

واکسینونه خوندي دي

د کووېډ-19 واکسینونه چې مور متحده ایالاتو کې یې لرو د متحده ایالاتو په تاریخ کې د خونديتوب تر ټولو دقیقې څارنې څخه تېر شوي¹. ټول واکسینونه د U.S. Food and Drug Administration (FDA)، د متحده ایالاتو د خوړو او درملود ادارې له لوري یا په بشپړه توګه تایید یا بېرني کاروني لپاره جواز تر لاسه کړی - دا په دې معنی ده چې FDA د خونديتوب هېڅ کومه جدي اندېښنه په کې ونه موندله. خپلواکو کارپوهانو هم څېړنې وازولې او کومه ستونزه یې ونه موندله.

د وخت په تېرېدو سره لکه څرنګه چې د عامو خلکو له لوري کارول کېږي، د خونديتوب او اغېزمنتیا لپاره د واکسینونو څارونه به ادامه ولري. متحده ایالات د خونديتوب ستونزو د څارنې او د پېښېدو په صورت کې یې په چټکۍ سره د مخنیوي لپاره مختلف سیستمونه لري.

واکسینونه کار کوي

کېدای شي داسې معلومات مو کتلی وي چې بنېي ځینې واکسینونه له ځینو نورو څخه غوره دي. کلینیکي ازموینو ښودلي چې ټول واکسینونه له کووېډ-19 څخه مخنیوی لپاره ډېر اغېزمن دي. د واکسینونو ترمنځ د توپيرونو پرته ستونزمنه ده، ځکه چې په مختلفو وختونو او ځایونو کې ازمويل شوي دي. ځینې یې حتی د کووېډ-19 مختلفو فشارونو په وړاندې ازمويل شوي دي.

کله چې په بشپړه توګه واکسین شئ، بیا هم په کووېډ-19 اخته کېدل شوني ي، مګر ډېر لږ احتمال شته چې ډېر سخت ناروغ شئ یا روغتون ته ولاړ شئ. څېړنو وښودله چې هر یو له واکسینونو څخه د کووېډ-19 جدي ناروغی څخه مخنیوی لپاره 85 سلنه اغېزمن دی. دغه واکسینونه اکثره خلکو کې د کووېډ-19 هر ډول نېسو رامنځته کېدو څخه مخنیوی وکړ:

- Johnson & Johnson (Janssen)، 74 سلنه
- Pfizer-BioNTech، 95 سلنه
- Moderna، 94 سلنه

جانبي عوارض عادي دي

له واکسین څخه په کووېډ-19 نشئ اخته کېدی. خو بیا هم، د نورو واکسینونو په څېر، کېدای شي ځینې جانبي عوارض احساس کړئ. دا د دې نښې دي چې واکسین کار کوي. دوه ډوزه واکسین لپاره، د دوهم ډوز جانبي عوارض کېدای شي نور هم شدید وي. که ممکن وي، په هماغه ورځ یا واکسین څخه دوه ورځې وروسته ارام کولو او بېرته رغېدو ته وخت ورکړئ. د کووېډ-19 هغو واکسینونو لپاره چې دوه ډوزو ته اړتیا لري، د دویم ډوز له تر لاسه کولو څخه ډاډ تر لاسه کړئ. خپل دوهم ډوز څخه وروسته تر دوه اوونيو پورې په بشپړه توګه خوندي ونه اوسئ.

ستاسې ټول بدن کې:

- ستړیا
- سر درد
- د عضلاتو درد
- ساره
- تبه
- زړه بدوالی

ستاسې د لاس هغه ځای چې واکسین پکې شوی:

- درد
- سور والی
- پورته توپ وهل



د حساسیت څېرګون نېټې



واکسين سره د حساسیت څېرګون ډېر نادر دی، خو بیا هم پېښېدلې شي. که د حساسیت څېرګون ولری، کلینیک به تاسې له واکسين کولو څخه وروسته 15 دقیقو لپاره وڅاري. هغوی د څېرګون لپاره روزل شوي او پوهېږي چې څنګه له تاسې سره مرسته وکړي.

که له کلینیک څخه د وتلو څخه وروسته د حساسیت څېرګون ولری، له 911 سره اړیکه ونیسئ. د حساسیت څېرګون نېټو کې په ساه اخیستلو کې ستونزه، ستاسې د مخ او ستونی پرسوب، د زړه چټک ضربان، ټول بدن کې ناوړه دانې، ګنګسوالی، او کمزوري شامل دي.

