

Инструкции по ношению масок во время пандемии COVID-19

Краткое описание изменений за 12 сентября 2022 г.

- Добавлена информация о различных уровнях защиты, обеспечиваемой масками и респираторами.
- Сведения приведены в соответствии с [рекомендациями Centers for Disease Control and Prevention \(CDC, Центры по контролю и профилактике заболеваний\) по ношению масок](#) для общественного транспорта.
- Обновлены рекомендации по ношению масок в [не связанных с медициной скоплениях людей](#).
- Рекомендации в отношении того, когда [широкой общественности](#) следует надевать маски в помещении, приведены в соответствие с определенными CDC уровнями распространения COVID-19 в сообществах.

Введение

Надевая маску или респиратор (т. е. специализированные фильтрационные маски, например N95), вы заботитесь о себе и окружающих. Ношение маски или респиратора может уменьшить распространение COVID-19, спасая жизни и поддерживая экономику. Комплексные стратегии, такие как прохождение [полного курса вакцинации](#) (текст на нескольких языках) и ношение масок или респираторов, помогают предотвратить тяжелое течение болезни и уменьшить нагрузку на систему здравоохранения.

Следует носить наиболее плотно прилегающую и высококачественную [маску или респиратор](#) (текст на нескольких языках) из доступных вам. При надлежащем ношении респираторы, [одобренные National Institute for Occupational Safety and Health \(NIOSH, Национальный институт охраны труда\)](#) (только на английском языке) (например, N95), обеспечивают наилучшую защиту, за ними следуют международно используемые респираторы (например, KN95 и KF94) и хирургические маски, а затем — тканевые маски. Если вы [подвергаетесь риску тяжелого течения COVID-19](#) (только на английском языке), проконсультируйтесь с врачом по поводу того, следует ли вам проверить на прилегание одобренный NIOSH респиратор или рассмотреть другие варианты респираторов, не требующие такой проверки. Дополнительная информация о проверке прилегания и выборе масок есть на [веб-странице Washington State Department of Labor and Industries \(L&I, Департамент труда и промышленности штата Вашингтон\), посвященной добровольному ношению масок](#).

Дополнительная информация о различных типах масок и о том, как улучшить прилегание, есть на странице, посвященной [типам масок и респираторов](#) (текст на нескольких языках). На этой [веб-странице](#) (только на английском языке) представлена информация о том, насколько хорошо маски и респираторы различных типов отфильтровывают частицы, а также о том, в каких случаях маски модифицируют для лучшего прилегания. Люди, которые не в состоянии носить маску из-за нарушений развития, поведения или здоровья, могут использовать лицевой экран с дополнительной тканевой защитой. Их также могут использовать дети в детских садах, дневных лагерях и учебных заведениях системы K-12, если плотно прилегающая маска недопустима. **Однако следует отметить, что они не обеспечивают такой же уровень защиты пользователя, как плотно прилегающая маска или респиратор.** См. руководство Washington State Department of Health (WA DOH, Департамент здравоохранения штата Вашингтон) по ношению масок для [K-12 Schools \(учебных заведений, предусматривающих обучение с детского сада до 12-го класса\), Child Care \(детских дошкольных учреждений\), Early Learning \(центров раннего обучения\), Youth Development \(учреждений по развитию молодежи\) и Day Camp \(дневных лагерей\)](#) (текст на нескольких языках). Кроме того, см. [рекомендации для определенных групп людей от CDC](#) (текст на нескольких языках). DOH не рекомендует пользоваться масками с выдыхательными клапанами, однослойными тканевыми масками, однослойными банданами и гетрами.

Допускается использование респираторов с выдыхательными клапанами на рабочих местах в соответствии с инструкциями, опубликованными [L&I](#) (только на английском языке).

Список часто задаваемых вопросов можно найти на странице [DOH, посвященной маскам](#) (только на английском языке).

Далее в этом документе под термином «маска» подразумеваются и маски, и респираторы.

