

Sécurité du vaccin COVID-19 : Bon à savoir



Les vaccins sont sûrs

Les vaccins contre le COVID-19 dont nous disposons aux États-Unis ont été soumis aux contrôles de sécurité les plus intensifs de toute l'histoire des États-Unis¹. Tous les vaccins sont soit pleinement approuvés, soit autorisés pour une utilisation d'urgence par l'U.S. Food and Drug Administration (FDA, Agence américaine des produits alimentaires et médicamenteux), c'est-à-dire que la FDA n'a constaté aucun problème de sécurité grave.

La sécurité et l'efficacité des vaccins continuent d'être surveillées tout au long de leur utilisation par le public. Les États-Unis ont mis en place plusieurs systèmes pour rechercher et détecter rapidement les problèmes de sécurité lorsqu'ils se produisent.



Les vaccins sont efficaces

Vous avez peut-être vu des informations qui donnent l'impression que certains vaccins sont meilleurs que d'autres. Les essais cliniques ont démontré que tous les vaccins disponibles étaient très efficaces pour prévenir le COVID-19. Il est difficile de comparer les différences entre les différents vaccins car ils ont été testés à des moments et dans des lieux différents. Certains ont même été testés contre différentes souches de COVID-19.

Une fois que vous êtes totalement vacciné, il est toujours possible de contracter le COVID-19, mais il est peu probable que vous soyez gravement malade ou que vous ayez besoin d'être hospitalisé. Les études ont démontré que chacun des vaccins a présenté une efficacité d'au moins 85 % dans la prévention d'une forme **sévère** du COVID-19. Les vaccins ont également évité à de nombreuses personnes de contracter de **quelconques** symptômes du COVID-19 :

- Johnson & Johnson (Janssen), 74 pourcent
- Pfizer-BioNTech, 95 pourcent
- Moderna, 94 pourcent

Des effets secondaires sont normaux

Vous ne pouvez pas contracter le COVID-19 à cause du vaccin. Toutefois, comme avec d'autres vaccins, vous pourriez avoir des effets secondaires. Ces signes indiquent que le vaccin fonctionne. Pour les vaccins à deux doses, les effets secondaires après la deuxième injection peuvent être plus importants. Si possible, prenez le temps de vous reposer et de récupérer pendant les un ou deux jours qui suivent la vaccination. Pour les vaccins COVID-19 qui nécessitent deux doses, veillez à obtenir votre deuxième dose. Vous ne serez totalement protégé que deux semaines après avoir reçu la deuxième dose.

Sur le bras, à l'endroit où vous avez reçu le vaccin :

- Douleur
- Rougeur
- Gonflement



Dans tout votre corps:

- Fatigue
- Maux de tête
- Douleurs musculaires
- Frissons
- Fièvre
- Nausée



¹ Centers for Disease Control and Prevention, « Safety of COVID-19 Vaccines » (Sécurité des vaccins contre le COVID-19). 25 mars 2021, disponible sur le site : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>.



Signes d'une réaction allergique

Les réactions allergiques au vaccin sont très rares, mais elles peuvent se produire. La clinique vous surveillera pendant au moins 15 minutes après votre vaccin au cas où vous auriez une réaction allergique. Ils sont formés pour réagir et savent comment vous aider.

Si vous avez une réaction allergique après avoir quitté la clinique, appelez le 911. Les signes d'une réaction allergique sont : difficulté à respirer, gonflement au niveau du visage et de la gorge, rythme cardiaque élevé, éruption cutanée sur tout le corps, vertiges et sensation de faiblesse.

