

ከ COVID-19 ክትባት በኋላ ማዮካርዲቲስ፡- ወላጆች እና ወጣት አዋቂዎች ማወቅ ያለባቸው ነገሮች



ማዮካርዲቲስ ምንድነው?

ማዮካርዲቲስ (እና ፔሪካርዲቲስ) በልብ ውስጥ እና ዙሪያ ያለ እብጠትን የሚገልጹ ቃላት ናቸው። የተለመዱ ምልክቶች የደረት ህመም፣ ለመተንፈስ መቸገር፣ እና ልብዎ በጣም በፍጠነት እየመታ እንዳለ ዓይነት ስሜት መስማት ናቸው። የሰውነት በሽታን የመከላከል ስርዓት እንደ ቫይረሶች ላለ ኢንፌክሽን ምላሽ ለመስጠት ይህን እብጠት ሊያመጣ ይችላል።

ማዮካርዲቲስ በጣም የተለመደ አይደለም እንዲሁም ብዙ ገዳይ አይደለም።

በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ በየዓመቱ 200,000 የማይካርዲቲስ ጉዳዮች ያሉ ሲሆን ገዳይነቱ በጠቅላላ ከ 2% በታች ነው። በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ በ COVID-19 ክትባት ምክንያት በተከሰተ ማዮካርዲቲስ የተመዘገበ ሞት የለም።



- ተላላፊ ነው ተብሎ አይታሰብም
- አብዛኛዎቹ ጉዳዮች በጣም ቀላል ናቸው
- ህክምና አብዛኛውን ጊዜ አነስተኛ ሲሆን የሚያተኩረው ምልክቶችን ማስተዳደር ላይ ነው

ከ COVID-19 ክትባት ጋር ግንኙነት አለ?

ሊኖር ይችላል። ከክትባቱ በኋላ ስጋቱ በጣም አነስተኛ ነው፣ ነገር ግን ሊከሰት ይችላል። ማዮካርዲቲስ እንዲሁም ባልተከተቡ ሰዎች ላይ ይከሰታል።

መተው ስለማቻል፣ የ Centers for Disease Control and Prevention (CDC፣ የበሽታ ቁጥጥር እና መከላከል ማዕከላት) የደህንነት ፓነል በማዮካርዲቲስ እና ፔሪካርዲቲስ እና mRNA COVID-19 ክትባቶች (በ Moderna እና Pfizer-BioNTech የሚሰሩ) መካከል "ግንኙነት ሊኖር እንደሚችል" አስታውቋል።

ከክትባት በኋላ መፈተሽ ያሉበት ምልክቶች እና የበሽታ ምልክቶች ምንድናቸው?

ጉዳዮች በአብዛኛው የተከሰቱት በወጣቶች እና እድሜያቸው ከ 30 ዓመት በታች በሆኑ በወጣት አዋቂ ወንዶች ላይ ነው። ምልክቶቹ ይበልጥ የሚከሰቱት ከሁለተኛ የክትባት መጠን በኋላ ነው።

ቅርብ ጊዜ የተከተቡ ሰዎች ከተከተቡ በኋላ፣ በተለይ ከክትባቱ በኋላ በመጀመሪያው ሳምንት ውስጥ፣ እነዚህን ምልክቶች ካዩ የህክምና ክትትል እንዲያደርጉ CDC ይመክራል፡-



- የደረት ህመም
- የትንፋሽ ማጠር
- ፈጣን የልብ ምት፣ መንቀጥቀጥ፣ ወይም በጣም የሚመታ ልብ ስሜት

እነዚህ እንዲከሰቱ የማድረግ እድሉ ሩቅ ነው። ነገር ግን፣ ከእነዚህ ምልክቶች አንዱ ካጋጠመዎት ወዲያውኑ የህክምና እርዳታ ይፈልጉ።

ማንኛውንም የ COVID-19 ክትባት ከወሰዱ በኋላ በመጀመሪያው ሳምንት ውስጥ ትኩሳት፣ ራስ ምታት፣ ድካም እና የመገጣጠሚያ/የጡንቻ ህመም ጨምሮ መለስተኛ እና መካከለኛ ምልክቶች መኖራቸው የተለመደ መሆኑን ያስታውሱ። እነዚህ የጎንጎሽ ጉዳዮች ብዙውን ጊዜ ክትባት ከወሰዱ በሶስት ቀናት ውስጥ የሚጀምሩ ሲሆን ለተወሰኑ ቀናት ብቻ ሊቆዩ ይገባል።

አሁንም ምርጡ አማራጭ ክትባት ነው።

የክትባቱ ጠንካራ ጥቅም ከማዮካርዲቲስ አነስተኛ ስጋት ይበልጣል። ክትባቱ ሞት እና ህመም መከላከል ላይ በጣም ውጤታማ ነው፣ እንዲሁም አዲስ፣ ይበልጥ አደገኛ የሆኑ ልዩ መልክ ያላቸውን ቫይረሶች ይከላከላል።



DOH 348-835 August 2021 Amharic
ይህን ሰነድ በሌላ ቅርጸት ለመጠየቅ፣ 1-800-525-0127 ላይ ይደውሉ። መስማት የተሳናቸው ወይም መስማት የሚቸገሩ ደንበኞች፣ እባክዎ በስልክ ቁጥር 711 (Washington Relay) ላይ ይደውሉ ወይም ኢሜይል በ civil.rights@doh.wa.gov ይላኩ።