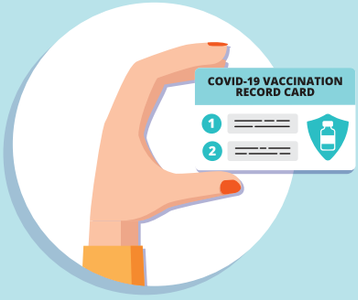
နဒီးနှ၊်ဘဉ်နေ COVID Vax ခး-ခဲအံၤဘဉ်မၤမနုၤလဲဉ်။



ဖဲနဆဲးဘဉ်နေ COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒၢခါ နဒီးနှ၊်ဘဉ်တၢ်ဆဲး ကသံဉ်ဒီသဒၢအခးတဘ့ဉ်လၢတၢ်အုဉ်သးအဂီၢ်လီၤ။ ဟ်အီၤဂ့ၤဂ့ၤတက့ၢ်။ နဘဉ်ကတီၤဒ်နခြဒ်ဉ်ခး တၢ်နီဉ်သိလ့ဉ်လံာ်အုဉ်သး မ့တမ့၊် လံာ်ခီကီၢ်အသိးလီၤ။ နခးတမ့၊်ထဲတၢ်ဒုးသ့ဉ်နီဉ်ထိဉ်တၢ်သ့ဉ်ဆၢကတီၢ် အဂီၢ် ဘဉ်- မ့၊်တၢ်မၤနီဉ်မၤဃါဖိုးသဲစး လၢနဘဉ်စိာ်အီၤဖဲတၢ်လဲၤ တၢ်ကၢ့ၤ တၢ်နှာ်လီၤစူးကါတၢ် ဒီးတၢ်ဆဲးအါထိဉ်ကသံဉ်ဆူညါ အဂီၢ်လီၤ။

ဝဉ်ခ့ဉ်တၢဉ်မ့၊်ကျိၤဝဲၤကွာ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖဉ် ခဲအံၤဟ့ဉ်ထိဉ်ဝဲတၢ်နှ၊်ဘျုးလၢပှၤတဖဉ်လၢအိဉ်ဒီး**တၢ်အုဉ်ကီၤလၢဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီသဒၢအလၢပှဲၤ**ဝံၤ ဒ်အမ့၊် တၢ်ဟ့ဉ်စ့ၤလီၤတၢ်ပှၤ တၢ်ဟ့ဉ်ကနၢၤ မ့တမ့၊် လိဉ်ဘဉ်လီၢ်ဆ့ဉ်နီၤလၢတၢ်မူးတဖဉ်အဂီၢ်နှ၎ဉ်လီၤ။ ကဟုကယာ်နတၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒၢအခးဒ်သိးနကဒီးနှ၊်ဘဉ်တၢ်ကဲဘျုးလီၤဆီတဖဉ်အံၤအဂီၢ်တက့ၢ်။

အအံၤ မ့၊်တၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်အကဲဘျုးတနီၤ လၢဟ်သူဉ်ဟ်သးအီၤ ဖဲနတၢ်ဟံးတၢ်ဖိုဉ် ဘဉ်နတၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒၢခးအခါ-

- **မၤတက့ၢ်** ဟ်ယာ်နတၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒၢခးဖဲတၢ်ဆဲး ကသံဉ်ခ့ခါဒီးဆူညါ။
- **မၤတက့ၢ်** ဒိနခးအတၢ်ဂီၤလၢအမဲာ်ဒီးအလိၢ်ခံ ဒ်သိးကမၤနီဉ်အီၤလၢဒံၢ်ကှံၢ်ထၢဉ်သနိအဂီၢ်။ ကွၢ်ဆိကမိဉ်ဆ့ၢ လီပရၢဆူနနိၢ်ကစၢ်အိဉ် ဒုးအိဉ်ထိဉ်တၢ်ဂီၤ ကတြၢ့ဉ် မ့တမ့၊် ဘျုးစဲတၢ်ဂီၤဒ်သိးနယုထံဉ်ကၢ့အီၤဆူညါ ကညီအဂီၢ်
- **မၤတက့ၢ်** နမ့၊်အဲဉ်ဒိးစိာ်ဟ်အီၤဒီးနၤနှ၎ ဒိနှ၊်အကွဲးဒိတဘ့ဉ်တက့ၢ်။

