





COVID-19 ከመጋለጥ ወደ መሻል

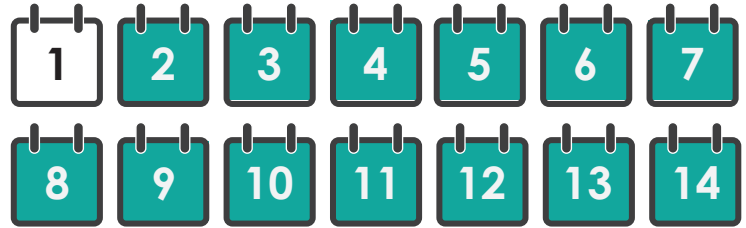
ለ COVID-19 ተጋልጦው ከነበረ...



- ቤት ውስጥ ይቆዩ።
- ምልክቶችን ልብ ይበሉ።
 - ትኩሳት
 - ሳል
 - የትንፋሽ መቆራረጥ
 - ብርድ
 - የጡንቻ ህመም
 - የራስ ህመም
 - የቆሰለ/የሻከረ ጉሮሮ
 - የመቅመስ ወይም የማሽተት ችሎታ ማጣት



ምልክቶች የሚታዩት ለቫይረሱ ከተጋለጡ ከ **2 እስከ 14 ቀናት** በኋላ ነው።



COVID-19 ወይም የ COVID-19 ምልክቶች ካሉብዎት...



- ቤት ውስጥ ይቆዩ።



- ወደ ስራ አይሂዱ ወይም ሌሎችን ለመጎብኘት ከቤት አይውጡ።



- ምልክቶች ካሉብዎት፣ በተለይ ደግሞ ከ 65 ዓመት በላይ ከሆኑ፣ ሌሎች የጤና እክሎች/ሁኔታዎች ካሉዎት፣ ወይም እርጉዝ ከሆኑ ሀኪምዎ ጋር ይደውሉ።

በላይኛ ማቆያ ይቆዩ እስከ...

1. መድሃኒት ሳይወስዱ ትኩሳትዎ ከለቀቅዎት ከ **24** ሰዓት በኋላ።

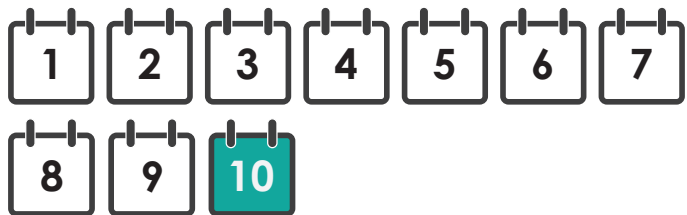
እና

2. ሌሎች ምልክቶች እስኪሻሉ (ለምሳሌ፣ ሳል ወይም የትንፋሽ ማጠር)።



እና

3. ምልክቶችዎ ከጀመሩ **አስር ቀናት** በኋላ።



ለምን ያህል ጊዜ ነው ቤት መቆየት ያለብኝ? (ባዶ ቦታዎቹን ይሙሉ)

መጀመሪያ ህመም የተሰማኝ ቀን፡-	ከ 10 ቀናት በኋላ ያለው ቀን፡-	ትኩሳቱ የሄደበት ቀን፡-	ከ 24 ሰዓት በኋላ ያለው ቀን፡-	ሌሎቹ ምልክቶቹ የተሻሉት በ፡-	የቅርብን ቀን ያክብቡ። በቤትዎ ይቆዩ እስከ፡-
ምሳሌ ኤፕሪል 10	ኤፕሪል 20	ምሳሌ ኤፕሪል 15	ኤፕሪል 16	ምሳሌ ኤፕሪል 21	ምሳሌ ኤፕሪል 21

DOH 820-089 Updated July 2020 (Amharic)



ይህ ሰነድ በሌላ ቅርጽ እንዲቀርብልዎት ለመጠየቅ፣ ወደ 1-800-525-0127 ይደውሉ። መስማት የተሳናቸው ወይም መስማት የሚቸገሩ ደንበኞች፣ እባክዎ በስልክ ቁጥር 711 (Washington Relay) ይደውሉ ወይም ኢሜይል በ civil.rights@doh.wa.gov ይላኩ።

የአስተርጓሚ አገልግሎት ለማግኘት DOH.WA.GOV/Coronavirus ወይም Coronavirus.wa.gov የሚለውን ይጎብኙ፣ ወይም **1-800-525-0127** ደውለው **# ይጫኑ** ወይም ለተጨማሪ መረጃ “Coronavirus” ብለው ወደ **211211** ይላኩ።