

COVID-19 疫苗安全性： 应知事项



疫苗是安全的

美国的 COVID-19 疫苗已经过美国历史上最彻底的安全性监测¹。所有疫苗均已获得 U.S. Food and Drug Administration (FDA, 美国食品药品监督管理局) 的完全批准或紧急使用的授权—这意味着 FDA 未发现疫苗存在严重的安全问题。

在公众使用这些疫苗时，疫苗的安全性和有效性会继续得到监测。美国有几个系统可以寻找安全性问题并在出现问题时迅速发现。



疫苗有用

您可能已经看到了一些信息，这些信息使一些疫苗看起来比其他疫苗更好。临床试验表明，现在提供的所有疫苗在预防 COVID-19 方面都非常有效。不同疫苗之间的差异难以对比，因为它们接受测试的时间和地点不同。有些甚至进行了抗 COVID-19 不同毒株的测试。

当您全剂量接种疫苗后，仍有可能感染 COVID-19，但不太可能患重症，也不太可能需要去医院。研究表明，每一种疫苗在预防 COVID-19 重症方面的有效性都至少达到 85%。疫苗还防止了許多人出现任何 COVID-19 症状：

- Johnson & Johnson (Janssen), 74%
- Pfizer-BioNTech, 95%
- Moderna, 94%

出现副作用是正常的

您不会因接种疫苗而感染 COVID-19。然而，像其他疫苗一样，您可能会感受到一些副作用。这些都是疫苗正在起作用的迹象。对于双剂疫苗，接种完第二剂之后的副作用可能会更加严重。如有可能，让自己休息一段时间，并在接种后的一两天内进行恢复。对于需要接种两剂的 COVID-19 疫苗，请确保您接种第二剂。在接种完第二剂的两周后，您才能得到充分保护。

手臂上的注射部位：

- 疼痛
- 发红
- 肿胀



全身：

- 疲倦
- 头痛
- 肌肉疼痛
- 发冷
- 发烧
- 恶心



¹ Centers for Disease Control and Prevention, “Safety of COVID-19 Vaccines (COVID-19 疫苗的安全性)”。2021 年 3 月 25 日，在线查阅地址：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html> (仅英文版)。



过敏反应的迹象

对疫苗的过敏反应非常罕见，但也有可能发生。接种完疫苗后，诊所会观察您至少 15 分钟，以防您出现过敏反应。他们受过响应培训，知道如何帮助您。

如果您在离开诊所后出现过敏反应，请拨打 911。过敏反应症状包括：呼吸困难、面部和喉咙肿胀、心跳加快、全身出现严重皮疹、头晕和虚弱。

帮助我们留意任何安全性问题

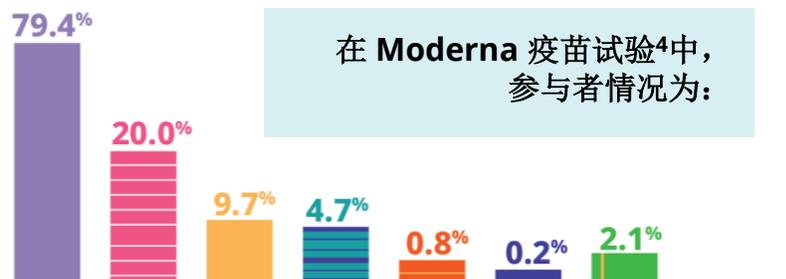
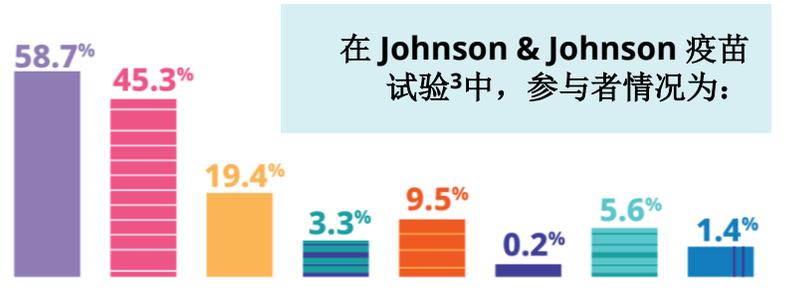
注册 V-safe 以报告任何副作用：vsafe.cdc.gov（仅英文版）。您的参与有助于我们确保疫苗对每个人都安全。

