

# COVID-19ワクチンの 安全性：知っておくべきこと



## ワクチンは安全です

現在米国で保持されているCOVID-19ワクチンは、米国史上最も集中的にその安全性が監視されています<sup>1</sup>。すべてのワクチンは、U.S. Food and Drug Administration（FDA：アメリカ食品医薬品局）による正式承認または緊急使用許可を得ています。つまり、FDAによって、安全性に関する深刻な懸念がないことが確認されているということです。

ワクチンの市民への使用については、安全性と有効性の監視が継続されています。米国は複数のシステムを導入して安全性に関する問題を探し出し、問題が生じた場合に素早く捕捉できるようにしています。



## ワクチンは有効です

一部のワクチンが他のワクチンよりも効果が高いように思わせるような情報を目にしたことがあるかもしれませんが、利用可能なすべてのワクチンにCOVID-19の予防に高い効果があったことが治験で判明しています。ワクチンは様々な時期や場所で検査されたため、それぞれの違いを比較することは困難です。一部のワクチンはCOVID-19の変異株に対しても検査されています。

ワクチンを完全に接種した後でもCOVID-19に感染する可能性はありますが、重症化したり、病院にかかる必要が生じたりする可能性は低くなります。研究では、各ワクチンにはCOVID-19の深刻な症状を防ぐ有効性が85%以上あることが示されています。また、ワクチンによって多くの人々がCOVID-19の症状を回避しています。

- Johnson & Johnson (Janssen)、74%
- Pfizer-BioNTech、95%
- Moderna、94%

## 副作用は一般的なものです

ワクチンによってCOVID-19に感染することはありません。ただし、他のワクチンと同様に副作用が見られる場合があります。これはワクチンが効いているしるしです。ワクチン接種を2回受けると、2回目の接種後の副作用が重くなる場合があります。可能な場合は、接種後1～2日間は身体を休めて回復する時間をとるようにしましょう。2回接種が必要なCOVID-19ワクチンに関しては、必ず2回目の接種を受けてください。完全な予防効果には、2回目の接種から2週間ほど要します。

### 腕の注射された場所：

- 痛み
- 赤み
- 腫れ



### 全身：

- 倦怠感
- 頭痛
- 筋肉痛
- 悪寒
- 熱
- 吐き気



<sup>1</sup>Centers for Disease Control and Prevention（CDC）“Safety of COVID-19 Vaccines（COVID-19ワクチンの安全性）”。2021年3月25日よりオンラインで入手可能：<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>（英語のみ）



## アレルギー反応の兆候

ワクチンに対してアレルギー反応が生じることは非常にまれですが、その可能性がないとは言いきれません。アレルギー反応が生じた場合に備えて、ワクチンの接種後少なくとも15分間、クリニックで経過を観察します。彼らは訓練を受けており、万が一の場合も適切に対応することができます。

クリニックを離れたあとにアレルギー反応が生じた場合は911にお電話ください。アレルギー反応の兆候としては、息苦しさ、顔や喉の腫れ、心拍数の上昇、体全体の発疹、めまい、だるさなどが挙げられます。

## 安全性に関する懸念をご報告ください

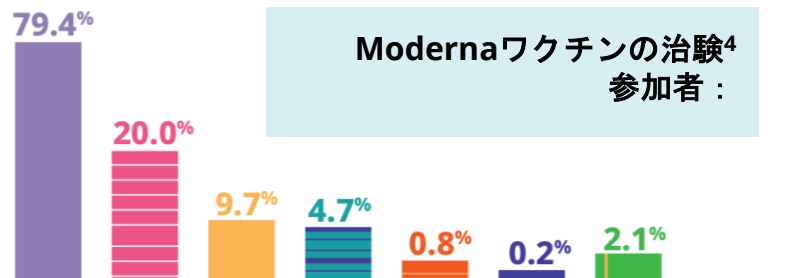
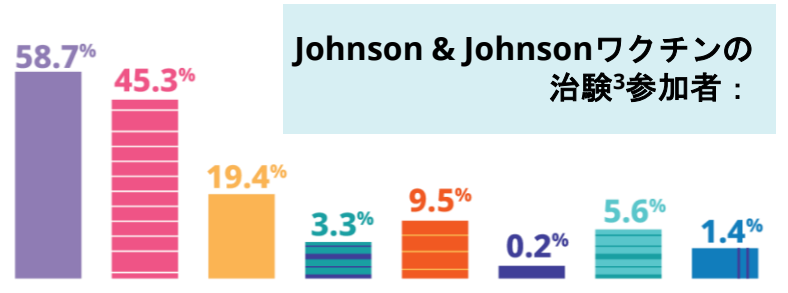
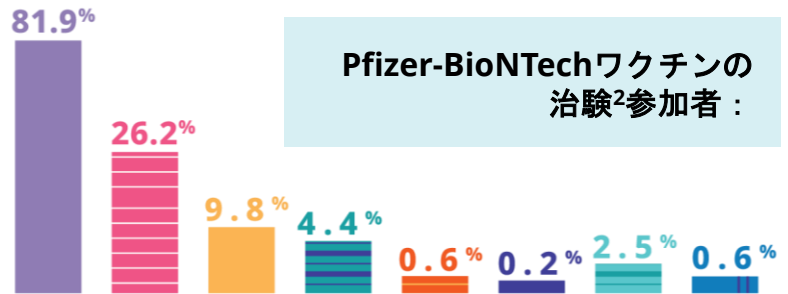
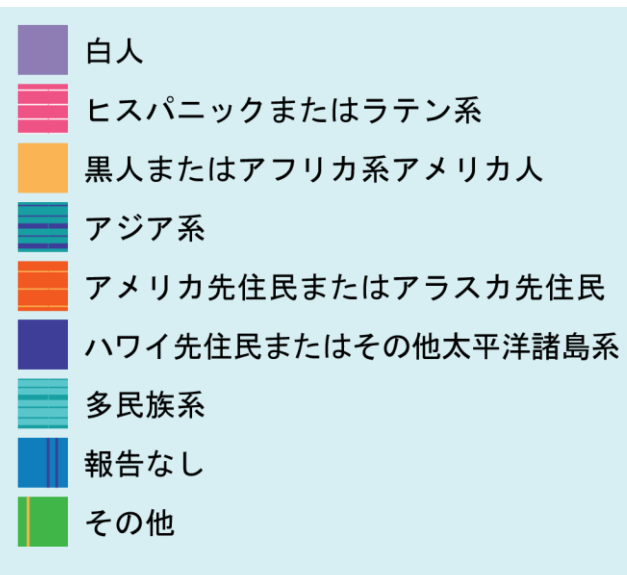
V-safeに登録して副作用をご報告ください：[vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov)（英語のみ）皆様のご協力で、誰もが安全なワクチン接種を受けることができる状況を維持できるようになります。