Aidez-nous à repérer tout problème de sécurité

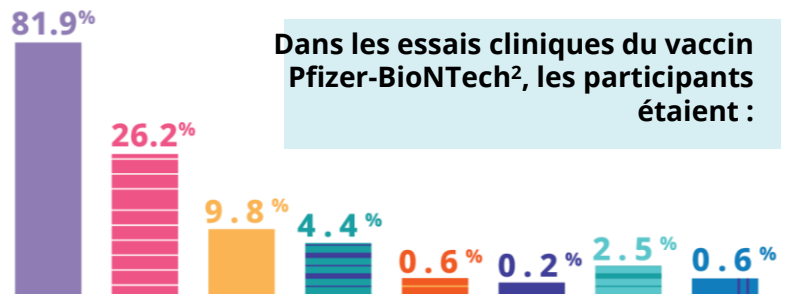
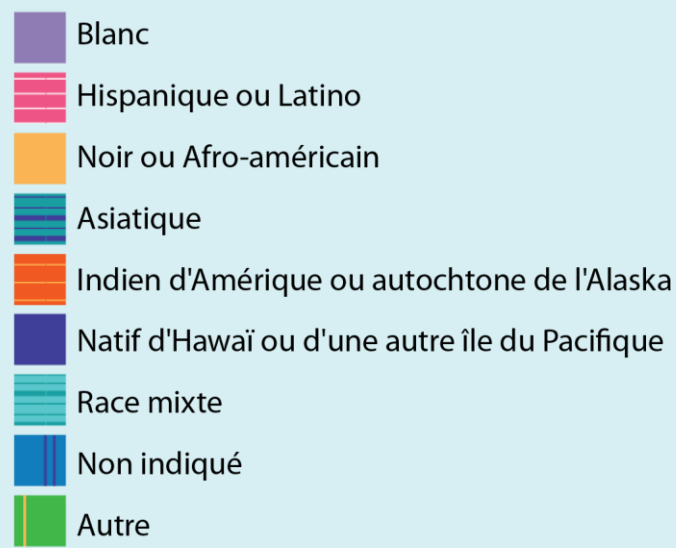
Inscrivez-vous à V-safe pour signaler tout effet secondaire : vsafe.cdc.gov. Votre participation nous aide à assurer la sécurité des vaccins pour tout le monde.

Vous ou le professionnel de santé qui vous a vacciné pouvez également signaler tout effet secondaire au Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS, système de signalement des événements indésirables liés au vaccin). La FDA, les Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centres de contrôle et de prévention des maladies) et le Washington State Department of Health (DOH, Ministère de la Santé de l'État de Washington) utilisent VAERS pour détecter les tendances ou les problèmes éventuels.

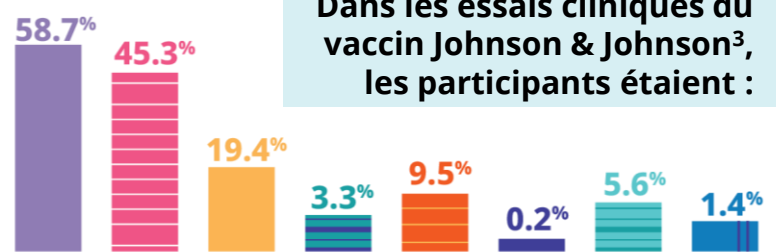
Vous pouvez faire un signalement sur vaers.hhs.gov.

Des personnes de nombreuses races et origines ethniques ont participé aux essais.

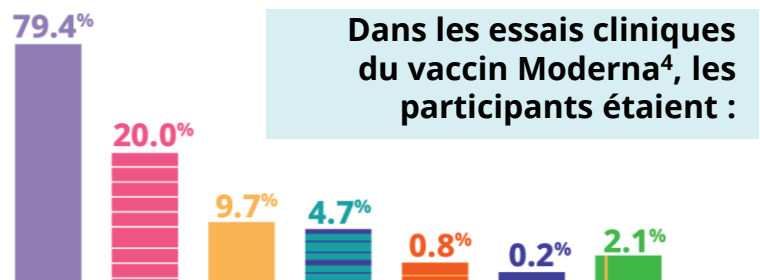
Les scientifiques ont testé chaque vaccin sur des dizaines de milliers de personnes.



