

COVID-19ワクチン：知っておくべきこと

どこでワクチン接種を受けられるのか？



どのようにして予約を取ればよいのか？



あなたの医療提供者

ご自身の医療提供者へお電話いただくか、オンラインでご予約をお取りください。



大規模ワクチン接種クリニック

こちらのウェブサイトをご覧ください：
vaccinelocator.doh.wa.gov/



地域の薬局

または1-800-525-0127までお電話のうえ、#を押してください。
言語サポートもご利用いただけます。



ポップアップ型、または地域のクリニック

複数の選択肢があります。ご友人や地域の人々から、クリニックについて耳にすることがあるかもしれません。申込方法についてそれらの人々に尋ねてください。

ワクチン接種の予約の際、何を持参すればよいのか？

以下のものを求められるかもしれませんが、提出の必要はありません。

- 身分証明書
- 被保険者証
- 社会保障番号



ワクチンの接種にはどれくらい費用がかかるのか？

ワクチンは無料で提供されます。請求されたり、または請求書を受け取ったりすることはありません。



2回目の接種は必要ですか？



いくつかのワクチンは2回接種が必要です。最大の予防効果を得るにはワクチン接種完了後、約2週間を要します。一部の方は、2～6ヶ月後にブースター接種が必要になる場合があります。

Pfizer-BioNTech	21日の間隔を空けて、2回接種
Moderna	28日の間隔を空けて、2回接種
Johnson & Johnson	1回接種

ワクチン接種を受けるために、米国市民である必要はありません。滞在資格について尋ねられることはありません。

個人情報 は公衆衛生上の目的でのみ使用されます。

詳細について



こちらをご覧ください：COVIDVaccineWA.orgまたはDOH.WA.GOV/Coronavirus



こちらまでお電話ください：1-800-525-0127までお電話の上、#を押してください。
言語サポートもご利用いただけます。

副作用にはどのようなものがあるか？

副作用は出やすい傾向にあります。

全身：

- 倦怠感
- 頭痛
- 筋肉痛
- 悪寒
- 熱
- 吐き気



腕の注射を受けた箇所：

- 痛み
- 赤み
- 腫れ



2回接種のワクチンでは、2回目の接種後の副作用のほうが重くなる場合があります。

アレルギー反応が発生した場合は911にお電話ください。V-safeに登録して副作用をご報告ください：vsafe.cdc.gov。

COVID-19ワクチンの効果とは？



COVID-19ワクチンは体を鍛え、この病気に対する抗体を作り感染を防ぎます。

ワクチンは安全ですか？

はい。すべてのワクチンは何万人もの人々に対し、試験が実施されました。

さまざまな人種、および肥満、糖尿病、心臓病、肝疾患、HIVなどの健康状態を伴った人々に対し、安全であることが示されました。



ワシントン州のDepartment of Health（保健局）は、安全性への懸念がないか、定期的に安全報告を確認しています。

1回接種のワクチンは他のワクチンよりも効果が高いのですか？

Johnson & Johnson (J&J) ワクチンの1回接種ではなく、mRNAのCOVID-19ワクチン（Pfizer-BioNTechまたはModerna）の接種を推奨します。

ただし、希望する場合はJ&Jワクチンも引き続き接種が可能です。ご自身のご希望を医療機関に伝えてください。



なぜワクチン接種を受ける必要があるのですか？

ワクチン接種を受けることは、以前と同じように職場で安全を維持したり、友人達や家族と一緒に過ごしたりすることへの手助けとなるでしょう。

COVID-19により重症、入院、または死亡する可能性ははるかに低くなります。

