

# COVID-19 기간 마스크 착용 안내문

## 2022년 9월 12일 변경사항 요약

- 마스크 및 호흡 보호구의 다양한 보호 수준에 대한 추가 정보
- 실내 대중교통에 대한 [Centers for Disease Control and Prevention\(CDC, 질병통제예방센터\)의 마스크 착용 권고 수칙](#)에 맞게 업데이트
- [의료 시설 외 집단 환경](#)에서 마스크를 착용해야 하는 경우에 대한 업데이트된 권고 수칙
- CDC COVID-19 지역사회 감염 현황에 따라 [일반대중](#)이 실내에서 마스크를 착용해야 하는 경우에 대한 업데이트된 권고 수칙

## 소개말

마스크 또는 호흡 보호구(즉, N95와 같은 특수 필터링 마스크)를 착용하면, 나 자신은 물론이고 주변의 타인들 또한 보호할 수 있습니다. 마스크 또는 호흡 보호구를 착용하면 COVID-19의 확산을 줄이고 생명을 구하고 활기찬 경제를 유지할 수 있습니다. 백신접종을 [최신](#) 권장 상태로 유지(일부 추가 언어 이용 가능)하고 마스크 또는 호흡 보호구 착용하는 연합 전략은 중증 질환을 예방하고 의료체계의 부담을 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다.

얼굴에 밀착되고 품질이 좋은 [마스크 또는 호흡 보호구](#)를 착용해야 합니다. 적절하게 착용할 경우, [National Institute for Occupational Safety and Health\(NIOSH, 국립산업안전보건원\)에서 승인한](#)(영어로만 제공) 호흡 보호구(N95 등)가 보호 효과가 가장 우수하고 해외 호흡 보호구(KN95 및 KF94 등) 및 수술용 마스크, 그 다음 천소재 얼굴 마스크의 효과가 뛰어납니다. [COVID-19 위중증으로 진행될 위험](#)이 있는 경우, NIOSH 승인 호흡 보호구에 대한 적합성 검사를 받아야 하는지 또는 적합성 검사가 필요하지 않은 다른 호흡 보호구 옵션을 고려해야 하는지에 대해 의료제공자와 상담하시기 바랍니다. 적합성 검사 및 마스크 선택에 대한 자세한 사항은 [자발적 마스크 착용에 관한 Washington State Department of Labor and Industries\(L&I, 워싱턴주 노동산업부\) 웹페이지](#)(일부 추가 언어 이용 가능)를 참조해 주십시오.

다양한 유형의 마스크 및 호흡 보호구와 착용감 개선 방법에 대한 자세한 사항은 [마스크 및 호흡 보호구 유형](#)(일부 추가 언어 이용 가능)을 참조해 주십시오. 본 [웹페이지](#)(영어로만 제공)는 착용감을 개선하기 위해 마스크를 변형하는 경우를 비롯하여 다양한 유형의 마스크와 호흡 보호구의 입자 여과 효율성에 대한 몇몇 정보를 제공합니다. 발달, 행동 또는 의학적 질환으로 인해 마스크를 착용할 수 없는 사람들은 드레이프가 부착된 페이스 쉴드를 사용할 수 있습니다. 페이스 쉴드는 얼굴에 꼭 맞는 마스크 착용을 견디지 못하는 보육시설, 주간 캠프 및 K-12에 재학 중인 아동이 착용할 수 있습니다. 다만, 페이스 쉴드는 착용자에게 얼굴에 밀착되는 마스크나 호흡 보호구와 동일한 수준의 보호 효과를 제공하지 않는다는 점을 인지해야 합니다. Washington State Department of Health(WA

DOH, 워싱턴주 보건부) [K-12 Schools\(K-12 학교\)](#), [Child Care\(보육 시설\)](#), [Early Learning\(조기 학습\)](#), [Youth Development\(청소년 발달\) 및 Day Camp\(주간 캠프\) 프로그램](#)(일부 추가 언어 이용 가능) 마스크 지침을 참조해 주십시오. 또한, [CDC의 특정군에 대한 고려 사항](#)(일부 추가 언어 이용 가능)도 참조하시기 바랍니다. DOH는 호흡기 밸브 또는 통풍구 부착 마스크, 한 겹의 천 마스크, 한 겹의 반다나 또는 게이터는 사용하지 않을 것을 권장합니다.

