

# واکسن‌های COVID-19: دانستی‌ها



## چگونه نوبت بگیریم؟



## کجا می‌توانم واکسن بزنم؟

با ارائه‌دهنده خدمات درمانی خود تماس بگیرید یا به‌صورت آنلاین نوبت بگیرید	ارائه‌دهنده خدمات درمانی
از وبسایت ما بازدید کنید: <a href="https://vaccinelocator.doh.wa.gov/">vaccinelocator.doh.wa.gov/</a>	درمانگاه‌های واکسیناسیون همگانی
یا با شماره 1-800-525-0127 تماس بگیرید، سپس # را فشار دهید. خدمات تسهیلات زبانی موجود است.	داروخانه‌های محلی
متغیر است. ممکن است از طریق یکی از دوستان یا هم‌محل‌هایتان با درمانگاه آشنا شده باشید. نحوه ثبت‌نام را از آن‌ها بپرسید.	درمانگاه‌های موقتی یا جامعه‌محور

## هزینه واکسن چقدر است؟



واکسن را رایگان دریافت می‌کنید. نباید هزینه‌ای بپردازید یا صورت‌حساب دریافت کنید.

## هنگام مراجعه برای دریافت واکسن، چه چیزی باید همراه داشته باشیم؟

شاید موارد زیر از شما درخواست شود، اما لازم نیست آن‌ها را ارائه دهید:

- مدرک شناسایی
- کارت بیمه
- شماره تأمین اجتماعی

## باید دو بار واکسن بزنم؟

بعضی از واکسن‌ها در دو دوز تزریق می‌شوند. پس از واکسیناسیون کامل، تقریباً دو هفته طول می‌کشد تا بیشترین محافظت را دریافت کنید. برخی افراد ممکن است به دوز تقویت‌کننده نیاز داشته باشند.



لازم نیست برای دریافت واکسن، شهروند ایالات متحده باشید. مدارک مربوط به وضعیت مهاجرت را از شما درخواست نمی‌کنند. از داده‌های شخصی فقط برای اهداف سلامت عمومی استفاده خواهد شد.

2 دوز، با فاصله 21 روز	<b>Pfizer-BioNTech</b>
2 دوز، با فاصله 28 روز	<b>Moderna</b>
1 دوز	<b>Johnson &amp; Johnson</b>



## واکسن

### COVID-19 چه کاری انجام می‌دهد؟

واکسن COVID-19 به بدن شما آموزش می‌دهد درمقابل بیماری از خود محافظت کند و از بیمار شدن شما جلوگیری کند.



### واکسن‌ها ایمن هستند؟

بله. همه واکسن‌ها روی ده‌ها هزار نفر آزمایش شده‌اند.

ایمنی واکسن‌ها در افرادی از نژادهای مختلف و افرادی که بیماری‌های مثل چاقی، دیابت، بیماری قلبی، بیماری کبدی و HIV دارند اثبات شده است.



Department of Health (اداره بهداشت) گزارش‌های ایمنی را به‌طور منظم بررسی می‌کند تا مطمئن شود هیچ‌گونه نگرانی ایمنی وجود نداشته باشد.



### چرا باید واکسن بزنم؟

واکسینه شدن به شما کمک می‌کند در محل کار ایمن بمانید و بتوانید دوباره با دوستان و اعضای خانوادمتان وقت بگذرانید.

احتمال ابتلای شدید به بیماری، بستری شدن یا مرگ در اثر ابتلا به COVID-19 بسیار کاهش پیدا می‌کند.



### عوارض جانبی چه مواردی هستند؟

احتمال بروز عوارض جانبی وجود دارد.

#### در کل بدن:

- خستگی
- سردرد
- درد عضلانی
- لرز
- تب
- حالت تهوع



#### روی بازو، محل تزریق واکسن:

- درد
- قرمزی
- تورم



درخصوص واکسن‌هایی که باید دو بار تزریق شوند، ممکن است عوارض جانبی پس از تزریق دوز دوم شدیدتر باشد.

در صورت بروز واکنش آلرژیک، با 911 تماس بگیرید. برای گزارش دادن عوارض جانبی، می‌توانید در V-safe به نشانی [vsafe.cdc.gov](https://vsafe.cdc.gov) ثبت‌نام کنید.

### آیا یکی از واکسن‌ها بهتر از بقیه واکسن‌ها است؟

توصیه می‌کنیم که واکسن‌های ( mRNA آران‌ای پیام‌رسان) COVID-19 (Pfizer-BioNTech یا Moderna) را به‌جای واکسن تک‌دوزی ( Johnson & Johnson ) تزریق کنید.

با این حال، اگر مایل هستید واکسن J&J را تزریق کنید، همچنان در دسترس است. در مورد گزینه‌های پیش روی خود، با ارائه‌دهنده خدمات مراقبت از سلامت صحبت کنید.