ご自分で、またはご利用のワクチン提供機関がVaccine Adverse Event Reporting System（VAERS、ワクチン有害事象報告システム）に副作用を報告することもできます。FDA、Centers for Disease Control and Prevention（CDC、疾病管理予防センター）およびWashington State Department of Health（DOH、ワシントン州保健局）はVAERSを使用して、傾向や起こりうる問題を注視しています。

[vaers.hhs.gov](https://vaers.hhs.gov)（英語のみ）にて報告できます。

## 治験には様々な人種や民族の人々が参加しました

科学者は各ワクチンを数万人に検査しました。



<sup>2</sup>Food and Drug Administration. “FDA Briefing Document: Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine”、Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee（ワクチンおよび関連生物学的製剤諮問委員会）会議。2020年12月10日よりオンラインで入手可能：<https://www.fda.gov/media/144245/download>（英語のみ）

<sup>3</sup>Food and Drug Administration. “FDA Briefing Document: Janssen Ad26.COV2.S Vaccine for the Prevention of COVID-19”、Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee会議。2021年2月26日よりオンラインで入手可能：<https://www.fda.gov/media/146217/download>（英語のみ）

<sup>4</sup>Food and Drug Administration. “FDA Briefing Document: Moderna COVID-19 Vaccine”、Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee会議。2020年12月17日よりオンラインで入手可能：<https://www.fda.gov/media/144434/download>（英語のみ）



ワクチンは安全で、子どもや妊婦、基礎疾患のある方にも有効です。ワクチンを接種する人が増えれば、さらに安全性と副作用に関するデータを収集することができます。COVID-19ワクチンは安全であり、深刻な副作用の発生は稀であることがデータにより判明しています。

## ワクチン接種に不安がある場合は、医療提供者やクリニックの担当者に相談しましょう



### アレルギー

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC, アメリカ疾病予防管理センター) はワクチンの成分に対するアレルギーのない人にワクチン接種を勧めています。
- COVID-19ワクチンに対するアレルギー反応は、ワクチンに含まれる脂肪（ポリエチレングリコール (PEG) やポリソルベートと呼ばれる）によって引き起こされることが多いと考えられています。
- COVID-19ワクチンには食品に見られるような一般的なアレルゲンは含まれていないため、この接種においては、その他ほとんどのアレルギーに関する懸念は無いものとしています。例えば、このワクチンには卵、ラテックス、保存料は使用されていません。

### 倫理的側面

COVID-19ワクチンの成分は安全で、ワクチンが効果を発揮するために必要なものです。Johnson & Johnsonワクチンの一部は、研究室で培養した細胞のコピー内で作られています。この細胞は35年以上前に行なわれた人工妊娠中絶で取得されたものです。水ぼうそう、風疹、A型肝炎など、その他多くのワクチンも同様の方法で製造されています。ヒトの細胞（胎児細胞を含む）、COVID-19ウイルス、ラテックス、保存料、その他動物副産物（豚由来の成分やゼラチンなど）を含むワクチンはありません。ワクチンは卵内で育成されたものではなく、卵由来の成分を含みません。

### 持病

- 研究では、COVID-19ワクチンは持病のある方にも安全で有効なことが判明しています。各ワクチンの治験参加者の20~45%が肥満、糖尿病、心臓病、肝臓病、HIVなどの持病を抱えていました。
- 免疫機能の低下している方や自己免疫疾患の方へのワクチンの使用に関する安全性データは限られています。このような方々はCOVID-19に感染した場合に深刻な症状がでるリスクが高いため、CDCはこれらのグループの方にもワクチン接種を推奨しています。
- 妊娠・出産の医療専門家は、妊娠中の方、授乳中の方、妊娠を計画されている方もCOVID-19ワクチンを接種されることを推奨しています。COVID-19ワクチンは、たとえ妊娠中であっても安全であることがデータにより判明しています。実際、いくつかの研究では、ワクチン接種済みの親が妊娠中や授乳中にCOVID-19の抗体を赤ちゃんに伝えることができることも判明しています。妊娠中の方々に対するCOVID-19のリスクは非常に深刻で、死に至るおそれもあります。ワクチン接種が最善のオプションです。