

اللقاحات آمنة

خضعت لقاحات كوفيد-19 التي نملكها في الولايات المتحدة الأمريكية لعمليات مراقبة مكثفة وشديدة الدقة للسلامة لم يسبق لها مثيل في تاريخ الولايات المتحدة.¹



جميع اللقاحات معتمدة بالكامل أو مصرح باستخدامها في حالات الطوارئ من جانب U.S. Food and Drug Administration (FDA، إدارة الغذاء والدواء الأمريكية) — مما يعني أن FDA لم تجد أي مشاكل بشأن السلامة.

تستمر المراقبة على اللقاحات للتحقق من سلامتها وفعاليتها عند استخدام الجمهور لها. وقد استخدمت الولايات المتحدة الأمريكية العديد من الأنظمة بحثًا عن المشاكل التي تهدد السلامة للتعامل معها سريعًا عند حدوثها.

اللقاحات فعالة

ربما تكون قد رأيت معلومات توحى بأن بعض اللقاحات أفضل من غيرها. ولكن، أظهرت التجارب السريرية أن جميع اللقاحات المتوفرة عالية الفعالية في الوقاية من الإصابة بكوفيد-19. ويصعب مقارنة الاختلافات بين اللقاحات لأنها اختُبرت في أوقات وأماكن مختلفة، حتى أن بعض اللقاحات اختُبر للوقاية من فصائل مختلفة من كوفيد-19.



يظل من الممكن إصابتك بكوفيد-19 حتى بعد حصولك على سلسلة اللقاحات بالكامل، لكن من المستبعد أن تواجه أعراضًا مرضية شديدة أو تحتاج للذهاب إلى المستشفى. أظهرت الدراسات أن كل لقاح يتمتع بفعالية تبلغ 85 في المئة على الأقل فيما يتعلق بالقدرة على الوقاية من التدهور الشديد في الحالة الصحية عند الإصابة بكوفيد-19. كما وفرت اللقاحات الوقاية للكثير من الأشخاص من الإصابة بأي من أعراض كوفيد-19:

- لقاح Johnson & Johnson (Janssen)، 74 في المئة
- لقاح Pfizer-BioNTech، 95 في المئة
- لقاح Moderna، 94 في المئة

الآثار الجانبية طبيعية

يستحيل أن تصاب بكوفيد-19 من اللقاح. ولكن، شأنه شأن اللقاحات الأخرى، قد تشعر بآثار جانبية. وتلك علامات على فعالية اللقاح. بالنسبة للقاحات المكونة من جرعتين، قد تكون الآثار الجانبية بعد الجرعة الثانية أشد. إن أمكن فأعط جسمك فرصة للراحة والتعافي بعد يوم أو يومين من الحصول على الجرعة. بالنسبة للقاحات كوفيد-19 التي تحتاج إلى جرعتين، تأكد من حصولك على الجرعة الثانية. لن تحصل على الوقاية الكاملة إلا بعد مرور أسبوعين على الجرعة الثانية.

في باقي أجزاء الجسم:



- تعب
- صداع
- آلام في العضلات
- الشعور بالبرد
- حمى
- غثيان

في ذراعك مكان حقن الجرعة:



- ألم
- احمرار
- تورم

علامات رد الفعل التحسسي



صحيح أن ردود الفعل التحسسية للقاح نادرة الحدوث، لكنها تحدث. ستراقبك العيادة لمدة 15 دقيقة على الأقل بعد حصولك على اللقاح تحسبًا لوجود رد فعل تحسسي. فقد تدربوا على التعامل مع هذه الحالات ومعرفة كيفية مساعدتك.

اتصل على الرقم 911 إن أصيبت برد فعل تحسسي بعد مغادرة العيادة. تتضمن علامات رد الفعل التحسسي ما يلي: صعوبة التنفس، وتورم وجهك وحلقك، وسرعة ضربات القلب، والطفح الجلدي السيء في كافة أنحاء جسمك، والدوخة، والضعف.