호흡기 밸브가 부착된 호흡 보호구는 [L&I](#)(영어로만 제공)에서 공표한 지침에 따라 근무지에서 사용할 수 있습니다.

자주 묻는 마스크 질문 목록은 [DOH의 마스크 관련 웹페이지](#)(영어로만 제공)를 참조하시기 바랍니다.

본 문서의 나머지 부분에서 마스크는 마스크 및 호흡 보호구 둘 다 지칭하는 데 사용됩니다.

## 현 의무사항 및 보건 행정명령

현 공공 행정명령은 [의료 서비스 환경](#), 성인 교도소 및 성인 구치소에서 마스크를 요구합니다. 공중보건당국은 발병과 같은 특정 상황에서 마스크 사용을 요구할 수 있습니다.

### 워싱턴주 Department of Health 행정명령

[보건부 장관의 마스크 착용 행정명령](#)(영어로만 제공)은 백신접종 상태에 관계없이 일부 시설에서 마스크를 착용하도록 요구합니다.

- [의료 서비스 환경](#)
- 시설이 위치한 카운티의 [CDC COVID-19 지역사회 감염 현황](#)(스페인어 이용 가능)이 중간 또는 높은 수준인 경우, 성인 교도소 및 구치소 시설

본 요건에는 제한적인 예외가 있습니다. 예외 사항은 [행정명령](#)(영어로만 제공)에서 찾을 수 있습니다. 의료 전문가 외에 모든 직원과 방문객은 [의료 서비스 환경](#)의 실내에 머물 때 마스크를 착용하도록 요구됩니다. 각 개인은 해당 명령을 준수할 책임이 있습니다. 사업장도 종사자 및 이용객들과 함께 본 행정명령을 집행할 책임이 있습니다.

### 취소됨: 연방 명령

2022년 4월 18일 현재, 법원 명령의 결과로 대중교통 및 교통 허브에서 마스크 착용을 요구하는 CDC 행정명령은 더 이상 유효하지 않습니다. 다만, 마스크는 여전히 모든 사람의 이동과 대중교통 이용을 더 안전하게 유지하는 중요한 도구입니다. [CDC 명령 준수](#)(일부 추가 언어 이용 가능)를 위해, WA DOH는 근로자들과 2세 이상의 승객들은 수송 기관 및 교통 허브를 비롯한 모든 실내 대중교통 환경에서 마스크를 착용할 것을 권장합니다. 자세한 사항은 [대중교통 환경](#)을 참조해 주십시오.

## 워싱턴주 주지사 선언

이용객 및 종사자가 사업장에서 지켜야 할 책임에 대한 정보는 주지사의 [Proclamation 20-25.19 COVID-19 Washington Ready\(선언 20-25.19 COVID-19 준비된 워싱턴주\)](#)(영어로만 제공) 및 [Proclamation 21-08 – Safe Workers\(선언 21-08 – 안전한 근로자\)](#)(영어로만 제공)에서 확인할 수 있습니다.

## Washington State Labor and Industries(L&I) 및 주지사 선언

위에 명시된 주지사 선언에 따라 대부분의 근무지에서 마스크 착용은 일반적으로 의무사항이 아니지만 고용주는 [L&I 요건 및 COVID-19 방역 지침](#)(영어로만 제공)을 준수할 의무가 있습니다. 또한 민간 사업장은 마스크 착용을 요구하도록 선택할 수 있으며 방문객은 [근무지 규정](#)을 준수해야 합니다. [주지사의 Proclamation 21-08 – Safe Workers\(선언 21-08 – 안전한 근로자\)](#)(영어로만 제공)를 통해 종사자는 근무지에서 마스크를 착용할 권리가 있습니다. [Washington Administrative Code\(WAC, 워싱턴 행정법\) 296-62-609](#)(영어로만 제공)는 공중보건 비상사태 시 근로자의 마스크 착용 권리를 보호합니다. [WAC 296-62-609](#)(영어로만 제공)에 따라 고용주는 법률에서 최소 한도로 허용하는 경우를 제외하고 종사자가 마스크, 호흡 보호구 또는 그 밖의 개인 보호 장치 또는 장비를 착용하는 것을 금지할 수 없습니다. 자세한 사항은 L&I의 [COVID-19 방역: 필수 사항이 아닌 경우 근무지에서 마스크 선택](#)을 참조해 주십시오.