Текущие распоряжения и предписания, направленные на охрану здоровья

Текущие распоряжения правительства обязывают носить маски в [медицинской среде](#), а также тюрьмах долгосрочного и краткосрочного заключения для совершеннолетних. Организации общественного здравоохранения могут требовать ношения масок при определенных обстоятельствах (например, во время вспышек заболеваемости).

Распоряжение Department of Health штата Вашингтон

Согласно [распоряжению главы департамента здравоохранения о масках](#) (только на английском языке), независимо от статуса вакцинации нужно обязательно носить маски в таких местах:

- [Медицинские учреждения](#).
- Тюрьмы долгосрочного и краткосрочного заключения для совершеннолетних в округе, в котором средний или высокий [уровень распространения COVID-19 в сообществе согласно данным CDC](#) (доступно на испанском языке).

Из этого правила есть некоторые исключения. Они указаны в [распоряжении](#) (только на английском языке). Все посетители, медицинские работники и другие сотрудники обязаны носить маску, находясь в [медицинских учреждениях](#). Каждый человек несет ответственность за соблюдение этих правил. Компании также несут ответственность за исполнение этого распоряжения сотрудниками и клиентами.

Отменено: федеральное распоряжение

С 18 апреля 2022 г. по судебному решению прекращено действие распоряжения CDC, требующего носить маски в общественном транспорте и местах транспортных узлов. Однако маски остаются важным средством для безопасного туризма и пользования общественным транспортом. [Придерживаясь предписаний CDC](#) (текст на нескольких языках), WA DOH рекомендует работникам и пассажирам в возрасте от двух лет носить маски во всех помещениях общественного транспорта, включая транспортные средства и места транспортных узлов. Дополнительная информация представлена в разделе [Помещения общественного транспорта](#).

Заявление губернатора штата Вашингтон

Информация об обязанностях компаний в отношении клиентов и сотрудников есть в тексте [заявления 20-25.19 COVID-19 Washington Ready](#) («Вашингтон готов», только на английском языке) и [заявления 21-08.1 Safe Workers](#) («Сотрудники в безопасности», только на английском языке), составленном губернатором.

Заявление Washington State Labor and Industries (L&I) и губернатора штата Вашингтон

Хотя ношение масок не требуется на большинстве рабочих мест согласно приведенному выше заявлению губернатора, работодатели по-прежнему обязаны соблюдать [требования и рекомендации по профилактике COVID-19](#) от L&I (только на английском языке). Кроме того, частные компании могут требовать ношения масок, а посетители обязаны соблюдать [требования учреждения](#). Согласно [заявлению 21-08.1 Safe Workers](#) («Сотрудники в безопасности», только на английском языке), работники имеют право носить маску на рабочем месте. [WAC 296-62-609 \(раздел 296-62-609 Washington Administrative Code, Административного кодекса штата Вашингтон\)](#) (только на английском языке) гарантирует право работника носить маску в чрезвычайной ситуации медицинского характера. Согласно [WAC 296-62-609](#) (только на английском языке), работодатели не имеют права запрещать сотрудникам носить маски, респираторы и другие средства

индивидуальной защиты (закон предусматривает несколько исключений). Дополнительная информация представлена в документе L&I [Профилактика COVID-19: добровольное использование масок на работе](#) (текст на нескольких языках).

Местные организации и органы общественного здравоохранения

Представители местных органов здравоохранения имеют право издавать распоряжения, направленные на поддержание здоровья, для контроля заболеваний на соответствующей территории. Такие правила не могут быть менее строгими, чем те, которые прописаны в распоряжениях на уровне штата, но могут быть более строгими. Проконсультируйтесь с [местным органом здравоохранения](#) (только на английском языке) и следуйте всем распоряжениям по охране здоровья, действующим в соответствующем районе.

Рекомендации

Ниже представлены общие рекомендации по общественному здравоохранению, которые дополняют приведенные выше конкретные требования.

