

# COVID-19 疫苗安全性： 須知事項



## 疫苗是安全的

美國的 COVID-19 疫苗已經過美國歷史上最徹底的安全性監測<sup>1</sup>。所有疫苗均獲得 U.S. Food and Drug Administration (FDA, 美國食品藥物管理局) 完全批准或緊急使用授權—這意味著 FDA 未發現疫苗存在嚴重的安全問題。

在公眾使用這些疫苗時，疫苗的安全性和有效性會繼續得到監測。美國有幾個系統可以尋找安全性問題並在出現問題時迅速發現。



## 疫苗有效

您可能已經看到了一些使一些疫苗看起來比其他疫苗更好的資訊。臨床試驗表明，現在提供的所有疫苗在預防 COVID-19 方面都非常有效。不同疫苗之間的差異難以對比，因為它們接受測試的時間和地點不同。有些甚至進行了抗 COVID-19 不同毒株的測試。

當您全劑量接種疫苗後，仍有可能感染 COVID-19，但不太可能患重症，也不太可能需要去醫院。研究表明，每一種疫苗在預防 COVID-19 重症方面的有效性都至少達到 85%。疫苗還防止了許多人出現任何 COVID-19 症狀：

- Johnson & Johnson (Janssen), 74%
- Pfizer-BioNTech, 95%
- Moderna, 94%

## 出現副作用是正常的

您不會因接種疫苗而感染 COVID-19。然而，像其他疫苗一樣，您可能會感受到一些副作用。這些都是疫苗正在起作用的跡象。對於雙劑疫苗，接種完第二劑之後的副作用可能會更加嚴重。如有可能，讓自己休息一段時間，並在接種後的一兩天內進行恢復。對於需要接種兩劑的 COVID-19 疫苗，請確保您接種第二劑。在接種完第二劑的兩週後，您才能得到充分保護。

### 手臂上的注射部位：

- 疼痛
- 發紅
- 腫脹



### 全身：

- 疲倦
- 頭痛
- 肌肉疼痛
- 發冷
- 發燒
- 噁心



<sup>1</sup> Centers for Disease Control and Prevention, 「Safety of COVID-19 Vaccines (COVID-19 疫苗的安全性)」。2021 年 3 月 25 日，線上瀏覽地址：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html> (僅提供英文版)。



## 過敏反應的跡象

對疫苗的過敏反應非常罕見，但也有可能發生。接種完疫苗後，診所會觀察您至少 15 分鐘，以防您出現過敏反應。他們受過回應訓練，知道如何幫助您。

如果您在離開診所後出現過敏反應，請撥打 911。過敏反應症狀包括：呼吸困難、面部和喉嚨腫脹、心跳加快、全身出現嚴重皮疹、頭暈和虛弱。

### 幫助我們留意任何安全性問題

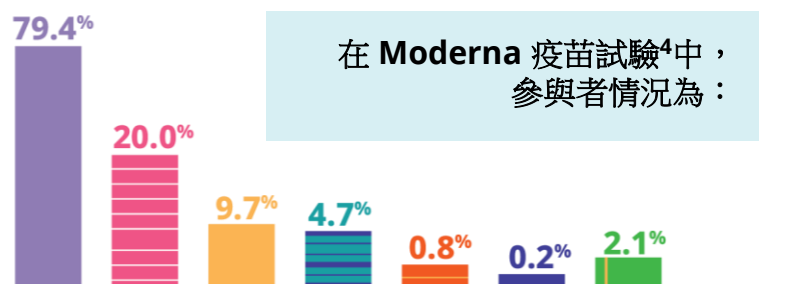
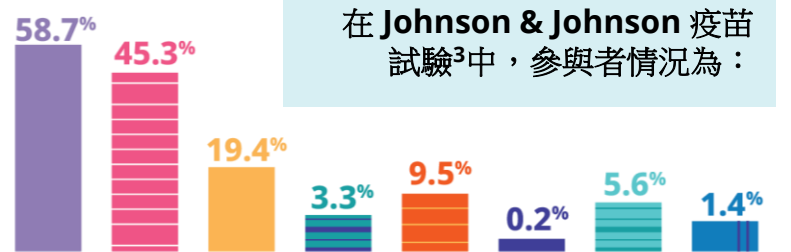
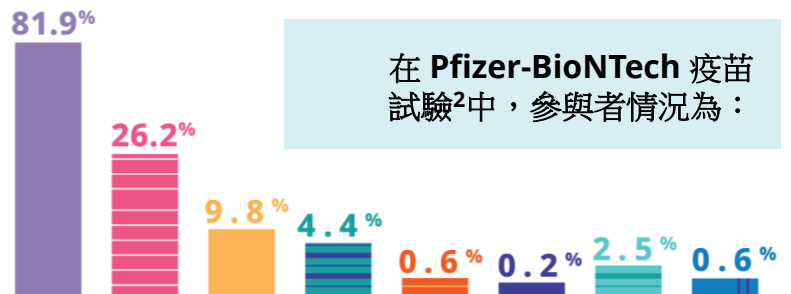
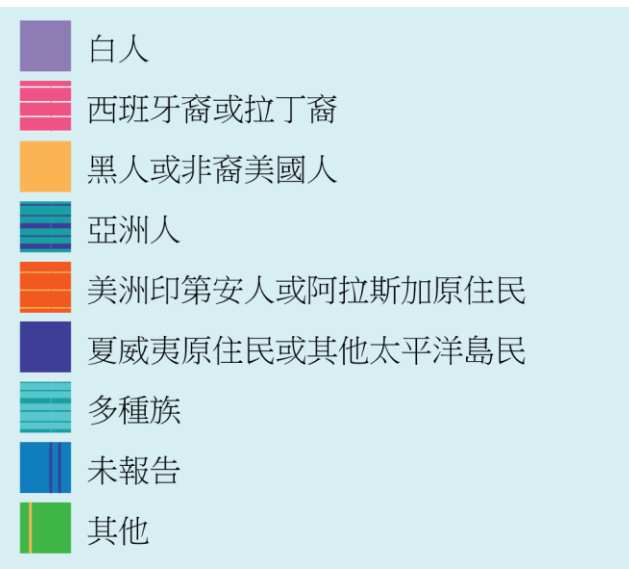
註冊 V-safe 以報告任何副作用：[vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov)（僅提供英文版）。您的參與有助於我們確保疫苗對每個人都安全。