Dans les essais cliniques du vaccin Pfizer-BioNTech², les participants étaient :



Dans les essais cliniques du vaccin Johnson & Johnson³, les participants étaient :



Dans les essais cliniques du vaccin Moderna⁴, les participants étaient :

²Food and Drug Administration. « FDA Briefing Document: Vaccin Pfizer-BioNTech contre le COVID-19 », réunion du Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee (Comité consultatif sur les vaccins et les produits biologiques connexes). 10 décembre 2020, disponible à l'adresse : <https://www.fda.gov/media/144245/download>.

³Food and Drug Administration. « FDA Briefing Document: Janssen Ad26.COVID-19 Vaccine for the Prevention of COVID-19 », réunion du Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee. 26 février 2021, disponible sur le site : <https://www.fda.gov/media/146217/download>.

⁴Food and Drug Administration. « FDA Briefing Document: Moderna COVID-19 Vaccine », réunion du Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee. 17 décembre 2020, disponible à l'adresse : <https://www.fda.gov/media/144434/download>.



Le vaccin est sûr et efficace pour les enfants, les femmes enceintes et les personnes souffrant de maladies sous-jacentes. À mesure que le nombre de personnes vaccinées augmente, nous continuerons à obtenir davantage de données sur la sécurité et les effets secondaires. Les données montrent que les vaccins contre le COVID-19 sont sûrs et que les effets secondaires graves sont rares.

Parlez à un professionnel de santé ou à un employé de la clinique si vous avez des inquiétudes à propos de la vaccination.



Allergies

- Les Centers for Disease Control and Prevention (CDC, centres de contrôle et de prévention des maladies) recommandent le vaccin à toutes les personnes qui ne sont pas allergiques à aucun des ingrédients contenus dans le vaccin.
- On pense souvent que les réactions allergiques aux vaccins contre le COVID-19 sont causées par les graisses contenues dans le vaccin, appelées polyéthylène glycol (PEG) et polysorbate.
- Les vaccins ne contiennent pas d'allergènes courants comme ceux que l'on trouve dans les aliments, ainsi, la plupart des allergies ne devraient pas causer de problème lors de la vaccination contre le COVID-19. Par exemple, les vaccins ne contiennent ni œuf, ni latex, ni conservateurs.

Éthique

Les ingrédients du vaccin contre le COVID-19 sont sûrs et nécessaires pour que les vaccins marchent. Un élément du vaccin de Johnson & Johnson est fabriqué à l'intérieur de copies de cellules cultivées en laboratoire qui proviennent d'avortements volontaires qui ont eu lieu il y a plus de 35 ans. De nombreux autres vaccins, y compris ceux contre la varicelle, la rubéole et l'hépatite A, sont fabriqués de la même manière. Aucun des vaccins ne contient de cellules humaines (y compris des cellules fœtales), le virus du COVID-19, du latex, des conservateurs ou des sous-produits animaux, des produits de porc ou de la gélatine. Les vaccins ne sont pas cultivés dans des œufs et ne contiennent pas de produits à base d'œufs.

Affections médicales

- Les études ont montré que les vaccins contre le COVID-19 étaient tout aussi sûrs et efficaces chez les personnes souffrant de problèmes de santé. Entre 20 et 45 % des participants à chacun des essais vaccinaux présentaient des pathologies comme l'obésité, le diabète, les maladies cardiaques, les maladies du foie et le VIH.
- Nous avons des données de sécurité limitées concernant l'utilisation du vaccin chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli ou qui souffrent de maladies auto-immunes. Le CDC recommande néanmoins que ces groupes se fassent vacciner car ils présentent un risque plus élevé de maladie grave s'ils contractent le COVID-19.
- Les experts médicaux spécialisés dans la grossesse et l'accouchement recommandent le vaccin contre le COVID-19 aux femmes enceintes, qui allaitent ou qui prévoient une grossesse. Les données montrent que les vaccins contre le COVID-19 sont sûrs pendant la grossesse. D'ailleurs, certaines études montrent qu'une maman vaccinée peut même transmettre des anticorps contre le COVID-19 à son bébé pendant la grossesse et l'allaitement. Si elles contractent le COVID-19, les femmes enceintes risquent de tomber gravement malades, voire de mourir. Les vaccins offrent la meilleure protection.