

Ma'itaga, Fanau, ma le Tausiga o Lau Pepe ua Masalomia po ua Faamaonia le **COVID-19**



O aso ta'itasi uma, tatou te maua ai a'oa'oga e uiga i le faama'i e mafua i le vairusi o le korona (COVID-19) ma le ala e tausii ai tagata a'o ma'itaga, fananau, ma failele. A'o a'oa'oina pea tatou, e ono suia ni fautuaga, a'o mea nei o loo tatou iloa nei.

Maua i le **COVID-19** a'o ma'itaga



O mea ua tatou iloa

O tagata ma'itaga e ono sili a'e le lamatia i le ma'i matuiā mai le COVID-19 ma e tatau ona latou faia le mea e tatau ai ina ia tumau le maloloina ma 'alo ese ne'i maua i le COVID-19.

E taua tele le puipua o oe mai le gasegase a'o e ma'itaga e le tutupu ai nisi faaletonu.

Talanoa ma lau tausii soifua pe afai ua e gasegase po ua e manatu sa e latalata i se tagata e maua i le COVID-19.



Valaau le **9-1-1** pe a e lagona se tasi o auga o loo ta'ua i lalo

- Faigata ona mānava (ua faatetele atu nai le mea e masani ai talu ona e ma'itaga)
- Tiga faalausosoo pe fufusi mai le fatafata
- Numi faafuase'i le mafaufau
- Le mafai ona tali atu i isi tagata
- Lanu moana laugutu poo foliga

FAATIGĀ & FANAU a ua masalomia po ua faamaonia le COVID-19

Afai ua maua oe i le COVID-19 (vairusi o le korona), talanoa ma lau tausī soifua e uiga i mea e tutupu pe a faatiga, taimi fanau o le pepe, ma le taimi o le failele. A mae'a ona fanau lau pepe, e ono ma'i le pepe i le COVID-19. Faatalanoa au filifiliga ma lau 'au tausī soifua ma fai se filifiliga e lelei mo oe.

E ono fautua atu lau tausī soifua i se tasi o mea o le a ta'ua:



la nonofo faatasi oe ma lau pepe i se potu e tasi

- Afai e te lua nonofo faatasi i se potu e tasi, fai sau ufimata ma fufulu ou lima ae le'i tago e sii pe latalata i lau pepe.



la faaeseese potu lua te nonofo ai ma lau pepe

- E ono fautua atu lau tausī soifua e tausī e se tagata e le o ma'i lau pepe se'i oo ina le toe mafai ona pipisi atu le COVID-19 mai ia te oe i isi tagata.

TAUSIGA O LAU PEPE I LOU AIGA e masalomia po ua faamaonia le COVID-19

Afai ua maua oe i le COVID-19 pe a lua te'a mai le falema'i i le aiga ma lau pepe, e ono tatau ona faia ni tapenaga e puipuia ai le pipisi atu i lau pepe. Faatalanoa au filifiliga ma lau 'au tausī soifua ma fai se filifiliga e lelei mo oe.

E ono fautua atu lau tausī soifua i se tasi o mea o le a ta'ua pe a lua te'a i le aiga mai le falema'i:



la nonofo faatasi oe ma lau pepe i se potu i lou aiga

- Afai e te lua nonofo faatasi i se potu e tasi, e mafai ona e puipuia lau pepe mai le COVID-19 e ala i le fai o sau ufimata ma fufulu ou lima ae le'i tago e sii pe latalata i lau pepe.
- Talanoa i lau tausī soifua e uiga i le taimi e tuu ese ai lau ufitmata ma tuu le fufulu o ou lima pe a tausī le pepe.



la faaeseese potu lua te nonofo ai ma lau pepe i lou aiga

- E ono fautua atu lau tausī soifua e tausī e se tagata e le o ma'i lau pepe se'i oo ina le toe mafai ona pipisi atu le COVID-19 mai ia te oe i isi tagata.
- Talanoa i lau tausī soifua e uiga i le taimi e le toe faaeseese ai potu lua te nonofo ai ma lau pepe.

FAFAGAINA O LAU PEPE e masalomia po ua faamaonia le COVID-19

A'o maua oe i le COVID-19, fai sau ufimata ma fufulu ou lima ae le'i faasusuina ia te oe, faasusu i se fomula, poo le faasusu fagu i le suasusu o le tina e puipuia ai lau pepe.



Faasusu i le Tina

E fautuaina le faasusu o lau pepe i le suasusu o le tina. O loo maua ai sela e puipui ai pepe mai ma'i ma fesoasoani i le tupu maloloina ma le tuputupu a'e.

O le faasusu i le tina e faamatuu atu ai le homoni o le (oxytocin) e fesoasoani ia te oe ma lau pepe ia sosoo o oulua loto. O nisi foi nei o faamanuiaga e maua i le faasusu i le tina:

- E fesoasoani e faaitiiti le alu o le palapala failele
- E fesoasoani i lagona faanoanoa o le failele
- E faato'afilemu ai le mātua o loo faasusu lana tama ma le pepe
- E faafaigofie ai le tupu a'e ma faamaloloina ai lau pepe

O le suasusu o le tina e puipuia ai pepe mai ma'i e tele e aofia ai:

- Manava tatā ma le ma'i o le manava
- Faafitauli i le mānava
- Inifeti (sepsis)
- Auga o le oti faafuase'i o pepe
- Inifeti o taliga
- Inifeti i taga o feauvai



PUNA'OA

doh.wa.gov/coronavirus
or coronavirus.wa.gov



Faasusu fagu

O oe, lau paaga, poo se isi tausitama e mafai ona ia afffi ma siisii lau pepe a'o faasusu i se fagu fomula poo le suasusu o le tina.

E fesoasoani lea i le:

- Sosoo o le loto o le tausi tama ma lau pepe
- Faato'afilemu le tausitama ma lau pepe
- E faafaigofie ai le tupu a'e ma faamaloloina ai lau pepe

E mafai ona faasusu e se isi tagata e le o ma'i lou suasusu i lau pepe. O pepe e faasusu fagu i le suasusu o le tina latou te maua uma mea lelei o nutereni e maua mai le faasusu i le tina.

- Fufulu ou lima ma fai sau ufimata pe a pamu le suasusu.
- Fufulu ou lima ma fai sau ufimata ae le'i fufuluina lau pamu, fagu, ma koneteina e tuu ai le suasusu. A'o maua oe i le COVID-19, e tatau ona fufulu au mea uma mo le pamu ai a'o le'i faia le pamu ma le mae'a ai.