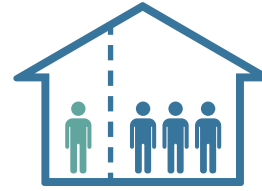


КАРАНТИН



В чем разница?

САМОИЗОЛЯЦИЯ



Если вы контактировали с больным COVID-19, вы обязаны соблюдать **КАРАНТИН**, то есть оставаться дома и следить за симптомами. **Самый безопасный вариант** — соблюдать карантин в течение 14 дней, **особенно** если вместе с вами проживает много людей или вы работаете в многолюдном закрытом помещении (например, являетесь сотрудником медицинского учреждения или проживаете в общежитии).

Зачем?

Для того, чтобы предотвратить распространение вируса до установления диагноза.

Как?

Оставайтесь дома и избегайте контактов с другими людьми, за исключением ваших сожителей.

Условия выхода из карантина:

- Спустя 14 дней, если у вас по-прежнему отсутствуют симптомы.
- Если у вас нет возможности оставаться дома в течение 14 дней, вы можете выйти из карантина через 10 дней после контакта при условии отсутствия симптомов.
- Другой вариант — сдать тест через пять-семь дней после контакта. Если результат теста отрицательный и у вас не проявились симптомы, вы можете выйти из карантина на седьмой день.

В любом случае наблюдайте за симптомами в течение полных 14 дней.

Если результат вашего теста положительный или у вас проявились симптомы, **САМОИЗОЛИРУЙТЕСЬ.** → → →

Посетите веб-страницу doh.wa.gov/WhenToStayHome (только на английском языке), чтобы получить дополнительную информацию.

Если результат вашего теста на COVID-19 оказался положительным или у вас есть симптомы, вам следует **САМОИЗОЛИРОВАТЬСЯ.**

Зачем?

Для того, чтобы предотвратить распространение заболевания.

Как?

Оставайтесь дома и избегайте контактов с другими людьми, включая сожителей. Оставайтесь в отдельной комнате и по возможности пользуйтесь отдельной ванной комнатой.

Условия выхода из самоизоляции:

1. **Минимум через 24 часа** при отсутствии температуры без использования лекарственных средств.



И

2. **При облегчении других симптомов** (например, кашля или затрудненного дыхания).

И

3. **Прошло не менее десяти дней** с момента появления симптомов или получения положительного результата теста.

