



# Tilmaamaha dukaamaysiga cuntada ee COVID-19



**KAHOR  
INTAADAN  
BIXIN**

## Kaliya u bax safarada muhiimka ah.

Taxadar dheeraad ah ka muuji haddii adigga ama qofka ehelkaaga ah uu u dhaw yahay inuu qaado xanuunka COVID-19.



Ha aadin dukaanka haddii aad jiran tahay.

## Farxalo.



Iskuday inaad alaabaha cuntada oonleen ku dalbato si aad meel la dhigay ugasoo qaadato ama guriga laguuge keeno.



## Hubi inay jiraan saacado qaas ah.



Dukaano badan ayaa leh saacado qaas u ah dadka ka wayn 60, haweenka urka leh, iyo dadka qaba xaaladaha caafimaad si ay u dukaamaystaan.



**MARKAAD  
DUKAANKA  
JOOGTO**

## Xiro gafuur xir.



Marada gafuurka lagu xidho waa maas garaati la tolay ama cad maro jilicsan oo aad ku daboolayso afka iyo sanka.

## Isticmaal daawada gacmaha.

Waxaad ku nadiifin kartaa gacanka la qabto salada adeegga ama gardeelka adeegga lagu qaato d<sup>u</sup>da gacmaha nadiifisa ama suuf daaw<sup>u</sup> in.



## Ka fogoow dadka kale.

6 fit u jirso dadka kale, xataa markaad marayso meesha lacagta lagu baxsho.



## Dabool qufacyadaada iyo indhisoo yinkaaga.



## Ha taaban wajigaaga.



## Alaabta qaar u reeb dariskaaga.

Iibso kaliya waxaad u baahan tahay si markaas qof kasta u helo cunto ku filan.



**MARKAAD  
GURIGA  
TAGTO**

## Farxalo.



## Raac hanaanka badqabka cuntada.

Daawada je<sup>u</sup>iska ha marin adeeggaag<sup>u</sup>ntada. Dhaq mirahaaga iyo khudaartaada sidii caadiga ahayd.



## Wixii xog dheeraad ah

Booqo [doh.wa.gov/coronavirus](http://doh.wa.gov/coronavirus) or [coronavirus.wa.gov](http://coronavirus.wa.gov).

Wac **1-800-525-0127** kadibna riix # si aad u hesho adeegyada turjumaanka.

Fariin qoraal erayga **Coronavirus** ugudir **211211**.