ساعدنا للتعرف على أي مخاوف تتعلق بسلامة اللقاح

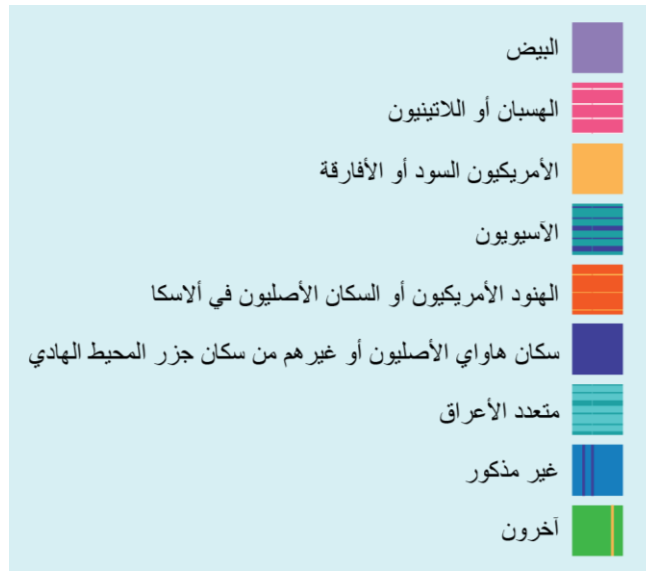
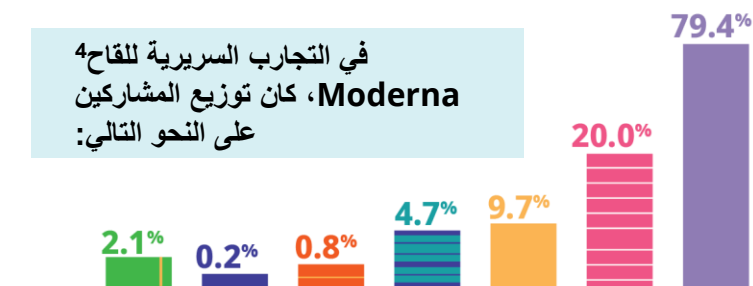
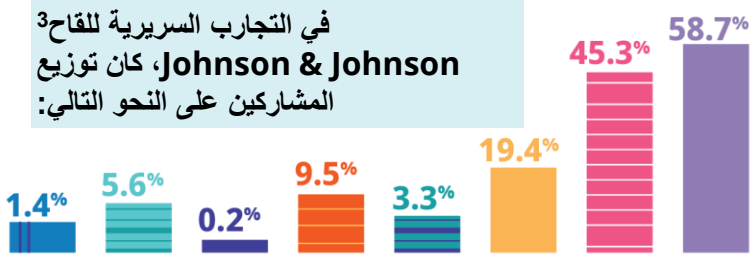
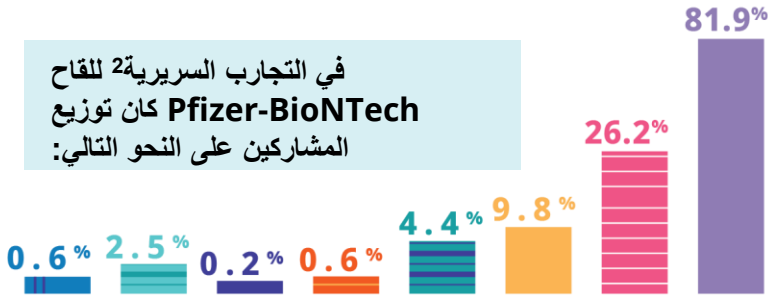
سجّل حسابًا على v-safe للإبلاغ عن أي آثار جانبية: vsafe.cdc.gov (باللغة الإنجليزية فقط). تساعدنا مشاركتك على الحفاظ على سلامة اللقاح للجميع.

يمكنك أنت أو مقدم اللقاح الإبلاغ عن الآثار الجانبية الشديدة إلى Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)، نظام الإبلاغ عن النتائج العكسية بسبب اللقاحات). تستخدم FDA، وCenters for Disease Control and Prevention (CDC)، مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها) وWashington State Department of Health (DOH)، إدارة الصحة في ولاية واشنطن) VAERS لمتابعة المستجدات أو المشكلات المحتملة.

يمكنك رفع تقرير إلى vaers.hhs.gov (باللغة الإنجليزية فقط).

شارك في التجارب أشخاص من العديد من الأعراق والإثنيات

اختبر العلماء كل لقاح على عشرات الآلاف من الأشخاص.





