

ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးများ။ ။ သိထားသင့်သည်များ

ဘယ်နေရာမှာ
ကာကွယ်ဆေးထိုးလို့ရသလဲ။



ရက်ချိန်းတစ်ခု
ဘယ်လိုယူရမလဲ။



သင့်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်သူ	သင့် စောင့်ရှောက်သူထံ ဖုန်းဆက်ပါ သို့မဟုတ် အွန်လိုင်းမှ ရက်ချိန်းရယူပါ
လူအများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသည့် ဆေးခန်းများ	ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်ဒ်။ ။ vaccinelocator.doh.wa.gov/ ကို ဝင်ကြည့်ပါ။
ဒေသန္တရ ဆေးဆိုင်များ	သို့မဟုတ် 1-800-525-0127 ကို ဖုန်းဆက်ပြီး # ကို ဖိပါ။ ဘာသာစကား အကူအညီများလည်း ရှိပါသည်။
ရွှေ့လျား သို့မဟုတ် အသိုင်းအဝိုင်း ဆေးခန်းများ	ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။ သင်သည် မိတ်ဆွေ သို့မဟုတ် အသိုင်းအဝိုင်းဝင်တစ်ယောက်ယောက်ထံမှ ဆေးခန်းအကြောင်း ကြားဖူးကောင်းကြားဖူးနိုင်ပါသည်။ ဘယ်လိုလက်မှတ်ထိုးဝင်ရသလဲ မေးပါ။

ကာကွယ်ဆေး ရက်ချိန်းကိုလာရင် ငါဘာယူလာရမလဲ။

သင့်အားအောက်ပါတို့ကိုတောင်းနိုင်သော်လည်း သင်က ပေးရန်မလိုပါ။

- အထောက်အထား
- အာမခံကဒ်ပြား
- လူမှုဖူလုံရေးနံပါတ်



ကာကွယ်ဆေးထိုးခံရရန် အမေရိက နိုင်ငံသား ဖြစ်ရန် မလိုပါ။ သူတို့ကလည်း သင့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအနေအထားကို မေးလိမ့်မည် မဟုတ်ပါ။

ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအချက်အလက်များကို အများပြည်သူကျန်းမာရေး ရည်ရွယ်ချက်အတွက်သာ သုံးပါလိမ့်မည်။

ကာကွယ်ဆေးအတွက် ဘယ်လောက်ကုန်ကျမလဲ။

ကာကွယ်ဆေးကို အခမဲ့ ထိုးနိုင်ပါသည်။
သင်ငွေပေးရန် သို့မဟုတ်
ဘောက်ချတစ်ခုရယူရန် မလိုပါ။



ဒုတိယအကြိမ်ထိုးရအုန်းမလား။



အချို့သော ကာကွယ်ဆေးများသည် နှစ်ကြိမ်ထိုးရန်လိုအပ်ပါသည်။ အကူအကူအပြည့်ရရန် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး နှစ်ပတ်လို့ပါသည်။ အချို့သောသူများသည် အားပြည့်ဆေးတစ်လုံးကို လိုအပ်နိုင်ပါသည်။

Pfizer-BioNTech	2 ကြိမ်၊ 21 ရက်ခြားပြီး
Moderna	2 ကြိမ်၊ 28 ရက်ခြားပြီး
Johnson & Johnson	1 ကြိမ်



ဝင်လေ့လာပါ။ COVIDVaccineWA.org သို့မဟုတ် DOH.WA.GOV/Coronavirus

ဖုန်းဆက်ပါ။ 1-800-525-0127 ထို့နောက် # ကို ဖိပါ။ ဘာသာစကား အကူအညီများလည်း ရှိပါသည်။

ပိုမိုသိရှိလိုပါက



CovidVaccineWA.org

ဘေးထွက်အာနိသင်တွေက ဘာတွေလဲ။

ဘေးထွက်အာနိသင်များကို ခံစားရနိုင်ပါသည်။

တစ်ကိုယ်လုံးတွင်။ ။

- နှမ်းလျခြင်း
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း
- ကြွက်သားများကိုက်ခဲခြင်း
- ချမ်းတုန်ခြင်း
- ဖျားခြင်း
- ပျို့ခြင်း



ဆေးထိုးခံရသည့် လက်တွင်။ ။

- နာခြင်း
- နီခြင်း
- ယောင်ခြင်း



နှစ်ကြိမ်ထိုးရမည့် ကာကွယ်ဆေးတွင် ဘေးထွက်အာနိသင်သည် ဒုတိယမြောက်အကြိမ်တွင် ပိုဆိုးနိုင်ပါသည်။

သင့်တွင် ကာကွယ်ဆေးနှင့်မတည့်ခြင်းဖြစ်ပါက 911 ကို ဖုန်းခေါ်ပါ။ ဘေးထွက်အာနိသင်ကို တိုင်တန်းရန် V-safe တွင် လက်မှတ်ထိုးဝင်ထားနိုင်ပါသည်။ vsafe.cdc.gov

ကာကွယ်ဆေးတစ်မျိုးက

နောက်တစ်မျိုးထက်ပိုကောင်းလား။

Johnson & Johnson (J&J) ကာကွယ်ဆေး တစ်ကြိမ်ထိုးခြင်းထက် mRNA COVID-19 ကာကွယ်ဆေး (Pfizer-BioNTech သို့မဟုတ် Moderna) ကိုထိုးရန် အကြံပြုလိုပါသည်။

သင် ထိုးလိုပါကလည်း J&J ကာကွယ်ဆေးကို ရနိုင်ပါသေးသည်။ သင်၏ရွေးချယ်နိုင်မှုများအကြောင်းနှင့်ပတ်သတ်ပြီး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးပါ။



ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးက ဘာလုပ်ပေးသလဲ။



ကိုဗစ်-19 ကာကွယ်ဆေးက သင့်ကို နာမကျန်းဖြစ်စေသည့် ရောဂါများကို အတွက် ခုခံအားကို တည်ဆောက်ရန် သင့်ခန္ဓာကိုယ်ကို လေ့ကျင့်ပေးပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးတွေက ဘေးကင်းရဲ့လား။

လိုအပ်ပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးအများအားလုံးကို သောင်းနှင့်ချီသော လူများတွင် စမ်းသပ်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

လူမျိုးတော်တော်များများနှင့် အဝလွန်ခြင်း၊ ဆီးချို၊ နှလုံးရောဂါ၊ အသည်းရောဂါ နှင့် အိတ်ချ်အိုင်ဗီ ရောဂါရှိသူများတွင်လည်း ဘေးကင်းကြောင်း ပြခဲ့ပါသည်။



Department of Health (ကျန်းမာရေးဌာန) က ဘေးကင်းမှုနှင့်ပက်သက်သည့် စိုးရိမ်စရာများရှိမရှိ သေချာစေရန် ဘေးကင်းမှု တိုင်တန်းမှုများကို ပံ့ပိုး စစ်ဆေးပါသည်။

ဘာလို့ ငါကာကွယ်ဆေးထိုးခံသင့်တာလဲ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကြောင့် အလုပ်မှာ ဘေးကင်းစွာ အလုပ်လုပ်နိုင်ပြီး သင့်မိတ်ဆွေ မိသားစုများနှင့် တဖန်ပြန်လည်ဆုံတွေ့နိုင်ပါလိမ့်မည်။

ကိုဗစ်-19 ကြောင့် ပြင်းထန်စွာခံစားရခြင်း၊ ဆေးရုံတက်ရခြင်း နှင့် သေဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ခြေ အလွန်အမင်းနည်းသွားပါမည်။