您或您的疫苗提供者可以向 Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS, 疫苗不良事件報告系統) 報告嚴重副作用。FDA、Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 疾病控制預防中心) 和 Washington State Department of Health (DOH, 華盛頓州衛生部) 使用 VAERS 來留意趨勢或可能出現的問題。

您可以在 [vaers.hhs.gov](https://vaers.hhs.gov)（僅提供英文版）上送出報告。

## 許多種族和族裔的人都參與了試驗

每種疫苗科學家們都在數萬人身上進行了測試。



<sup>2</sup>Food and Drug Administration. 「FDA Briefing Document: Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine」, Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee (疫苗及相關生物製品諮詢委員會) 會議。2020 年 12 月 10 日，線上瀏覽地址：<https://www.fda.gov/media/144245/download> (僅提供英文版)。

<sup>3</sup>Food and Drug Administration. 「FDA Briefing Document: Janssen Ad26.COV2.S Vaccine for the Prevention of COVID-19」, Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee 會議。2021 年 2 月 26 日，線上瀏覽地址：<https://www.fda.gov/media/146217/download> (僅提供英文版)。

<sup>4</sup>Food and Drug Administration. 「FDA Briefing Document: Moderna COVID-19 Vaccine」, Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee 會議。2020 年 12 月 17 日，線上瀏覽地址：<https://www.fda.gov/media/144434/download> (僅提供英文版)。



該疫苗對於兒童、孕婦和基礎疾病患者均安全有效。隨著接種疫苗的群體越來越多，我們將不斷獲得更多關於安全性和副作用的資料。資料顯示，COVID-19 疫苗不僅安全，而且發生嚴重副作用的可能性極小。

## 如果您對接種疫苗感到擔心， 請與醫療服務提供者或診所工作人員交談



### 過敏

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 疾病控制與預防中心) 建議，對任何對疫苗中的任何成分都不過敏的成年人都接種疫苗。
- 對 COVID-19 疫苗的過敏反應通常被認為是由疫苗中的脂質所引起，稱為聚乙二醇 (PEG) 和多山醇酯。
- 疫苗中沒有食物中的那種常見過敏原，所以在接種 COVID-19 疫苗時，大多數過敏情況都不必擔心。例如，疫苗中不含蛋，不含乳膠，也不含防腐劑。

### 倫理

COVID-19 疫苗成分安全，是疫苗發揮作用所必需的成分。一件 Johnson & Johnson 疫苗是在實驗室生長的細胞複製品內製成的，這些細胞最初來自於超過 35 年前發生的選擇性墮胎。許多其他疫苗（包括水痘、風疹和 A 型肝炎）都是以同樣的方法製成。所有疫苗都不含人類細胞（包括胎兒細胞）、COVID-19 病毒、乳膠、防腐劑和任何動物副產品（包括豬肉產品或動物膠）。疫苗不是在蛋中培養的，也不含蛋製品。

### 疾病

- 研究表明，COVID-19 疫苗對患有疾病的人來說同樣安全有效。在每個疫苗試驗中，都有 20% 到 45% 的參與者患有肥胖、糖尿病、心臟病、肝病和愛滋病等疾病。
- 我們在免疫系統減弱或自身免疫性疾病患者中使用疫苗的安全性資料有限。但 CDC 仍建議這些群體接種疫苗，因為如果他們感染 COVID-19，患重症的風險會更高。
- 婦產科醫學專家建議，處於懷孕、哺乳期或備孕期的女性都可以接種 COVID-19 疫苗。資料顯示，COVID-19 疫苗對於懷孕女性是安全的。事實上，一些研究表明，已經接種疫苗的父母甚至可以在懷孕和哺乳期間將預防 COVID-19 的抗體傳遞給嬰兒。孕婦若感染 COVID-19 病毒，有發生重症的風險，包括死亡。接種疫苗是最佳的保護措施。