يُعد اللقاح آمنًا وفعالًا للأطفال، والحوامل، والأشخاص الذين يعانون من حالات صحية غير ظاهرة. ومع تزايد أعداد الأشخاص الذين يحصلون على اللقاح، سواصل الحصول على المزيد من البيانات حول سلامة اللقاح وآثاره الجانبية. تُظهر البيانات أن اللقاحات المضادة لفيروس كوفيد-19 آمنة، وأن الآثار الجانبية الخطيرة نادرة الحدوث.

تحدث إلى مقدم رعايتك الصحية أو أحد أفراد فريق العيادة إذا كانت لديك أي مخاوف بشأن تلقي اللقاح.



الحساسية

- توصي Centers for Disease Control and Prevention (CDC)، مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (بتلقي اللقاح لأي شخص بالغ لا يعاني من الحساسية تجاه أيٍّ من مكونات اللقاح .
- غالبًا ما يُتصور أن ردود الفعل التحسسية الشديدة من لقاحات كوفيد-19 ترجع إلى الدهون في اللقاح، التي تسمى بولي إيثيلين جليكول (PEG) وبولي سوربات.
- لا تحتوي اللقاحات على مسببات الحساسية المعروفة مثل تلك الموجودة في الطعام، ولذا لا تستدعي أغلب حالات الحساسية الأخرى القلق عند تلقي لقاح كوفيد-19. على سبيل المثال، اللقاحات خالية من البيض، وخالية من اللاتكس، وخالية من المواد الحافظة.

الحالات الطبية

- أظهرت الدراسات أن لقاحات كوفيد-19 كانت سليمة وفعالة بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من حالات طبية. كانت نسبة تتراوح بين عشرين إلى 45 بالمئة من المشاركين في كل تجربة من تجارب اللقاح تعاني من حالات طبية مثل السمنة، وداء السكري، ومرض القلب، ومرض الكبد، والإيدز.
- لدينا بيانات محدودة عن سلامة تلقي اللقاح من جانب أشخاص يعانون من ضعف أجهزة المناعة أو أمراض المناعة الذاتية. لا تزال CDC تتصح باللقاح لتلك الفئات لأنهم يواجهون خطرًا أعلى للإصابة بمرض شديد في حالة إصابتهم بكوفيد-19.
- يوصي خبراء الطب في مجال الحمل والولادة بحصول النساء الحوامل، أو المرضعات، أو اللواتي يخططن للحمل على لقاح كوفيد 19. تُظهر البيانات أن لقاحات كوفيد 19-آمنة أثناء فترة الحمل. في الحقيقة، أظهرت بعض البيانات أن الأم التي تلقت اللقاح يمكن أن تُمرّر الأجسام المضادة لكوفيد 19-إلى طفلها من خلال الحمل والرضاعة. تكون النساء الحوامل عرضة لخطر الإصابة بأمراض شديدة نتيجة الإصابة بكوفيد-19، بما في ذلك الموت. ويُعد اللقاح وسيلة الحماية الأفضل.

الأخلاقيات

- مكونات لقاح كوفيد-19 آمنة ومطلوبة كي تؤدي اللقاحات مهمتها. تُصنع القطعة الواحدة من لقاح Johnson & Johnson داخل نسخ من خلايا نمت في المعمل وكانت قد سُحبت في الأصل من عمليات إجهاض اختياري أُجريت منذ ما يربو عن 35 عامًا. تُصنع العديد من اللقاحات الأخرى التي تشمل جدري الماء، والحصبة الألمانية والتهاب الكبد الفيروسي أ بالطريقة نفسها. لا يحتوي أيٌّ من اللقاحات على خلايا بشرية (بما في ذلك الخلايا الجنينية)، أو فيروس كوفيد-19، أو اللاتكس، أو مواد حافظة، أو منتجات حيوانية ثانوية، بما فيها منتجات لحم الخنزير أو الجيلاتين. لا تنمو اللقاحات في البيض ولا تحتوي على منتجات البيض.

DOH 348-799 September 2021 Arabic

لطلب الحصول على هذا المستند بتنسيق آخر، يُرجى الاتصال على الرقم 1-800-525-0127. فيما يخص العملاء المصابين بالصمم أو صعوبة في السمع، يُرجى الاتصال بالرقم 711 (Washington Relay) أو التواصل على عنوان البريد الإلكتروني civil.rights@doh.wa.gov.