## 지역공중보건 기관 및 공무원

지역보건 공무원은 관할 구역 내의 질병을 통제하기 위해 보건 행정명령을 공표할 권한이 있습니다. 이 명령은 주 전역을 대상으로 한 명령보다 더 엄격할 수 있으나, 덜 엄격하게 적용될 수는 없습니다. [관할 지역보건소](#)(영어로만 제공)에 확인하고 해당 지역의 모든 보건명령을 준수하시기 바랍니다.

## 권고 수칙

다음은 위의 특정 요건 외에 일반적인 공중보건 권고 수칙에 관한 것입니다.

## 대중교통 환경

WA DOH는 근로자와 2세 이상의 승객이 운송 수단(비행기, 버스, 기차, 페리, 지하철, 택시, 승차 공유 및 비응급 의료 수송 등) 및 허브(공항, 버스 또는 페리 터미널, 기차 또는 지하철역, 항구 등)를 비롯하여 [실내 대중교통 환경](#)(일부 추가 언어 이용 가능)에서 얼굴에 밀착되는 마스크 또는 호흡 보호구를 착용할 것을 권고합니다. 해당 공간은 많은 사람들이 드나드는 환경이며 혼잡하고/하거나 환기가 잘 되지 않을 수 있습니다(공항 제트웨이 등). 이용객과 근로자는 얼굴에 밀착되는 마스크나 호흡 보호구를 착용함으로써 본인과 주변 사람들을 보호하여 모든 사람이 여행과 대중교통을 더 안전하게 이용할 수 있도록 합니다. 자세한 사항은 [대중교통 환경 내 얼굴 마스크 착용에 대한 CDC 지침](#)(일부 추가 언어 이용 가능)을 참조해 주시기 바랍니다. 다만, 이전 요건은 현재 권고 수칙입니다. 스쿨 버스에 대한 마스크 지침은 [K-12 Schools\(K-12 학교\), Child Care\(보육 시설\), Early Learning\(조기 학습\), Youth Development\(청소년 발달\) 및 Day Camp\(데이 캠프\) 프로그램\(wa.gov\)의](#)

[COVID-19 전파 완화를 위한 요건 및 지침](#)(일부 추가 언어 이용 가능)을 참조해 주십시오. WA DOH는 대중교통 기사들에게 모든 승객의 마스크 착용을 지원하도록 권장합니다.

#### 의료 서비스 환경 내 마스크 착용

마스크는 [보건부 장관의 마스크 착용 행정명령](#)에 따라 의료 시설에서 착용해야 합니다. 모든 의료 시설은 [의료 환경 내 SARS-CoV-2 감염 예방 및 통제에 대한 임시 권고안, DOH 420-391\(wa.gov\)](#)(영어로만 제공)에서 개인 보호 장비 및 감염원 통제 지침에 접근할 수 있습니다.

#### 의료 시설 외 집단 환경 마스크 착용 권고 수칙

실내 마스크 착용은 [CDC COVID-19 지역사회 감염 현황](#)(스페인어 제공)이 아래 환경에서 중간 또는 높은 수준인 경우 2세 이상의 모든 사람들에게 권장됩니다.

- [노숙자 서비스 제공시설](#)(영어로만 제공)
- [상업 해양 환경](#)(영어로만 제공)(예: 상업용 해산물 선박, 화물선, 유람선)
- 창고, 공장, 식품포장, 육가공시설 및 고용주가 제공하는 수송 등 업무의 특성상 물리적 거리두기가 불가능한 밀집 업무 환경
- 외부통근작업 시설, 임시 주택, 청소년 재활 또는 구금 시설, 임시근로자 주택 등 집단생활시설(숙소 아님)의 공유 생활 공간
- 성인 교도소, 성인 구치소, 청소년 재활시설 또는 청소년 구금시설의 수감자들이 있는 환경의 실내(예: 법정)
  - 보건부 장관의 행정명령은 [CDC COVID-19 지역사회 감염 현황](#)(스페인어 가능)이 중간 또는 높은 수준인 경우 성인 교도소 및 구치소 시설에서 5세 이상의 사람들에게 마스크를 착용하도록 **요구합니다**.
  - 교정 시설은 [시설 수준 요인](#)(일부 추가 언어 이용 가능)이 위험 증가를 나타낼 때 마스크 착용을 고려하도록 권장합니다.

