





COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ- တၢ်လၢနကဘၣ်သ့ၣ်ညါ

ယလဲၤဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါက
သုလၢတၢ်လီၤဖဲလဲၣ်?



ယကဘၣ်မၤတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီဒ်
လဲၣ်?



 <p>နပှၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ</p>	<p>ကိးနပှၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် မၤတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီလၢ အ့ထၢၣ်နဲးအဖီခိၣ်</p>
 <p>ကမျၢၢ်တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါကသံဉ်ဒါး</p>	<p>ကွၢ်ဖဲပှၢ်ယဲၤသန့-vaccinelocator.doh.wa.gov/</p>
 <p>လီၤကဝီၤကသံဉ်ကျးတဖၣ်</p>	<p>မ့တမ့ၢ် ကိး 1-800-525-0127, ဝံၤဒီးစံၢ်လီၤ #. တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤအိၣ်လၢတၢ်တဲကျိၣ်ထံၣ်န့ၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.</p>
 <p>တၢ်ဆဲးန့ၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါအလီၢ် မ့တမ့ၢ် ပှၤတဝါကသံဉ်ဒါးတဖၣ်</p>	<p>တၢ်အံၤအိၣ်အကလုာ်ကလုာ်လီၤ. နကန့ၣ်ဟ့ၣ်ဘၣ်ဃးဒီးကသံဉ်ဒါးလၢတံၤသကိး မ့တမ့ၢ် ပှၤတဝါကရၢဖိန့ၣ်လီၤ. သံကွၢ်အဝဲသ့ၣ်လၢကဆဲးလီၤမံၤဒ်လဲၣ်တက့ၢ်.</p>

ယကြၢးဟဲၣ်တၢ်မနုၤဖဲယ တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါတၢ်သ့ၣ်နံၤဖးသီလဲၣ်?

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကသံကွၢ်န့ၣ်တၢ်လၢလၢာ်,
ဘၣ်ဆၣ်န့ၣ်တလိၣ်
ဟ့ၣ်လီၤတၢ်သ့ၣ် တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်-

- နီၢ်ကစၢ်တၢ်အုၣ်သး
- တၢ်အုၣ်ကီၤခးက့
- ပှၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢနီၣ်ဂံၢ်



X တလိၣ်နကဲ U.S.
ထံဖဲကိၢ်ဖိလၢနကဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
အဝဲသ့ၣ်တသံကွၢ်န့ၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအိၣ်ဆဲးကိၢ်အပတီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
တၢ်ကစူးနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖိၣ်
ထဲလၢတၢ်စူးကါကမျၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ပညိၣ်
ကွၢ်စိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကသံဉ်ဒီသဒါအပှၤလီၤလၢထဲလဲၣ်?

နဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါလၢတလိၣ်ဟ့ၣ်အ
ပှၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တကြၢးဃုန့ၣ်တၢ်အပှၤ
မ့တမ့ၢ် မၤန့ၣ်ကဒဲးစရီဘၣ်န့ၣ်လီၤ.



မ့ၢ်ယလိၣ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါခံၣ်ပျၢၣ်တပျၢၣ်ခါ?



ကသံဉ်ဒီသဒါတနီၤန့ၣ်နကဘၣ်ဆဲးခံၣ်ဘျီန့ၣ်
လီၤ. တၢ်အံၤကယာ်ခိၣ်န့ၣ်ယုၣ်
ဖဲနဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါပှၤပှၤဝံၤအလီၢ်ခံ
လၢတၢ်ဒီသဒါအါ တက့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
ပှၤတနီၤန့ၣ်ကဘၣ်ဆဲးမၤဆူၣ်ထီၣ်ကသံဉ်ဒီသ
ဒါဂံၢ်ဘါတဘျီဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

Pfizer-BioNTech	ကသံဉ်ဒီသဒါ 2 ပျၢၣ်, စီၤစုၤလိာ်သး 21 သီ
Moderna	ကသံဉ်ဒီသဒါ 2 ပျၢၣ်, စီၤစုၤလိာ်သး 28 သီ
Johnson & Johnson	ကသံဉ်ဒီသဒါ 1 ပျၢၣ်



လၢကမၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အဂီၢ်

ကွၢ်ဖဲ- COVIDVaccineWA.org မ့တမ့ၢ် DOH.WA.GOV/Coronavirus
Call: 1-800-525-0127, ဝံၤဒီး စံၢ်လီၤ #. တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤအိၣ်လၢတၢ်တဲကျိၣ်ထံၣ်န့ၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ.



