

بعد از واکسیناسیون، باید از چه علائم و نشانه‌هایی مطلع باشیم؟

موارد بیماری اغلب در نوجوانان و مردان جوان زیر 30 سال رخ داده است. به‌نظر می‌رسد که بروز علائم بعد از دریافت دوز دوم رایج‌تر باشد.

CDC توصیه می‌کند افرادی که به‌تازگی واکسینه شده‌اند، در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر پس از واکسیناسیون، به‌ویژه در هفته اول پس از واکسیناسیون، به پزشک مراجعه کنند:

- درد در قفسه سینه
- تنگی نفس
- احساس ضربان سریع قلب، لرزش یا تپش قلب



احتمال بروز این علائم بسیار کم است. با این حال، اگر هر کدام از این علائم در شما بروز کرد، بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.

یادتان باشد که داشتن علائم خفیف تا متوسط امری طبیعی است؛ این علائم شامل تب، سردرد، خستگی، درد مفصلی/عضلانی در طول اولین هفته از زمان زدن هرگونه واکسن COVID-19 است. این عوارض جانبی معمولاً سه روز بعد از دریافت واکسن بروز پیدا می‌کند و باید تنها چند روز باقی بماند.

واکسیناسیون هنوز بهترین انتخاب است

مزایای فراوان واکسن‌ها به احتمال اندک ابتلا به میوکاردیت می‌ارزد. واکسن در پیشگیری از مرگ و ابتلا به بیماری بسیار مؤثر است و در برابر گونه‌های جدید و خطرناکتر ویروس نیز از شما محافظت می‌کند.

میوکاردیت چیست؟

میوکاردیت (و پریکاردیت) اصطلاحاتی برای توصیف التهاب در داخل یا اطراف قلب هستند. علائم رایج این بیماری شامل درد در قفسه سینه، مشکل تنفسی و احساس تپش بسیار سریع قلب است. سیستم ایمنی بدن اغلب ممکن است در واکنش به عفونتی مانند ویروس باعث ایجاد این التهاب شود.

میوکاردیت خیلی شایع نیست و به‌ندرت منجر به مرگ می‌شود.

در ایالات متحده در هر سال، کمتر از 200,000 مورد ابتلا به این بیماری وجود دارد که کمتر از 2 درصد آن منجر به مرگ می‌شود. در ایالات متحده هیچ‌گونه مرگ‌ومیر ناشی از میوکاردیت وجود نداشته است که علت آن را واکسیناسیون COVID-19 تشخیص داده باشند.

- موارد مسری بودن آن تشخیص داده نشده است
- اکثر موارد بسیار خفیف هستند
- درمان معمولاً جزئی و بر مدیریت علائم متمرکز است



آیا ارتباطی با واکسیناسیون COVID-19 دارد؟

احتمالاً احتمال وجود خطر بعد از واکسیناسیون بسیار نادر است، اما ممکن است اتفاق بیفتد. افرادی که واکسینه نشده‌اند نیز به میوکاردیت مبتلا می‌شوند.

از آنجایی که نمی‌توان این احتمال را رد کرد، هیئت ایمنی CDC (مرکز کنترل بیماری و پیشگیری از آن) تشخیص داده است که "ارتباط احتمالی" بین میوکاردیت و پریکاردیت و واکسن‌های mRNA (آران‌ای پیام‌رسان) COVID-19 (ساخته‌شده توسط Moderna و Pfizer-BioNTech) وجود دارد.