위 환경의 입소자 또는 종사자는 해당 환경에 있지 않을 때(예: 외출로 지역사회에 있을 때) 일반 대중과 동일한 방역수칙을 준수해야 합니다.

의료 시설 외 환경(사업장 및 단체 등)은 시설 내에서 마스크 착용을 요구할 수 있습니다. 이들 시설은 시설 내에서 마스크 착용 의무화 여부를 결정할 때 다음의 각 요소들을 고려해야 합니다.

- 시설 내부에 있는 사람들의 취약성
  - COVID-19 백신을 [최신](#) 권장 상태로 완료하지 않은 사람들의 경우 COVID-19에 더 취약하고 위중증 위험이 높습니다.
  - [특정 의학적 질환자](#)는 COVID-19 위중증 위험이 더 높을 수 있습니다.
- 환경 내 환기 상태 - 난방, 환기 및 공기조절(HVAC) 시스템 유무에 관계없이 시설들을 비롯하여 정보 및 환기 옵션은 [공기매개질병의 전파를 줄이기 위한 환기 및 공기질](#)(영어로만 제공) 및 [건물 내 청정 공기 챌린지, Environmental Protection Agency\(EPA, 환경 보호청\)](#)(영어로만 제공)를 참조해 주십시오.
- 시설 내 물리적 거리두기 실천 가능성

- 시설에서 COVID-19 감염 의심자 또는 확진자 발생
  - 의료 서비스 환경 외 집단환경에서 감염병이 발생한 경우 실내 마스크 착용이 강력히 권고됩니다.

[CDC COVID-19 지역사회 감염 현황](#)(일부 추가 언어 이용 가능)이 높은 수준일 경우, CDC와 DOH는 백신접종 상태에 관계없이 누구나 실내에서 마스크를 착용할 것을 권고합니다. 시설은 개인이 마스크를 착용하기로 선택하는 경우 이들의 마스크 착용을 방해해서는 안 됩니다. 개별 마스크 착용 권고안 및 위험 기반 고려 사항은 아래를 참조해 주십시오.

### 개별 마스크 권고 수칙

유증상자, 양성판정자 또는 COVID-19 감염자에게 노출된 사람들은 [COVID-19 양성 판정 시 해야 할 일](#), [COVID-19 증상 결정 트리](#) 및 [COVID-19 확진자와 접촉했을 가능성이 있는 경우 해야 할 일](#)에 따라 마스크를 착용해야 합니다. 개인은 [현 의무사항 및 보건 행정명령](#)에 따라 자신이 속한 환경에서 요구되는 경우 마스크를 착용해야 합니다.

어떤 상황에서도 마스크 착용을 선택할 수 있습니다. 마스크 착용 여부를 결정할 때 다음의 요소들을 고려합니다.

- 귀하의 백신접종 상태 및 주변 사람들의 백신접종 상태. COVID-19 백신 및 부스터샷을 [최신](#) 권장 상태로 완료하지 않은 사람들의 경우 COVID-19에 더 취약하고 위중증 위험이 높습니다.
- 본인의 [의학적 질환](#) 및 COVID-19 위중증 위험이 높은 주변인들의 의학적 상태. 특정 질환자들은 COVID-19에 더 취약하고 위중증에 걸릴 수 있습니다.
- 소속된 환경의 특성(예: 혼잡도, 환기 불량, 실내)
- [CDC COVID-19 지역사회 감염 현황](#)(일부 추가 언어 이용 가능)
  - 지역사회의 감염률이 높은 수준일 경우, CDC와 WA DOH는 백신접종 상태에 관계없이 실내에서 마스크를 착용할 것을 권고합니다.
  - 지역사회 감염 현황이 중간 또는 높은 수준인 경우, CDC와 WA DOH는 COVID-19 [위중증 고위험군](#)은 공공 장소의 실내에서 고품질 마스크 또는 호흡보호구를 착용할 것을 권장합니다. 위중증 고위험군이 가구 구성원이거나 이들과 사회적 접촉을 하는 사람은 이들과 함께 실내에 있을 때 고품질의 마스크 착용을 고려해야 합니다.

