

Seguridad de la vacuna contra la COVID-19: lo que debe saber



Las vacunas son seguras

Las vacunas contra la COVID-19 que tenemos en el país han sido sometidas al control de seguridad más riguroso de la historia de los Estados Unidos¹. Todas las vacunas están plenamente aprobadas o autorizadas para su uso de emergencia por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA, por sus siglas en inglés), lo que significa que la FDA no encontró ningún problema grave de seguridad.

A medida que se vacuna al público, se sigue controlando la seguridad y la eficacia. Los Estados Unidos cuentan con varios sistemas para buscar problemas de seguridad y detectarlos rápidamente cuando suceden.



Las vacunas funcionan

Es posible que haya visto información que hace pensar que algunas vacunas son mejores que otras. Los ensayos clínicos demostraron que todas las vacunas disponibles son muy eficaces para prevenir la COVID-19. Las diferencias entre las vacunas son difíciles de comparar, ya que estas se probaron en momentos y lugares diferentes. Algunas incluso fueron probadas contra diferentes cepas de COVID-19.

Una vez que esté completamente vacunado, todavía es posible que contraiga COVID-19, pero es poco probable que se enferme gravemente o tenga que ir al hospital. Los estudios revelaron que cada una de las vacunas tiene una eficacia de al menos el 85 % en la prevención de la enfermedad COVID-19 **grave**. Las vacunas también permitieron que muchas personas no tuvieran **ninguno** de los síntomas de COVID-19:

- Johnson & Johnson (Janssen): 74 %
- Pfizer-BioNTech: 95 %
- Moderna: 94 %

Es normal tener efectos secundarios

No puede contraer COVID-19 debido a la vacuna. Sin embargo, al igual que con otras vacunas, es posible que tenga efectos secundarios. Estos son signos de que la vacuna está funcionando. En el caso de las vacunas de dos dosis, los efectos secundarios después de la segunda dosis pueden ser peores. Si es posible, después de recibir la dosis, tómese uno o dos días para descansar y recuperarse. En el caso de las vacunas contra la COVID-19 que necesitan dos dosis, asegúrese de recibir la segunda dosis. No estará totalmente protegido hasta dos semanas después de la segunda dosis.

En el brazo donde le colocaron la vacuna:

- Dolor
- Enrojecimiento
- Hinchazón



En todo el cuerpo:

- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Escalofríos
- Fiebre
- Náuseas



¹ Centers for Disease Control and Prevention, "Safety of COVID-19 Vaccines (Seguridad de las vacunas contra la COVID-19)". 25 de marzo de 2021, disponible en línea en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/safety-of-vaccines.html>.



Señales de una reacción alérgica

Las reacciones alérgicas a la vacuna son muy poco frecuentes, pero pueden ocurrir. La clínica lo mantendrá en observación durante al menos 15 minutos después de colocarle la vacuna por si tiene una reacción alérgica. El personal está preparado para responder y ayudarlo.

Llame al 911 si tiene una reacción alérgica después de irse de la clínica. Los signos de una reacción alérgica incluyen problemas para respirar, hinchazón de la cara y la garganta, latidos cardíacos rápidos, sarpullido grave en todo el cuerpo, mareos y debilidad.

Ayúdenos a estar atentos a cualquier problema de seguridad

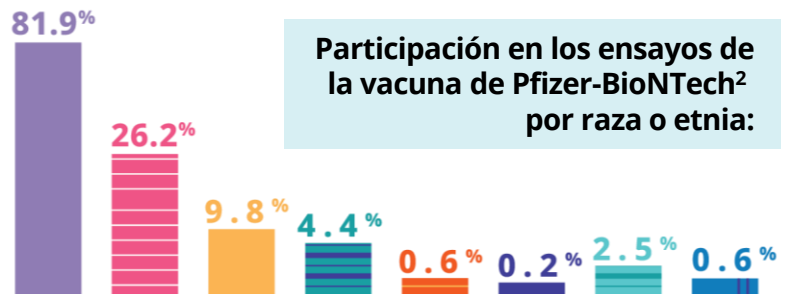
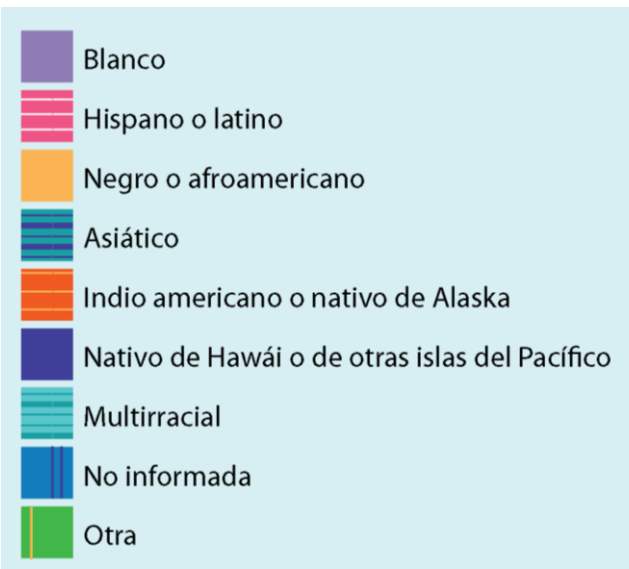
Inscríbase en V-safe para informar sobre cualquier efecto secundario: vsafe.cdc.gov. Su participación nos ayuda a mantener las vacunas seguras para todos.

Usted o el proveedor de la vacuna también pueden informar los efectos secundarios graves al Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS, Sistema de Vigilancia de Eventos Adversos a las Vacunas). La FDA, los Centers for Disease Control and Prevention (CDC, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) y el Washington State Department of Health (DOH, Departamento de Salud del Estado de Washington) utilizan el VAERS para observar las tendencias o los posibles problemas.