- **မၤတဂ့ၤ** တၢၤကွံာ် မ့တမ့၊် မၤလီၤမၢ်အီၤတဂ့ၤ။
- **မၤတဂ့ၤ** ဒိလီၤတၢ်ဂီၤ ဖျါဒီးနတၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒၢခး လၢဟ့ာ်ယဲၤတဂ့ၤ မ့မ့၊်တခီဒိလီၤတၢ်ဂီၤအဂီၢ်ဒီးစူးကါပ **ဒံၢ်ကှံၢ်ထၢဉ်လံာ်ကျးပနီဉ်တဖဉ်** (ထဲလၢအဲကလံးကျိ)ာ် ခီဖျိတၢ်ယုကွၢ် #vaccinateWA မ့တမ့၊် #wadoh တက့ၢ်။ တိၢ်နီဉ်လၢကဒုးဘျုးစဲ @WADeptHealthတက့ၢ်။
- **မၤတဂ့ၤ** ကျုံးစဲထိနခးမိၢ်ပှၢ်နိၢ်ကိၢ်တဂ့ၤ။ နကျုံးစဲထီလၢအကွဲဒိတဘ့ဉ်လၢနကစာ်ဘဉ်အီၤဂီၢ်သ့နှ၎ဉ်လီၤ။

နCenters for Disease Control and Prevention (CDC, တၢ်ဖိုဉ်ဂၢၢ်ဒီးပၢဆ့ၢတၢ်ဆါဒီးတၢ်ဟ့ဉ်တၢ်ဒီသဒၢစဲထၢဉ်) ခးမ့၊်လီၤမၢ်ကွံာ်နှ၎ တၢ်ကမၤအသးဒ်လဲဉ်။

နမ့၊်မၤလီၤမၢ် မ့တမ့၊် ဃုကွၢ်တထံဉ်ဘဉ်နခးနှ၎ ကိၢ်တဂ့ၤ နမၤနှ၊်ဘဉ်ကၢ့အနိၢ်ကိၢ် နတၢ်ဆဲး COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒၢ လၢဟ်ဂၢၢ်ဟ်ကျၢၤတၢ်အုဉ်သးသ့လၢပှာ်ယဲၤ တလာ်ဘူးလဲလီၤ။ MyIR ပှာ်ယဲၤသနှ မ့၊်ကိၢ်စဲဉ်အကျဲဖိုးသဲစးတဘိလၢ ကမၤနှ၊်ဘဉ် တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒၢအတၢ်အုဉ်သးလၢ ဝဉ်ခ့ဉ်တၢဉ်ကိၢ်စဲဉ်အဂီၢ်နှ၎ဉ်လီၤ။ လၢကမၤနှ၊်ဘဉ်နခးကွဲးဒိအဂီၢ် ကွၢ်ဖဲ www.MyIRMobile.com မ့တမ့၊် wa.MyIR.net ဒီးဆဲးလီၤမံၤကလီတက့ၢ်။ နေ MyIR ပှာ်ယၤစရိမ့၊်အိဉ်လံနှ၎ နမၤနှ၊်ဘဉ်အီၤလံလီၤ။

**ဝံသးစူၤဟ်သူဉ်ဟ်သးလၢ တၢ်ဟ်ဂၢၢ်ဟ်ကျၢၤနတၢ်မၤနီဉ်မၤဃါ MyIR နှ၎် တနှ၊်တဘျီဃီဘဉ် ဒီးတၢ်မၤနှ၊်စူးကါအီၤလၢခဲအံၤ အိဉ်ထဲလၢ အဲကလံးကျိဉ်နှ၎်တက့ၢ်။*

လၢကျိဉ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ် မ့တမ့၊် တၢ်မၤစၢၤအဂၤလၢကမၤနှ၊်ဘဉ် နတၢ်မၤနီဉ်မၤဃါအဂီၢ် နကိးလီတဲစိဆူ ဝဉ်ခ့ဉ်တၢဉ်ကိၢ်စဲဉ် Office of Immunization and Child Profile (တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒၢဒီးဖိသဉ်ဂ့ၢ်ဝီဝဲၤလီၢ်) လၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤနှ၎ဉ်ရုံ၎ဉ်ဆၢကတီၢ်ဖဲ 360-236-3595 မ့တမ့၊် ဆဲးကျၢခီဖျိလီပရၢဖဲ waiisrecords@doh.wa.gov သ့စ့ၢ်ကီးနှ၎ဉ်လီၤ။

Washington State Department of Health

DOH 348-809 May 2021 Karen

လၢကယုထိဉ်လံာ်တီလံာ်မီအံၤလၢတၢ်အဒိအဂၤတခါနှ၎်. ကိး ၁–၈၀၀–၅၂၅–၀၁၂၇ တက့ၢ်. ပှၤ ပှၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢအနၢ်တအၢ မ့တမ့၊် တၢ်နၢ်ဟူကိတဖဉ်အဂီၢ်. ဝံသးစူၤကိး 711 (Washington Relay) မ့တမ့၊် ဆ့ၢအံမ့(လ)ဆူ civil.rights@doh.wa.gov.