### 자세한 COVID-19 정보 및 자료

[워싱턴주의 COVID-19 현황](#)(영어로만 제공), [Inslee 주지사의 선언](#)(영어로만 제공), [증상](#)(일부 추가 언어 이용 가능), [확산 양상](#)(일부 추가 언어 이용 가능), [검사 방법 및 시점](#)(스페인어 이용 가능)과 [백신 접종처](#)(스페인어 이용 가능)와 관련한 최신 업데이트 사항을 확인하시기 바랍니다. 자세한 정보는 [자주 묻는 질문](#)(영어로만 제공)을 참조하십시오.

특정 인종/민족 또는 국적에 따라 COVID-19 위험이 커지는 것이 아닙니다. 그러나, 데이터에 따르면 비백인 지역사회가 COVID-19으로 인해 불균형적인 영향을 받는 것으로 나타났습니다. 이는 특히 특정 집단에게 자신과 해당 지역사회를 보호할 수 있는 기회를 제한하는 구조적 인종차별주의 때문입니다. [낙인은 질병과 싸우는 데 도움이 되지 않습니다](#)(영어로만 제공). 주변 사람들과 정확한 정보를 공유함으로써 유언비어와 허위 정보가 확산되는 것을 막을 수 있습니다.

- [워싱턴주 Department of Health 2019 신종 코로나바이러스\(COVID-19\) 발병](#)(영어로만 제공)
- [워싱턴주 코로나바이러스 대응\(COVID-19\)](#)
- [지역 보건부 또는 지역구 검색](#)(영어로만 제공)
- [CDC 신종 코로나바이러스\(COVID-19\)](#)

추가 질문이 있으신가요? COVID-19 정보 핫라인에 **1-800-525-0127** 로 문의. 핫라인 업무 시간:

- 월: 오전 6시-오후 10시
- 화-일: 오전 6시-오후 6시
- [주정부 법정 공휴일](#)(영어로만 제공) 오전 6시-오후 6시

통역 서비스가 필요한 경우에는 #버튼을 누르고 교환원이 응답하면 **사용 언어를 말씀하세요**. 건강 또는 검사 결과에 관한 문의 사항은 의료 서비스 제공자에게 연락하십시오.

그 외 형식의 본 문서는 1-800-525-0127 번으로 요청하여 주십시오. 청각 장애가 있는 고객은 전화 711([Washington Relay](#)) 또는 이메일([civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov))로 연락하시면 됩니다.

## 부록 A:

### 의료 서비스 환경

[보건부 장관의 마스크 행정명령](#)(영어로만 제공)에 따르면 의료 서비스 환경 및 장기 요양 환경은 일부 예외를 제외하고 사람들에게 주로 대면 의료 서비스를 제공하는 데 사용되는 모든 공공 또는 민간 시설입니다. 병원과 같이 주로 의료 서비스를 제공하는 데 사용되는 시설에 있는 경우, 시설 전체가 의료 서비스 환경 또는 장기 요양 환경이므로 시설 내에서는 반드시 얼굴 가리개를 착용해야 합니다. 단, 얼굴 가리개 착용 명령의 예외 및 면제 적용을 받을 수 있습니다. 식료품점 내의 약국이나 학교 양호실과 같이 주로 별도 목적으로 사용되는 시설에 있는 경우, 의료 서비스 환경 또는 장기 요양 환경에는 주로 의료 제공에 사용되는 구역만 해당하며 시설의 다른 구역은 이에 해당되지 않습니다. 얼굴 가리개는 주로 의료 서비스 제공에 사용되는 구역에서 착용해야 합니다. 단, 얼굴 가리개 착용 명령의 예외 및 면제 적용을 받을 수 있습니다. 아래 제외사항이 아닌 한, 의료 서비스 제공자에게는 [의료 전문가 자격 요건](#)(영어로만 제공) 목록에 명시된 자격 증빙을 갖춘 개인과 자격 증빙 없이 의료 서비스를 제공하도록 법에 의해 허용된 개인이 포함됩니다.

의료 전문가 외에 모든 직원과 방문객은 의료 서비스 환경의 실내에 머물 때 마스크를 착용하도록 요구됩니다.

다음은 의료 서비스 환경 및 장기 요양 환경의 면제 예외 목록입니다.