Помещения общественного транспорта

WA DOH рекомендует работникам и пассажирам в возрасте от двух лет носить плотно прилегающую маску или респиратор в [помещениях общественного транспорта](#) (текст на нескольких языках), включая транспортные средства (например, самолеты, автобусы, поезда, паромы, метро, такси, машины для совместных поездок и неотстранный медицинский транспорт) и места транспортных узлов (например, аэропорты, автостанции и морские вокзалы, станции железной дороги и метро, а также морские порты). Через эти помещения проходит множество людей, поэтому они могут быть переполненными и/или плохо проветриваемыми (как, например, «рукава» в аэропортах). Пассажиры и работники могут защитить себя и окружающих, надев плотно прилегающую маску или респиратор. Так они помогут обеспечивать безопасность туризма и поездок в общественном транспорте. Подробная информация представлена в [инструкциях CDC по использованию масок в помещениях общественного транспорта](#) (текст на нескольких языках), но обратите внимание, что прежние требования теперь считаются рекомендациями. Инструкции по ношению масок в школьных автобусах представлены в документе, включающем [требования и рекомендации для снижения распространения COVID-19 в K-12 Schools \(учебных заведениях, предусматривающих обучение с детского сада до 12-го класса\), Child Care \(детских дошкольных учреждениях\), Early Learning \(центрах раннего обучения\), Youth Development \(учреждениях по развитию молодежи\) и Day Camp \(дневных лагерях\) \(wa.gov\)](#) (текст на нескольких языках). WA DOH призывает водителей общественного транспорта поощрять ношение масок всеми людьми.

Ношение масок в медицинских учреждениях

В медицинских учреждениях необходимо носить маски в соответствии с [распоряжением главы департамента здравоохранения о масках](#) (только на английском языке). Для всех медицинских учреждений предусмотрены рекомендации по средствам индивидуальной защиты и контролю очагов заражения. Они указаны на странице с [промежуточными рекомендациями по предотвращению и контролю заражения SARS-CoV-2 в медицинских учреждениях, DOH 420-391 \(wa.gov\)](#) (только на английском языке).

Рекомендации в отношении масок для мест скопления людей, не связанных со здравоохранением

Ношение масок рекомендуется людям в возрасте от двух лет при среднем или высоком [уровне распространения COVID-19 в сообществе согласно данным CDC](#) (доступно на испанском языке) в таких местах:

- [Центры для бездомных](#) (только на английском языке).
- [Коммерческие морские объекты](#) (только на английском языке) (например, торговые суда, перевозящие морепродукты, а также грузовые суда и круизные лайнеры).

- Места большого скопления людей, где, в силу особенностей профессии, нет возможности придерживаться социальной дистанции, например склады, фабрики, предприятия по упаковке пищевых продуктов, мясоперерабатывающие предприятия и предоставляемый работодателем транспорт.
- Общие жилые зоны коллективных жилых помещений (за исключением спален), включая помещения для расконвоирования на время работы, временное жилье, реабилитационные центры для несовершеннолетних или исправительные учреждения, а также временное жилье для работников.
- Помещения, где находятся люди, отбывающие заключение в тюрьмах долгосрочного и краткосрочного заключения для совершеннолетних, реабилитационных центрах или исправительных колониях для несовершеннолетних (например, в залах суда).
 - Обратите внимание, что распоряжение главы департамента здравоохранения о масках **обязывает** людей в возрасте от пяти лет носить маски в тюрьмах долгосрочного и краткосрочного заключения для совершеннолетних при среднем или высоком [уровне распространения COVID-19 в сообществе согласно данным CDC](#) (доступно на испанском языке).
 - В исправительных учреждениях также рекомендуется носить маски, если [факторы на уровне учреждения](#) (текст на нескольких языках) указывают на повышенный риск.

Люди, которые проживают или работают в указанных выше местах, должны следовать тем же рекомендациям, что и другие люди, находящиеся не там (например, посещающие учреждения сообщества).

