

## Тестування на коронавірусну інфекцію COVID-19

Washington State Department of Health (DOH, Департамент охорони здоров'я штату Вашингтон) продовжує протидіяти поширенню COVID-19. Важливою частиною цих зусиль є тестування людей на COVID-19.

### Хто може пройти тест на COVID-19?

Тест можуть пройти особи, які підозрюють, що у них є симптоми COVID-19. DOH рекомендує пройти тест:

- особам з легкими симптомами, які можуть бути викликані COVID-19 (кашель, висока температура або озноб, задишка або утруднене дихання, болі в тілі, головний біль, біль у горлі чи втрата смаку або нюху, що раніше не спостерігалася);
- особам з ризиком зараження, наприклад, тим у кого був тісний контакт з людиною, інфікованою COVID-19, або тим, хто знаходився в умовах спалаху захворювання;
- під тісним контактом мається на увазі ситуація, коли особа перебувала в межах 6 футів (2 метрів) від людини, інфікованої COVID-19, протягом 15 хвилин або більше. [Що робити, якщо ви контактували з особою, інфікованою COVID-19, і можливо піддалися ризику зараження?](#)

### У мене легкі симптоми. Чи потрібно мені проходити тест на COVID-19?

- [Так, пройдіть тест, навіть якщо у вас легкі симптоми.](#)
- Якщо у вас висока температура, кашель або інші симптоми, описані вище, найкраще лікувати їх так, якщо б це був COVID-19, і пройти тест. [Обов'язково надягайте маску](#), якщо ви перебуваєте серед людей. Захистіть інших — залишайтеся вдома.
- При підозрі на COVID-19 зателефонуйте своєму лікарю та обговоріть можливість проходження тесту, а також інші причини захворювання.
- Якщо у вас немає постійного лікаря, зверніться в найближчу клініку невідкладної медичної допомоги. Якщо у вас немає медичної страховки, зверніться до місцевого управління охорони здоров'я.

### Де я можу пройти тест на COVID-19?

Ви можете пройти тест у різних місцях по всьому Вашингтону. Ви можете записатися на прийом, звернувшись до свого лікаря або до [місцевого управління охорони здоров'я](#) (тільки англійською мовою). Перед візитом зателефонуйте, щоб медична бригада змогла підготуватися й вжити запобіжні заходи для захисту інших людей. Під час візиту ви маєте бути в масці.

### Коли будуть готові результати?

Це залежить від типу тесту й лабораторії, в яку вас направить лікар для проходження аналізу. Підготовка результатів може зайняти від 10 хвилин до декількох днів. Все залежить від черги на проведення аналізів у лабораторії. До отримання результатів залишайтеся вдома й тримайтеся подалі від інших людей, на випадок якщо ви інфіковані.

### **Що означає позитивний результат тесту?**

Позитивний результат свідчить про те, що пацієнт інфікований або нещодавно переніс COVID-19. Якщо у вас підтвердився діагноз або є підозра на наявність COVID-19, уникайте поширення хвороби та захистіть оточуючих, виконавши наступні дії: [Що робити, якщо у вас підтвердився діагноз або є підозра на коронавірусну інфекцію \(COVID-19\) \(PDF\)](#).

### **Що означає негативний результат тесту?**

Негативний результат тесту може означати, що пацієнт не був інфікований на момент забору зразку для аналізу. Проте, негативний результат не виключає наявність COVID-19. Перед тим, як можна буде виявити вірус в зразку, взятому зі слизової оболонки вашого носа, може пройти близько п'яти днів з моменту зараження. Таким чином, навіть якщо ви інфіковані, може бути так, що деякий час тест не буде показувати цього.

### **Що саме являє собою тест на COVID-19?**

Тест на COVID-19 схожий на тест для діагностики грипу. Лікар бере мазок зі слизової носа. Після цього зразок упаковують і відправляють до відповідного дослідного центру в межах штату. Доставка може зайняти від 4 до 48 годин, у залежності від відстані між місцем забору зразка та лабораторією.

### **Скільки коштує зробити тест?**

Незалежно від наявності страховки, якщо у вас є симптоми COVID-19 або ви знаходилися в тісному контакті з людиною, інфікованою COVID-19, тестування проводиться безкоштовно. Управління спеціального уповноваженого з питань страхування штату вимагає від страховиків відмовитися від додаткової плати та безумовних франшиз для тестування на коронавірусну інфекцію COVID-19.

Якщо у вас немає медичної страховки, зверніться до Health Plan Finder Support Center (Центру підтримки системи пошуку плану медичного страхування) через [Washington Health Benefit Exchange \(Біржу надання допомоги з медичного обслуговування штату Вашингтон\)](#), щоб дізнатися, чи маєте ви право на безкоштовне медичне страхування (Apple Health, програма Medicaid штату Вашингтон) або придбання індивідуальної медичної страховки за певних обставин. Номер телефону: 855-923-4633.

### **Де я можу отримати детальну інформацію?**

Якщо у вас виникли питання щодо результатів тесту на COVID-19, зв'яжіться зі своїм лікарем. Для отримання додаткової інформації щодо COVID-19 відвідайте веб-сайт [Department of Health](#).