- 병원을 포함하되 이에 국한되지 않는 급성 치료 시설
- 장기 급성 치료 시설
- 입원환자 재활 시설
- 평가 및 치료 시설, 거주 치료 시설, 안전 해독 시설을 포함하되 이에 국한되지 않는 입원환자 행동건강 시설
- 요양원, 원호생활시설, 성인 패밀리홈, 공인 지역사회 거주 서비스 및 지원이 제공되는 환경, 개선된 서비스 시설을 포함하되 이에 국한되지 않는 장기 거주 요양 시설
- 찾아가는 진료소 또는 의료 서비스가 제공되는 그 밖의 차량
- 투석 센터, 진료실, 행동건강 시설(정신과 의사, 정신건강 상담사 및 물질 남용 장애 전문가 진료실 등)을 포함하되 이에 국한되지 않는 외래환자시설
- 치과 및 치과 전문 시설
- 검안 및 안과 시설
- 약국(소매 지역 제외)
- 마사지 치료실(스파 및 웰니스/피트니스 센터와 같은 비의료 환경 내에서 마사지를 제공하는 지정 구역 포함)
- 카이로프랙틱 진료소
- 조산원 및 독립형 조산원
- 확진격리 및/또는 예방격리 시설
- 외래 수술 시설
- 긴급 치료센터
- 호스피스 케어 센터
- 유급 제공자가 가정건강 관리, 가정 간호, 개인 간호 또는 호스피스 간호 서비스를 제공하는 환경

의료 서비스 환경 및 장기 요양 환경에 다음은 포함되지 않습니다.

- 스포츠 및 관중 이벤트 또는 그 밖의 모임이 개최되는 환경(유자격 운동 트레이너가 선수들을 관리하는 경우 포함), 지정된 응급처치 구역(의료 서비스 환경)과 같이 주로 의료 서비스를 제공하는 데 사용되는 구역 제외
- 주로 의료 서비스를 제공하지 않는 Department of Children, Youth & Families(DCYF, 아동청소년가족부) 인가 위탁 가정
- 사람들에게 의료 서비스를 제공하지 않는 연구시설
- 수의학 의료 서비스 환경
- 동물보호기관
- 인도적 비영리단체
- 의료용 마리화나 컨설턴트가 서비스를 제공하는 업소 등 마리화나 소매점

의료 서비스 시설에서 실외 마스크 착용을 요구하는 경우, 해당 시설의 규정을 준수해야 합니다. 자세한 사항은 위의 [“근무지 규정”](#) 정보를 참조해 주십시오. 특정 의료 서비스

시설에 대한 [감염 출처 통제 지침](#)(영어로만 제공) 및 방문 안내를 포함한 자세한 지침은 [의료기관의 COVID-19 감염 방역 수칙](#)(영어로만 제공) 페이지를 참조하십시오.

## 근무지 규정

영업장, 단체, 시설 및 업소는 해당 업소 또는 시설에서 마스크 착용에 대한 자체 규정을 정할 권리가 있습니다. 영업장은 [L&I 요건](#)(영어로만 제공)의 모든 요건을 준수해야 하며 [보건부 장관의 마스크 착용 행정명령](#)(영어로만 제공)보다 보호조치를 강화하기 위해 환경(예: 실외)에서 마스크를 요구하도록 선택할 수 있습니다.

지역 공중보건 관리자는 지역사회 내 전파를 제한하기 위한 추가적 보호 조치로 마스크 착용 행정명령을 발효할 수도 있습니다. 이러한 규정은 [보건부 장관의 마스크 착용 행정명령](#)(영어로만 제공)보다 보호조치가 강화될 수 있으나 약화되지는 않습니다.

또한 일부 개인은 계속해서 마스크를 착용해야 하거나 선택적으로 착용할 수 있습니다. 이들은 주 또는 지역의 마스크 착용 의무가 유효하지 않은 경우에도 공공장소에서 마스크 착용을 선택할 권리가 있습니다. 자신과 가족, 지역사회를 보호하기 위해 마스크를 착용하는 사람들의 선택을 존중해 주시기 바랍니다. 마스크를 착용하기로 선택한 경우, 신원 확인 등의 상황에서 잠시 마스크를 벗도록 요청을 받을 수 있습니다.