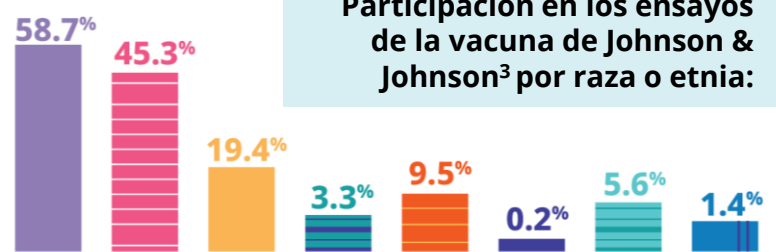
Puede informar un problema en vaers.hhs.gov.

En las pruebas, participaron personas de muchas razas y etnias

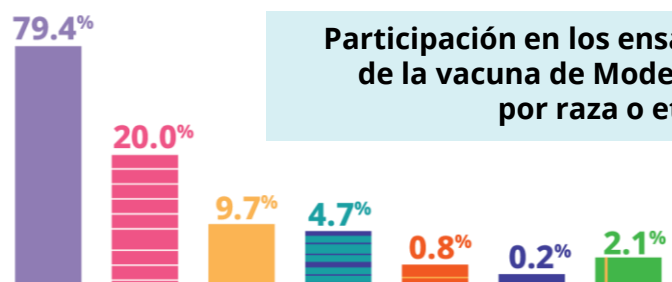
Los científicos probaron cada vacuna en decenas de miles de personas.



Participación en los ensayos de la vacuna de Pfizer-BioNTech² por raza o etnia:



Participación en los ensayos de la vacuna de Johnson & Johnson³ por raza o etnia:



Participación en los ensayos de la vacuna de Moderna⁴ por raza o etnia:

² Food and Drug Administration. "FDA Briefing Document: Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine", reunión del Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee (Comité de Asesoramiento sobre Vacunas y Productos Biológicos Relacionados). 10 de diciembre de 2020, disponible en línea en: <https://www.fda.gov/media/144245/download> (solo en inglés).

³ Food and Drug Administration. "FDA Briefing Document: Janssen Ad26.COVS.2 reunión del Vaccine for the Prevention of COVID-19", Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee. 26 de febrero de 2021, disponible en línea en: <https://www.fda.gov/media/146217/download> (solo en inglés).

⁴ Food and Drug Administration. "FDA Briefing Document: Moderna COVID-19 Vaccine", reunión del Vaccines and Related Biological Products Advisory Committee. 17 de diciembre de 2020, disponible en línea en: <https://www.fda.gov/media/144434/download> (solo en inglés).



La vacuna es segura y efectiva para niños, personas embarazadas y personas con afecciones subyacentes. A medida que más personas se vacunen, seguiremos obteniendo más datos sobre la seguridad y los efectos secundarios. Los datos demuestran que las vacunas contra la COVID-19 son seguras y que los efectos secundarios graves son poco comunes.

Hable con un proveedor de atención médica o un trabajador de la clínica si tiene dudas sobre la vacunación



Alergias

- Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por su sigla en inglés) recomiendan la vacuna a cualquier persona que no sea alérgica a ningún ingrediente.
- A menudo, se considera que las reacciones alérgicas a las vacunas contra la COVID-19 se deben a las grasas de la vacuna, llamadas polietilenglicol (PEG) y polisorbato.
- Las vacunas no tienen alérgenos comunes como los que se encuentran en los alimentos, así que la mayoría de las otras alergias no deberían ser una preocupación al recibir la vacuna contra la COVID-19. Por ejemplo, las vacunas no contienen huevo, látex ni conservantes.

Ética

Los ingredientes de la vacuna contra la COVID-19 son seguros y necesarios para que las vacunas cumplan su función. Una parte de la vacuna de Johnson & Johnson se desarrolla dentro de copias cultivadas en laboratorio de células que originalmente procedían de abortos electivos que tuvieron lugar hace más de 35 años. Muchas otras vacunas, como la vacuna contra la varicela, la rubéola y la hepatitis A, se elaboran de la misma manera. Ninguna de las vacunas contiene células humanas (incluidas células fetales), el virus de la COVID-19, látex, conservantes ni ningún producto derivado de animales, incluidos los derivados del cerdo o la gelatina. Las vacunas no se cultivan en huevos ni contienen derivados del huevo.

Afecciones médicas

- Los estudios demostraron que las vacunas contra la COVID-19 son igual de seguras y eficaces en personas con afecciones médicas. Entre el 20 % y el 45 % de los participantes en cada uno de los ensayos de las vacunas padecían afecciones como obesidad, diabetes, cardiopatías, enfermedades hepáticas y VIH.
- Disponemos de pocos datos de seguridad sobre el uso de la vacuna en personas con sistemas inmunes debilitados o con enfermedades autoinmunes. Los CDC igual recomiendan la vacuna para estos grupos porque tienen un mayor riesgo de enfermarse gravemente si se contagian de COVID-19.
- Los médicos especialistas en embarazo y parto recomiendan la vacuna contra la COVID-19 para las personas embarazadas, que están amamantando o que tienen planeado quedar embarazadas. Los datos demuestran que las vacunas contra la COVID-19 son seguras durante el embarazo. De hecho, algunos estudios demuestran que las madres que recibieron la vacuna pueden incluso transmitir los anticuerpos contra la COVID-19 al bebé durante el embarazo y la lactancia. Las personas embarazadas corren el riesgo de enfermarse de gravedad a causa de la COVID-19, e incluso de morir. Las vacunas son la mejor protección.