مور سره د خونديتوب اندېښنو څارنې کې مرسته وکړئ

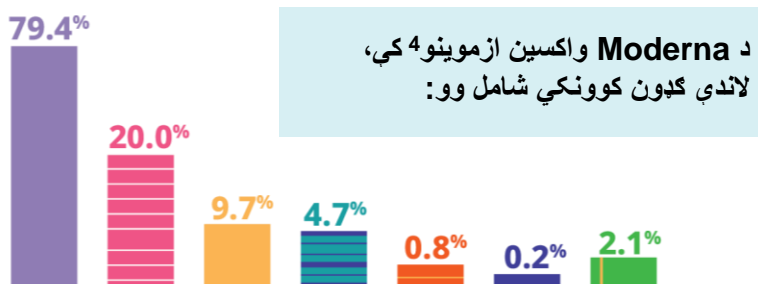
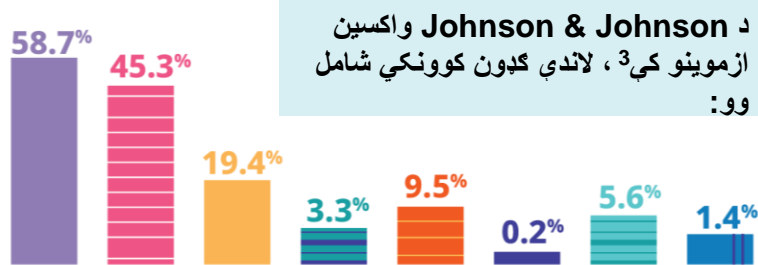
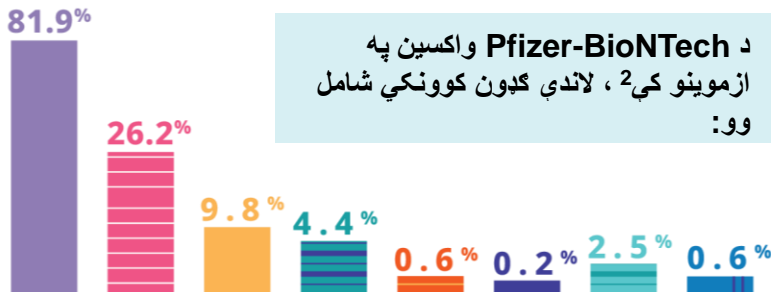
هر ډول جانبي عوارضو راپور ورکولو لپاره V-safe سره نوم لیکنه وکړئ: vsafe.cdc.gov. ستاسې ګډون مور سره د ټولو لپاره واکسينونو خوندي ساتلو کې مرسته کوي.

تاسې او ستاسې د واکسين چمتو کونکې د جدي جانبي عوارضو په اړه د FDA د واکسين د Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)، ناوړه بېښو راپور ورکولو سیستم) ته راپور ورکولی شئ. د FDA، Centers for Disease Control and Prevention (CDC)، د ناروغی کنترول او مخنيوي مرکزونه) او د Washington State Department of Health (DOH) واشنگټن ایالت د روغتیا څانګه) د رجحان او احتمالي ستونزو څارنې لپاره له VAERS ګټه اخلي.

تاسې vaers.hhs.gov ته خپل راپور سپارلی شئ. په دې اړه چې VAERS او د خونديتوب څارنې نور سسټمونه څنګه کار کوي په دغه ادرس موندلی شئ www.doh.wa.gov/immunization/vaccinesafety.

د مختلفو نژادونو او توکمونو خلک ازمويڼو کې ګډون کړئ

ساینسپوهانو هر واکسين په زرګونو کسانو ازمويڼو کې ګډون کوي.



2 Food and Drug Administration. "FDA معلوماتي سند: Pfizer-Bio N Tech د کووېډ-19 واکسين"، د واکسينونو او بيولوژيکي محصولاتو اړوند د مشورتي کمېټې غونډه. ډسمبر 10، 2020، آنلاین په لاندې ادرس موجود دی: <https://www.fda.gov/media/144245/download>.
 3 د خورو او درملو اداره. "FDA معلوماتي سند: له کووېډ-19 څخه د مخنيوي لپاره د جانسين S.2VOC.26Ad واکسين"، د واکسينونو او بيولوژيکي محصولاتو اړوند د مشورتي کمېټې غونډه. فبروري 26، 2021، آنلاین په لاندې ادرس موجود دی: <https://www.fda.gov/media/146217/download>.
 4 خورو او درملو اداره. "FDA معلوماتي سند: مډرنا د کووېډ-19 واکسين"، د واکسينونو او بيولوژيکي محصولاتو اړوند د مشورتي کمېټې غونډه. ډسمبر 17، 2020، آنلاین په لاندې ادرس موجود دی: <https://www.fda.gov/media/144434/download>.



