

## የ COVID-19 ምርመራ

የ Washington State Department of Health (DOH፣ የዋሺንግተን ግዛት የጤና ክፍል) የ COVID-19 ስርጭትን ለመቀነስ ስራውን እየቀጠለ ነው። የዚህ ጥረት ትልቁ ድርሻ ለሰዎች የ COVID-19 ምርመራ መስጠት ነው።

### የ COVID-19 ምርመራ ማን ማግኘት ይችላል?

የ COVID-19 ምልክቶች እንዳለው የሚሰጋ ማንኛውም ሰው መመርመር አለበት። DOH ምርመራን ይመክራል፡-

- ከ COVID-19 ጋር የተያያዙ ልዝብ ምልክቶች ያለበት ማንኛውም ሰው (ሳል፣ ትኩሳት ወይም ብርድ ብርድ ማለት፣ የትንፋሽ ማጠር ወይም ለመተንፈስ መቸገር፣ የአካል ህመም፣ የራስ ህመም፣ ሽኩራ/የቆሰለ ጉሮሮ፣ ወይም የመቅመስ እና የማሽተት ስሜት ማጣት)።
- ለበሽታው የተጋለጡ ሰዎች እንደ COVID-19 በሽታ ካለው ሰው ጋር የቅርብ ግንኙነት ከነበራቸው ሰዎች ጋር ወይም ለበሽታው የተጋለጡ ሰዎች ላይ ያሉ።
- የቅርብ ግንኙነት ማለት በ COVID-19 ከተያዘ ሰው ጋር ለ 15 ደቂቃ ወይም ከዚያ በላይ በ 6 ጫማ (2 ሜትር) ርቀት ውስጥ ሲሆን ነው። [የ COVID-19 በሽታ ካለበት ሰው ጋር ተገናኝተው ከሆነ ምን ማድረግ እንዳለብዎት።](#)

### ልዝብ ምልክቶች አሉኝ። የ COVID-19 ምርመራ ያስፈልገኛል?

- አዎን፣ ልዝብ ምልክቶች ቢኖርዎትም ይመርመሩ።
- ትኩሳት፣ ሳል፣ ወይም ከላይ ያሉት ሌሎች ምልክቶች፣ COVID-19 እንደሆነ አስቦ መመርመር የተመረጠ ነው። ከሌሎች ሰዎች ጋር መሆን ካለበት፣ [ማስክ ማድረግ አለብዎት](#)። ቤት በመቆየት ሌሎችን ይጠብቁ።
- COVID-19 እንደያዘዎት ካሰቡ፣ ለጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ደውለው ስለ COVID-19 ምርመራ እና ለበሽታዎ ምክንያት ስለሆኑ ሌሎች ጉዳዮች ይወያዩ።
- የጤና እንክብካቤ አቅራቢ ከሌለዎት፣ አስቸኳይ እንክብካቤ ከሚቀርብዎት ክሊኒክ ያግኙ። የጤና መድሀን ከሌለዎት፣ የአካባቢዎን የጤና ባለስልጣን ያነጋግሩ።

### የ COVID-19 ምርመራ የት ማግኘት እችላለሁ?

በመላው ዋሺንግተን በተለያዩ ጣቢያዎች ምርመራ ይገኛል። በህክምና አቅራቢዎ በኩል ቀጠሮ መያዝ ይችላሉ ወይም [ከአካባቢዎ የጤና መምሪያ](#) ማረጋገጥ ይችላሉ። ቡድኑ እንዲዘጋጅ እና ሌሎችን ለመጠበቅ ቅድመ ጥንቃቄዎችን እንዲወስድ፣ ከመሄድዎ በፊት ይደውሉ። በሚጎበኙበት ጊዜ የፊት ሽፋን ማድረግዎን ያረጋግጡ።

### ውጤት ለመውሰድ ምን ያህል ጊዜ ይቆያል?

ይህ በሚያገኙት የምርመራ አይነት እና የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ወደ የትኛው ላብራቶሪ እንደላከው ላይ ይወሰናል። ውጤቶቹ በ 10 ደቂቃዎች ያህል ሊመለሱ ወይም ብዙ ቀናት ሊወስዱ ይችላሉ ምክንያቱም የተወሰኑት የላብራቶሪ ሂደት ምርመራዎች የጀርባ መዝገብ አላቸው። ውጤቱን እስኪያገኙ ድረስ፣ በቤት እና ከሌሎች ሰዎች ርቀው መቆየት አለብዎት ምናልባት በበሽታው ተይዘው ከሆነ።

