede encontrar un informe semanal de los resultados positivos de las pruebas de antígenos en el [registro de datos sobre la COVID-19 del Departamento de Salud \(DOH, por su sigla en inglés\)](#), en “Reports” (Informes) (solo disponible en inglés). Los casos positivos de las pruebas de antígenos son un pequeño porcentaje de todos los casos a nivel estatal.

Es posible que algunos departamentos de salud locales informen los casos positivos de las pruebas de antígenos en sus sitios web.