Немедицинские учреждения (например, предприятия и организации) могут обязывать посетителей и сотрудников носить маски в своих помещениях. Такие учреждения должны учитывать все следующие факторы при принятии решения о необходимости ношения масок в своих помещениях:

- Уязвимость людей в помещении.
 - Люди, [не прошедшие полный курс вакцинации](#) (текст на нескольких языках) против COVID-19, с большей вероятностью заболеют COVID-19, они подвержены риску тяжелого течения заболевания.
 - Люди с [определенными состояниями здоровья](#) (текст на нескольких языках) подвержены более высокому риску тяжелого течения COVID-19.
- Качество вентиляции в помещении. В статье [Проветривание и качество воздуха для сокращения распространения заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем](#) (только на английском языке) и на странице [Очистка воздуха в зданиях](#) (только на английском языке) сайта Environmental Protection Agency (EPA, Агентство по охране окружающей среды) указаны сведения и варианты вентиляции как для помещений с системами отопления, вентиляции и кондиционирования (ОВИК), так и для помещений без них.
- Возможность людей соблюдать социальную дистанцию в учреждении.
- Подозреваемая или подтвержденная вспышка COVID-19 в учреждении.
 - Настоятельно рекомендуется носить маски в помещении в случае вспышки заболеваемости в немедицинском учреждении.

При высоком [уровне распространения COVID-19 в сообществе согласно данным CDC](#) (текст на нескольких языках) CDC и ВОЗ рекомендуют носить маски в помещении, независимо от статуса вакцинации.

Учреждения не должны препятствовать ношению масок. Ниже приведены индивидуальные рекомендации в отношении масок и соображения, основанные на рисках.

Индивидуальные рекомендации в отношении масок

Люди с симптомами и те, кто получил положительный результат теста или контактировал с носителем COVID-19, должны носить высококачественную маску или респиратор в соответствии с руководствами [Что делать, если результат вашего теста на COVID-19 оказался положительным](#), [Что делать, если у человека проявляются симптомы](#), [Что делать, если вы контактировали с человеком, инфицированным COVID-19, и,](#)

[возможно, подверглись риску заражения](#). Люди должны носить маску, если такие требования предусмотрены для места, в котором они находятся, согласно [текущим распоряжениям и предписаниям в сфере здравоохранения](#).

В любой ситуации вы можете по собственному желанию носить маску. Учитывайте следующие факторы при принятии решения о необходимости ношения маски:

- Ваш статус вакцинации и статус вакцинации окружающих. Люди, [не прошедшие полный курс вакцинации и не получившие рекомендуемую бустерную дозу вакцины против COVID-19](#) (текст на нескольких языках), с большей вероятностью заразятся COVID-19, они подвержены большему риску тяжелого течения заболевания.
- [Определенные состояния здоровья](#) (текст на нескольких языках) у вас или окружающих вас людей, связанные с повышенным риском тяжелого течения COVID-19. Люди, у которых есть определенные состояния здоровья, с большей вероятностью заболеют COVID-19, они подвержены более высокому риску тяжелого течения заболевания.
- Характеристики места, в котором вы находитесь (например, большое скопление людей, плохая вентиляция, помещение).
- [Уровень распространения COVID-19 в сообществе согласно данным CDC](#) (текст на нескольких языках).
 - При [высоком](#) уровне заболеваемости в сообществе, CDC и WA DOH рекомендуют носить маски в помещении, независимо от статуса вакцинации.
 - Если уровень распространения заболевания [средний или высокий](#), CDC и WA DOH рекомендуют людям, подверженным [высокому риску тяжелого течения COVID-19](#) (текст на нескольких языках), носить высококачественную маску или респиратор в помещениях с посторонними людьми. Людям, вступающим в бытовой или социальный контакт с теми, кто подвержен высокому риску тяжелого течения заболевания, рекомендуется носить высококачественную маску, когда они находятся в одном помещении.