واکسین د ماشومانو، امیندوارو خلکو، او د هغو کسانو لپاره خوندي او اغیزمن دی چې د اصلي روغتیايي حالتونو سره مخ دي. لکه څنگه چې ډیر خلک واکسین کیږي، مور به د خونديتوب او جانبي عوارضو په اړه ډیر معلومات ترلاسه کړو. معلومات بنیي چې د کووېډ-19 واکسینونه خوندي دي، او جدي جانبي عوارض یې ډېر لږ پېښیږي.

که د واکسین کولو اړوند اندېښنې لرئ، له خپل روغتیایي یا کلینیکي کارکوونکي سره خبرې وکړئ



حساسیت

• CDC) Centers for Disease Control and

Prevention د ناروغیو کنټرول او مخنیوي مرکزونه) ټولو هغو خلکو لپاره سپارښتنه کوي څوک چې د واکسین کوم اجزا سره حساسیت نلري.

• د کووېډ-19 واکسین سره د حساسیت غبرگونونو په اړه اکثره فکر کېږي چې حساسیت په واکسین کې د شته غوړ له امله رامنځته کېږي چې پولیتیلین گلايکو (PEG) او پولي سوربېټ په نامه یادېږي.

• واکسینونه د هغو په څېر چې خورو کې موندل کېږي د حساسیت لامل کېدونکي مواد نه لري، نو له همدې امله د کووېډ-19 واکسین ترلاسه کولو پر مهال باید د حساسیت نورو ډولونو اندېښنه ونه لرئ. د مثال په توګه، دغه واکسینونه هګي، لایټیکس، او ساتونکي موادو څخه خالي دي.

اخلاقي اصول

د کووېډ-19 واکسین اجزای خوندي او د واکسینونو د اغېزمنتیا لپاره اړین دي. د Johnson & Johnson واکسین یوه برخه په لابراتوار کې جوړو شویو حجراتو کاپي کې جوړه شوېده چې په اصل کې 35 کاله وړاندې د انتخابي سقط څخه ترلاسه شوي وه. ډېر نور واکسینونه، د شری، روبیلا، او هېپټایټس ای په ګډون په ورته ډول جوړ شوي دي. هېڅ یو له واکسینونو څخه انساني حجرات (د جنین حجراتو په ګډون)، د کووېډ-19 واکسین، لایټیکس، ساتونکي، یا حیواني محصول د ځنځیر غوښي محصولات یا جېلاتین نه لري. واکسینونه په هګیو کې وده نه کوي او د هګیو محصولات نه لري.

روغتیايي ستونزې

• څېړنو ښودلې ده چې د کووېډ-19 واکسینونه د روغتیايي ستونزو لرونکو کسانو لپاره هم په ورته توګه خوندي او اغېزمن دي. د هرې ازموینې له شلو څخه تر 45 سلنه ګډون کوونکو د اضافي وزن، شکرې، زړه ناروغی، ځیګر ناروغی، او اېډز په څېر روغتیايي شرایط درلودل.

• مور د معافیت کمزوری سیستمونه یا اتومات معافیت شرایط لرونکو کسانو کې د واکسین کارونې د خونديتوب محدود معلومات لرو. CDC بیا هم دغو ډلو ته د واکسین سپارښتنه کوي، ځکه چې دوی ټول په کووېډ-19 اخته کېدو په صورت کې د شدیدې ناروغی لور خطر سره مخ دي.

• د امېدواری او زېږون روغتیايي کارپوهان امېدواره، تي ورکونکو یا د امېدواره کېدو پلان لرونکو کسانو ته د کووېډ-19 د واکسین سپارښتنه کوي. معلومات بنیي چې د امېدواری په اوږدو کې د کووېډ-19 واکسینونه خوندي دي. په حقیقت کې، ځینې څېړنې ښيي چې واکسین شوي والدین حتی د کووېډ-19 په وړاندې انتي باډي د امېدواری او تی ورکولو له لارې خپلو ماشومانو ته لېږدوي. امېدواره کسان له کووېډ-19 څخه د مړینې په ګډون، د شدیدو ناروغیو خطر سره مخ وي. واکسینونه تر ټولو غوره خونديتوب وړاندې کوي.

DOH 348-799 February 2022 - Pashto

په بله بڼه د دغه سند غوښتنې لپاره له 0127-525-800-1 سره اړیکه ونیسئ. کاپه او هغه پېرودونکي چې د اورېدو ستونزه لري، کولای شي چې له 711 (Washington Relay) سره اړیکه ونیسي او یا د civil.rights@doh.wa.gov لارې برېښنالیک ور واستوي.