您或您的疫苗提供者可以向 Vaccine Adverse Event Reporting System（VAERS，疫苗不良事件报告系统）报告严重副作用。FDA、Centers for Disease Control and Prevention（CDC，疾病控制预防中心）和 Washington State Department of Health（DOH，华盛顿州卫生部）使用 VAERS 来留意趋势或可能出现的问题。

您可以在 vaers.hhs.gov（仅英文版）上提交报告。

许多种族和族裔的人都参与了试验

每种疫苗科学家们都在数万人身上进行了测试。



²Food and Drug Administration. "FDA Briefing Document: Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine", Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee (疫苗及相关生物制品咨询委员会) 会议。2020 年 12 月 10 日，在线查阅地址：<https://www.fda.gov/media/144245/download>（仅英文版）。

³Food and Drug Administration. "FDA Briefing Document: Janssen Ad26.COV2.S Vaccine for the Prevention of COVID-19", Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee 会议。2021 年 2 月 26 日，在线查阅地址：<https://www.fda.gov/media/146217/download>（仅英文版）。

⁴Food and Drug Administration. "FDA Briefing Document: Moderna COVID-19 Vaccine", Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee 会议。2020 年 12 月 17 日，在线查阅地址：<https://www.fda.gov/media/144434/download>（仅英文版）。



每天都有更多人接种疫苗，包括那些在临床试验中占比较小的人群。包括儿童、孕妇和基础疾病患者。这意味着我们将不断获得更多关于安全性和副作用的数据。数据显示，COVID-19 疫苗不仅安全，而且发生严重副作用的可能性极小。

如果您对接种疫苗感到担心， 请与医疗保健提供者或诊所工作人员交谈



过敏

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 疾病控制与预防中心) 建议，对任何对疫苗中的任何成分都过敏的人群都接种疫苗。
- 对 COVID-19 疫苗的过敏反应通常被认为是由疫苗中的脂质所引起，称为聚乙二醇 (PEG) 和聚山梨酯。
- 疫苗中没有食物中的那种常见过敏原，所以在接种 COVID-19 疫苗时，大多数过敏情况都不必担心。例如，疫苗中不含蛋，不含乳胶，也不含防腐剂。

伦理

COVID-19 疫苗成分安全，是疫苗发挥作用所必需的成分。一件 Johnson & Johnson 疫苗是在实验室生长的细胞复制品内制成的，这些细胞最初来自于超过 35 年前发生的选择性堕胎。许多其他疫苗（包括水痘、风疹和甲型肝炎）都是以同样的方法制成。所有疫苗都不含人类细胞（包括胎儿细胞）、COVID-19 病毒、乳胶、防腐剂和任何动物副产品（包括猪肉产品或明胶）。疫苗不是在蛋中培养的，也不含蛋制品。

疾病

- 研究表明，COVID-19 疫苗对患有疾病的人来说同样安全有效。在每个疫苗试验中，都有 20% 到 45% 的参与者患有肥胖、糖尿病、心脏病、肝病和艾滋病等疾病。
- 我们在免疫系统减弱或自身免疫性疾病患者中使用疫苗的安全性数据有限。但 CDC 仍建议这些群体接种疫苗，因为如果他们感染 COVID-19，患重症的风险会更高。
- 妇产科医学专家建议，处于怀孕期、哺乳期或备孕期的女性都可以接种 COVID-19 疫苗。数据显示，COVID-19 疫苗对于怀孕期女性是安全的。事实上，一些研究表明，已经接种疫苗的父母甚至可以在怀孕和哺乳期间将预防 COVID-19 的抗体传递给婴儿。孕妇若感染 COVID-19 病毒，有发生重症的风险，包括死亡。接种疫苗是最佳的保护措施。