ကသံအတိအကျတဖန်နဲ့မတိမတရလဲ?

နကမန့ကသံအတိအကျတဖန်နဲ့လီ.

လနနီခိမိပုဒိတဂညါ-

- တလီၤဘျးလီၤဘျါ
- တခိခါ
- ညှပ်ထူပျါခါ
- တဂိတဂိ
- တလီကိ
- တသးကလဲၤ တအဲဒိးဘျး



လနစုအဖိခိ ဖဲနဆဲးကသံအလီ-

- တခါ
- တဂိပြုထီ
- တညိးထီ



ကသံအတိအကျတဖန်ဆဲးခံဘျီအဂီၢ်, ဘျးသ့သ့ကသံအတိအကျကနး ဖဲဆဲးကသံခံဘျီတဘျီ ဝံၤအလီခိန့လီ.

ကိး 911

ဖဲနမ့အိဒိးတဂိတဘျီလီၤဒိးသ့တဂိခါအခါန့တက့ၢ်. နဆဲးလီၤမံၤလၢ V-safe အဂီၢ်လၢကဟံၤဖျါထီၣ် ကသံအတိအကျတမံၤ လၢလံၤသ့- vsafe.cdc.gov.

COVID-19 ကသံအတိအကျ မတိမတရလဲ?



COVID-19 ကသံအတိအကျ သိၣ်လိန့ခိမိပုဒိတဂညါ ကသ့ထီၣ်တဂိတဂိအတိအကျတဖန် လၢနတဆိးက့အဂီၢ်န့လီ.

ကသံအတိအကျတဖန်ပူဖျးခါ?

မ့ၢ်. တဂိမၤကွၢ်ကသံအတိအကျတဖန်လၢ ပုၤအဂၢၢ်အကထိကလးတဖန် န့လီ.

တဂိသ့တဖန်အံၤဒုးန့လၢ ပူဖျးလၢ စၢၤသ့ၣ်ကလုာ်ဒုၣ်အါကလုာ် ဒီး ပုၤလၢအိဒိး တဂိအိဒိးဆူၣ်အိဒိးဆူၣ်တဂိတဂိခါ ဒ်အမ့ၢ် တဂိဘိၣ်တလၢ, တဂိဆံၣ်ဆါ, သးတဂိခါ, သ့ၣ်တဂိခါ, ဒီး HIV န့လီ.



Department of Health

(တဂိအိဒိးဆူၣ်အိဒိးဆူၣ်တဂိတဂိခါ) သမံသမိးတဂိပူဖျး တဂိဟံၤဖျါထီၣ်ဘိ လၢကမၤလီၤတံၢ်တဂိလီၤဘျးထီၣ်လၢတဂိပူဖျး တအိဒိးတမံၤဘျးန့ လီ.

မ့ၢ်ကသံအတိအကျတခါအံၤဂ့ၤန့ၢ်အဂၢၢ်တဖန်ခါ?

ပဟ့ၣ်ကူၣ်ဝဲဒ် mRNA ကသံအတိအကျ COVID-19 တဂိခါ ဒ်အမ့ၢ် (Pfizer-BioNTech မ့တမ့ၢ် Moderna) တဖန် လၢကသံအတိအကျဆဲးတဖျါဂီၢ် Johnson & Johnson (J&J) အလီန့လီ.

နမ့ၢ်ဘျးသး ဃုထာဆဲး J&J ကသံအတိအကျသ့န့လီ. တဂိပိၣ်သကိးတဂိဒီးနကသံသရၣ်ဘျးနတဂိဃုထာ အကျဲတဖန်တက့ၢ်.



ဘျးမန့ၢ်အဖိယကြးဆဲးကသံအတိအကျလဲ?

မ့ၢ်လၢနဆဲးကသံအတိအကျအဖိယ ကမၤစၢၤန့ၢ်လၢနကအိဒိးပူဖျးဖျး ဖဲတဂိမၤဒီး ဟးလီၤကွဲသကိးဒီးနတံၢ်သကိးဒီး တံၢ်ဖိဖိကဒီးန့လီ.

ဒီးနတခါထီၣ်နးနးကလဲၣ်, ဘျးထီၣ်တဂိခါတံၢ်, မ့တမ့ၢ် သံလၢ COVID-19 အဖိ ဘျးန့လီ.

