

Вагітність, пологи та догляд за дитиною при підозрі або підтвердженні зараження **COVID-19**



Щодня ми дізнаємося все більше про хворобу, викликану коронавірусом (COVID-19), а також про догляд за пацієнтами під час вагітності, пологів і післяпологового періоду. Якщо ми дізнаємося нову інформацію, рекомендації можуть змінитися, проте наразі нам відомо таке.

Зараження COVID-19 під час вагітності



Що нам відомо?

Вагітні жінки можуть піддаватися більшому ризику тяжкого перебігу COVID-19, тому їм слід докладати більше зусиль для підтримки здоров'я та дотримуватися заходів для захисту від COVID-19.

Під час вагітності завжди важливо вживати заходів задля забезпечення себе від хвороби, аби уникнути ускладнень.

Зверніться до свого лікаря, якщо ви захворіли або вважаєте, що могли мати контакт із особою, що має COVID-19.



Зателефонуйте за номером **9-1-1**, якщо у вас спостерігаються такі симптоми:

- утруднене дихання (тяжче, аніж зазвичай під час вагітності);
- постійний біль або тиск у грудях;
- раптова сплутаність свідомості;
- неспроможність взаємодіяти з іншими;
- блакитний колір губ або обличчя.

ПЕРЕЙМИ ТА ПОЛОГИ при підозрі або підтвердженні зараження COVID-19

Якщо у вас COVID-19 (коронавірус), дізнайтеся у свого лікаря, як будуть проходити перейми, пологи та що буде відбуватися в післяпологовому періоді. Після народження дитини існує загроза її зараження COVID-19. Проконсультуйтеся зі своїм лікарем щодо можливих для вас варіантів і прийміть оптимальне рішення.

Ваш лікар може порадити один із зазначених нижче варіантів:



Ви та ваша дитина перебуватимете разом в одній палаті

- Якщо ви перебуватимете в одній палаті, надягайте маску та мийте руки, перш ніж брати дитину на руки або підходити до неї близько.



Ви та ваша дитина перебуватимете в різних палатах

- Ваш лікар може порадити звернутися по допомогу до іншої особи, яка не хворіє на COVID-19, для догляду за вашою дитиною, доки ви не перестанете нести загрозу зараження для оточуючих.

ДОГЛЯД ЗА ДИТИНОЮ В ДОМАШНІХ УМОВАХ при підозрі або підтвердженні зараження COVID-19

Якщо у Вас виявлено COVID-19 після вашого повернення з дитиною з лікарні додому, вам, можливо, доведеться вжити низки застережних заходів задля попередження передачі вірусу дитині. Проконсультуйтеся зі своїм лікарем щодо можливих для вас варіантів і прийміть оптимальне рішення.

Після того, як ви повернетесь додому з лікарні, ваш лікар може порадити один із зазначених нижче варіантів:



Ви та ваша дитина перебуватимете вдома разом в одній кімнаті

- Якщо ви перебуватимете в одній кімнаті, задля захисту вашої дитини від зараження COVID-19 надягайте маску та мийте руки, перш ніж брати дитину на руки або підходити до неї близько.
- Проконсультуйтеся з лікарем щодо того, коли ви можете припинити надягати маску або мити руки при догляді за дитиною.



Ви та ваша дитина перебуватимете вдома в різних кімнатах

- Ваш лікар може порадити звернутися по допомогу до іншої особи, яка не хворіє на COVID-19, для догляду за вашою дитиною, доки ви не перестанете нести загрозу зараження для оточуючих.
- Проконсультуйтеся з лікарем щодо того, коли ви та ваша дитина можете припинити перебувати в різних кімнатах.

ГОДУВАННЯ ДИТИНИ при підозрі або підтвердженні зараження COVID-19

Поки ви хворієте на COVID-19, задля захисту вашої дитини надягайте маску та мийте руки перед годуванням дитини груддю, годуванням спеціальною сумішшю або грудним молоком із пляшечки.



Грудне вигодовування

Рекомендується годувати дитину грудним молоком. Воно містить клітини, які захищають дитину від хвороб і допомагають здоровому зростанню та розвитку.

Годування грудьми призводить до вивільнення гормону (окситоцину), який сприяє утворенню зв'язку між вами та вашою дитиною. Грудне вигодовування має також такі переваги:

- сприяє зниженню післяпологової кровотечі;
- допомагає подолати післяпологову депресію;
- заспокоює матір, що годує груддю, та дитину;
- стимулює зростання й імунітет дитини.

Грудне молоко захищає дітей від багатьох захворювань, у тому числі від:

- діареї та розладу шлунку;
- проблем із диханням;
- інфекцій (зараження крові);
- синдрому раптової дитячої смерті;
- вушних інфекцій;
- інфекцій сечового міхура.



ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ

doh.wa.gov/coronavirus
або coronavirus.wa.gov



Годування із пляшечки

Ви, ваш партнер або інша особа, яка здійснює догляд, можете сповивати та тримати дитину під час годування сумішшю або грудним молоком із пляшечки. Це допоможе:

- встановити зв'язок між особою, що здійснює догляд, і дитиною;
- заспокоїти особу, що здійснює догляд, і дитину;
- стимулювати зростання й імунітет дитини.

Особа, яка не хворіє, може годувати дитину вашим грудним молоком. Діти, годування яких здійснюється грудним молоком із пляшечки, отримують всі ті самі харчові переваги, що і при годуванні груддю.

- При зціджуванні молока мийте руки та надягайте маску.
- Мийте руки та надягайте маску перед чищенням молоковідсмоктувача, пляшечок і ємностей для зберігання молока. Поки ви хворієте на COVID-19, вам слід мити молоковідсмоктувач до та після зціджування молока.