

# بیماری ویروس کرونای جدید COVID-19

## چگونه شیوع پیدا می‌کند؟

COVID-19 از طریق ریز قطره‌های موجود در عطسه و سرفه پخش می‌شود. از طریق تماس نزدیک با دیگران، از جمله دست دادن و استفاده مشترک از غذاها و نوشیدنی‌ها، هم پخش می‌شود.



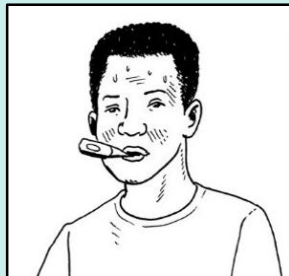
## COVID-19 چیست؟

COVID-19 یک بیماری تنفسی است که عامل آن ویروس کرونای "جدید" است. ویروس‌های کرونا عامل بیماری‌های تنفسی مثل سرماخوردگی عادی هستند.



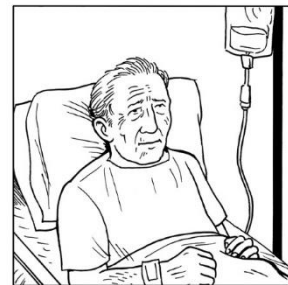
## علائم بیماری چیست؟

علائم اصلی COVID-19 تب، سرفه، و تنگی نفس است. در برخی افراد، بدن درد و گلو درد هم بروز می‌دهد.



## چه افرادی در معرض بیشترین خطر هستند؟

سالمنان، افرادی که دچار بیماری‌های دیگری هستند و زنان باردار در معرض خطر بیشتری از ابتلا به بیماری حاد COVID-19 هستند.

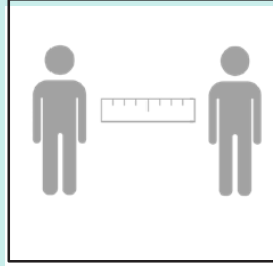


# از خود و اجتماعتان محافظت کنید.

مراجعه به محل کار یا فروشگاه مواد غذایی؟



ماسک بزنید.



6 فوت از دیگران فاصله بگیرید.

تا حد امکان، در خانه بمانید.  
مخصوصاً اگر بیمار هستید.



اگر نشانه‌های هشدار دهنده  
اضطراری COVID-19  
را مشاهده کردید،  
با **1-1-9** تماس بگیرید.

- مشکل تنفسی
- درد یا فشار مداوم در قفسه‌سینه
- سردرگمی ناگهانی
- عدم توانایی در پاسخ دادن به دیگران
- آبی شدن لب‌ها یا صورت

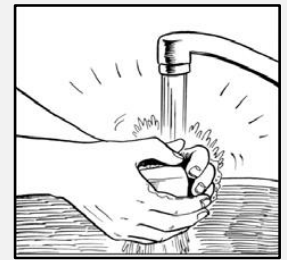
برای نگرانی‌های دیگر در مورد  
COVID-19، با ارائه‌دهنده  
خدمات بهداشتی خود تماس  
بگیرید.



هنگام عطسه و سرفه  
کردن، دهانتان را بپوشانید.



از ضد عفونی‌کننده دست  
استفاده کنید.



دست‌هایتان  
را بشویید.



به دهان، بینی یا  
چشم‌هایتان دست نزنید.



پیش از مراجعه به پزشک،  
تماس بگیرید.



سطوح خانه خود را  
تمیز کنید.