Дополнительная информация и ресурсы относительно COVID-19

Следите за [актуальной ситуацией с COVID-19 в штате Вашингтон](#) (только на английском языке), [заявлениями губернатора Inslee](#) (только на английском языке), за информацией о [симптомах](#) (текст на нескольких языках) и [способах заражения](#) (текст на нескольких языках), за тем, [когда и как нужно делать тест](#) (доступно на испанском языке), а также [где искать вакцины](#) (доступно на испанском языке). Дополнительная информация есть в разделе [часто задаваемых вопросов](#) (только на английском языке).

Раса, этническая принадлежность или национальность человека сама по себе не увеличивает риск заболевания COVID-19. Но данные показали, что заболеваемость COVID-19 непропорционально выше среди населения неевропеоидной расы. Это следствие расизма, в частности институционального, в результате чего у некоторых групп населения меньше возможностей защитить себя и свои сообщества. [Дискриминация не поможет в борьбе с инфекцией](#) (только на английском языке). Делитесь достоверными сведениями для предотвращения распространения слухов и ложной информации.

- [Информация WA State Department of Health об эпидемии нового штамма коронавируса 2019 года \(COVID-19\)](#) (только на английском языке).
- [Лечение и профилактика инфицирования COVID-19 в штате Вашингтон](#) (текст на нескольких языках).
- [Поиск местного или окружного отдела здравоохранения](#) (только на английском языке).
- [Информация CDC о коронавирусе \(COVID-19\)](#) (текст на нескольких языках).

Остались вопросы? Звоните на горячую линию по вопросам COVID-19: **1-800-525-0127**. Часы работы горячей линии:

- Понедельник — с 06:00 до 22:00.
- Со вторника по воскресенье — с 06:00 до 18:00.

- [Официальные государственные праздники](#) (только на английском языке) — с 06:00 до 18:00.

Чтобы воспользоваться услугами переводчика, **нажмите #**, услышав ответ, и **назовите свой язык**. Для получения информации о состоянии вашего здоровья или результате теста обращайтесь к лечащему врачу.

Чтобы заказать документ в другом формате, позвоните по номеру 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 ([Washington Relay](#)) или по электронной почте civil.rights@doh.wa.gov.

Приложение А

Медицинское учреждение

Согласно [распоряжению главы департамента здравоохранения о масках](#) (только на английском языке), медицинским учреждением или учреждением длительного ухода является любое государственное или частное учреждение, которое главным образом используется для оказания медицинских услуг при личной встрече (за некоторыми исключениями). Если оно расположено в здании, которое главным образом используется для оказания медицинских услуг (например, в больнице), то все здание является медицинским учреждением или учреждением длительного ухода, и на всей территории учреждения необходимо носить средства защиты для лица с учетом исключений, указанных в постановлении о ношении средств защиты для лица. Если оно расположено на территории, которая главным образом используется для других целей (например, в аптеке при продуктовом магазине или в кабинете школьной медсестры), медицинское учреждение или учреждение длительного ухода включает только те помещения, которые главным образом используются для оказания медицинской помощи. Средства защиты для лица необходимо носить в местах, которые главным образом используются для оказания медицинской помощи, с учетом исключений, указанных в распоряжении о ношении средств защиты для лица. К поставщикам медицинских услуг относятся лица, получившие сертификат, указанный [на странице требований к аттестации медицинских работников](#) (только на английском языке), а также лица, которым по закону разрешено оказывать медицинские услуги без сертификата. (Ниже указан список исключений.) **Все посетители, медицинские работники и другие сотрудники обязаны носить маску, находясь в медицинских учреждениях.**

Неполный список медицинских учреждений и учреждений длительного ухода:

- Учреждения неотложной медицинской помощи, в частности больницы.
- Учреждения длительной неотложной помощи.
- Стационарные реабилитационные учреждения.
- Стационарные учреждения по охране поведенческого здоровья, в частности диагностические и лечебные учреждения, стационарные лечебные учреждения, детоксикационные центры.
- Дома-интернаты долгосрочного ухода, в том числе: дома престарелых; пансионаты для пожилых людей; дома для нескольких людей, не являющихся родственниками и нуждающихся в наблюдении и помощи; центры, организованные сообществом, в которых предоставляются сертифицированные услуги переквалификации и реабилитации, а также поддержка в ситуациях, не требующих неотложной помощи; учреждения с расширенными услугами.
- Мобильные клиники или другие транспортные средства, в которых оказывается медицинская помощь.
- Амбулаторные учреждения, в частности центры диализа, кабинеты врачей и учреждения по охране поведенческого здоровья (включая кабинеты психиатров, консультантов по психическому здоровью и специалистов по расстройствам, связанным с употреблением психоактивных веществ).
- Стоматологические клиники, в том числе специализированные.
- Оптометрические и офтальмологические клиники.
- Аптеки (не включая торговые площади).
- Массажные кабинеты (сюда входят специально отведенные места, где массаж проводится в немедицинских учреждениях, таких как спа-салоны, оздоровительные и фитнес-центры).
- Кабинеты хиропрактики.

- Акушерские центры и центры материнства и детства.
- Помещения для изоляции и (или) карантина.
- Амбулаторные операционные.
- Центры неотложной помощи.
- Хосписы.
- Места, где медицинская помощь на дому, помощь сиделки, услуги по хосписному или личному уходу предоставляются платными поставщиками.

К медицинским учреждениям и учреждениям длительного ухода не относятся:

- места, где проводятся спортивные и зрительские мероприятия или другие собрания (в том числе такие, где сертифицированные спортивные тренеры оказывают помощь игрокам), за исключением мест, главным образом используемых для оказания медицинских услуг, таких как специально отведенные места для оказания первой помощи (они являются медицинскими учреждениями);
- интернаты, получившие лицензию в Department of Children, Youth & Families (DCYF, Департамент по делам детей, молодежи и семьи), предназначением которых не является предоставление медицинских услуг;
- исследовательские центры, в которых не оказывается медицинская помощь;
- ветеринарные клиники;
- агентства по контролю за животными;
- некоммерческие общественные организации;
- магазины розничной торговли марихуаной, в том числе те, где оказывают услуги медицинские консультанты по марихуане.

Если медицинское учреждение требует ношения маски вне помещения, вы должны придерживаться установленных правил деятельности предприятия. Дополнительная информация приведена в разделе о [требованиях отдельных учреждений](#). Посетите страницу [Профилактика заражения COVID-19 в медицинских учреждениях](#) (только на английском языке), где есть подробные рекомендации, включая [руководство по контролю очагов заражения](#) (только на английском языке) и рекомендации по посещению некоторых медицинских учреждений.

Требования отдельных учреждений

Предприятия, организации, учреждения и заведения имеют право устанавливать собственные правила ношения масок на своей территории. Предприятия обязаны соблюдать все [требования L&I](#) (только на английском языке) и могут установить требования к ношению масок (например, на открытом воздухе), которые строже указанных в [распоряжении главы департамента здравоохранения о масках](#) (только на английском языке).

Местные органы здравоохранения также могут ввести в действие постановления о более строгом масочном режиме для ограничения распространения вируса в сообществе. Такие правила не могут быть менее строгими, чем те, которые прописаны в [распоряжении главы департамента здравоохранения о масках](#) (только на английском языке).

Кроме того, для некоторых людей ношение маски может быть личным выбором или необходимостью. Они имеют право носить маски в общественных местах даже в отсутствие государственных или местных предписаний в отношении масок. Уважайте их выбор и дайте им возможность носить маски, чтобы защитить себя, свою семью и сообщества. Обратите внимание: если вы решите надеть маску, вас могут попросить ненадолго ее снять, например, для идентификации.