**አዎንታዊ የምርመራ ውጤት ምን ማለት ነው?**

አዎንታዊ የምርመራ ውጤት ታካሚው COVID-19 እንዳለበት ወይም በቅርቡ እንደነበረበት ያረጋግጣል። የ COVID-19 ምርመራ ካገኙ ወይም COVID-19 እንዳለዎት ከተጠረጠሩ በሽታው እንዳይሰራጩ እና ማህበረሰብዎን ለመጠበቅ እነዚህን እርምጃዎች ይከተሉ፡- [የኮሮናቫይረስ በሽታ እንዳለብዎት ካረጋገጡ ወይም ቢጠራጠሩ ምን ማድረግ ይኖርብዎታል \(COVID-19\) \(PDF\)](#)።

**አሉታዊ የምርመራ ውጤት ምን ማለት ነው?**

የአሉታዊ የምርመራ ውጤት ናሙናው በተሰበሰበበት ጊዜ ታካሚው በሽታው አልያዘውም ማለት ሊሆን ይችላል። ሆኖም፣ አሉታዊ የምርመራ ውጤት COVID-19 ን አያወጣም። በዚህ ምርመራ ለመመርመር ከአፍንጫዎ ናሙና ውስጥ ለመታየት/ለመገኘት አንድ ሰው ለሻይረሱ ከተጋለጠ በኋላ አምስት ቀናት ሊወስድ ይችላል። ስለዚህ፣ ሊኖርብዎት ይችላል፣ ግን ለትንሽ ጊዜ ምርመራው ላያሳየው ይችላል።

**የ COVID-19 ምርመራ በትክክል ምንድነው?**

የ COVID-19 ምርመራ ከጉንፋን ምርመራ ጋር ተመሳሳይ ነው። የጤና እንክብካቤ አቅራቢ በአፍንጫ ውስጥ ናሙና መውሰጃ ያስገባል። ከዚያ በኋላ፣ ናሙናውን ያሽጉት እና በግዛቱ ውስጥ ባለ አግባብ ወዳለው የምርመራ ተቋም ይልኩታል። በአቅራቢው ቢሮ እና በላብራቶሪው መካከል ባለው ርቀት ላይ በመመስረት ከ 4 እስከ 48 ሰዓታት ሊወስድ ይችላል።

**ምርመራው ስንት ዋጋ ያወጣል?**

ምርመራ የሚደረግልዎት የበሽታው ምልክቶች ካለብዎት ወይም COVID-19 ካለበት ሰው ጋር የቅርብ ግንኙነት ስለነበርዎት ከሆነ፣ ኢንሹራንስ ቢኖርዎትም ባይኖርብዎት ምንም ወጪ ሊኖርዎት አይገባም። የግዛቱ ኢንሹራንስ ኮሚሽነር የመድህን ድርጅቶችን ለ COVID-19 ምርመራ ክፍያዎችን እና ተቀናሾቻቸውን እንዲተዉ እየጠየቀ ነው።

የጤና መድን ዋስትና ከሌለዎት፣ የ [Washington Health Benefit Exchange \(የዋሺንግተን ግዛት የጥቅማ ጥቅም ልውውጥ\)](#) ውስጥ ያለውን Health Plan Finder Support Center (የጤና ዕቅድ ፈላጊ እገዛ ማዕከል) ያነጋግሩ። ለነፃ የጤና ሽፋን (Apple Health፣ የዋሺንግተን Medicaid ፕሮግራም) ወይም በተወሰኑ ሁኔታዎች ላይ የግል የጤና መድን ለመግዛት ብቁ መሆን አለመሆን። የስልክ ቁጥሩ 855-923-4633 ነው።

**ተጨማሪ መረጃ የት ማግኘት እችላለሁ?**

ስለ COVID-19 ምርመራ ውጤትዎ ጥያቄዎች ካሉዎት፣ የህክምና አቅራቢዎን ያነጋግሩ። ስለ COVID-19 የበለጠ መረጃ ከፈለጉ የግዛቱን የ [Department of Health COVID-19 ድረ ገጽ](#) ይጎብኙ።