

COVID-19 टीकाकरण के बाद मायोकार्डिटिस: माता-पिता तथा वयस्कों को क्या जानना चाहिए

Vaccinate
WA
CovidVaccineWA.org

मायोकार्डिटिस क्या है?

मायोकार्डिटिस (और पेरिकार्डिटिस) हृदय या उसके आसपास जलन की व्याख्या करने वाले शब्द हैं। आम लक्षणों में शामिल हैं-सीने में दर्द, सांस लेने में तकलीफ, और ऐसा महसूस करना कि आपका हृदय तेजी से धड़क रहा है। वायरस जैसे संक्रमण के जवाब में शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली अक्सर इस जलन का कारण बन सकती है।

मायोकार्डिटिस बहुत आम नहीं होते हैं तथा शायद ही कभी जानलेवा होते हैं।

अमेरिका में प्रत्येक वर्ष मायोकार्डिटिस के 200,000 से भी कम मामले सामने आते हैं, जिनमें 2 % से भी कम जानलेवा होते हैं। अमेरिका में COVID-19 टीकाकरण के कारण निर्धारित मायोकार्डिटिस से कोई भी मौत नहीं हुई है।

- यह संक्रामक रोग के रूप में नहीं जाना जाता है।
- अधिकांश मामले बेहद हल्के होते हैं।
- इसका उपचार आमतौर पर न्यूनतम होता है, ध्यान लक्षणों को प्रबंधित करने पर होता है।



क्या इसका COVID-19 टीकाकरण से कोई संबंध है?

संभवतः टीकाकरण के बाद जोखिम बहुत कम होता है, लेकिन यह हो सकता है। मायोकार्डिटिस वैसे लोगों में उत्पन्न होता है, जिन्होंने टीका नहीं लिया हो।

चूंकि इससे इनकार नहीं किया जा सकता, एक Centers for Disease Control and Prevention (CDC, रोग नियंत्रण तथा रोकथाम केंद्र) सुरक्षा पैनल ने यह निर्धारित किया है कि मायोकार्डिटिस तथा पेरिकार्डिटिस और mRNA COVID-19 (जिसे Moderna तथा Pfizer BioTech ने तैयार किया है) टीका के बीच संभावित संबंध हो सकता है।

टीकाकरण के बाद मुझे किन संकेतों तथा लक्षणों को लेकर जागरूक रहना चाहिए?

मामले अधिकांश किशोरों तथा 30 वर्ष की आयु के अंदर के वयस्क पुरुषों में सामने आए हैं। दूसरी खुराक के बाद लक्षण अधिक ज़्यादा नज़र आते हैं।

CDC यह सुझाव देता है कि हाल ही में टीका लेने वाले लोगों को चिकित्सा ध्यान की आवश्यकता होती है, यदि उनमें टीकाकरण के बाद इनमें से कोई लक्षण नजर आते हैं, विशेषकर टीकाकरण के बाद पहले एक सप्ताह में:



- सीने में दर्द
- सांस लेने में समस्या
- तेजी से धड़कने, फड़फड़ाने या हृदय की धड़कन तेज होता, महसूस करना।

इन लक्षणों की संभावना बहुत कम होती है फिर भी, यदि आपको इनमें से कोई भी लक्षण महसूस होते हैं, तो तुरंत चिकित्सकीय सलाह लें।

याद रखें, किसी भी COVID-19 वैक्सीन को लगवाने के बाद पहले सप्ताह के दौरान हल्के से मध्यम लक्षणों का होना सामान्य है जिसमें बुखार, सरदर्द, कमजोरी, और जोड़ों या मांसपेशियों में दर्द होना शामिल है। ये साइड इफेक्ट्स आमतौर पर वैक्सीन लगाने के तीन दिनों के भीतर शुरू हो जाते हैं और इन्हें कुछ ही दिनों में समाप्त हो जाना चाहिए।

टीकाकरण फिर भी सबसे बेहतर विकल्प है।

टीकाकरण के ज़्यादा मजबूत लाभ मायोकार्डिटिस के कम जोखिम की तुलना में इसकी ओर पलड़ा झुका देते हैं। टीकाकरण मौत तथा रोग की रोकथाम में बेहद प्रभावी हैं तथा इसमें नए, और अधिक खतरनाक तरीके के वायरस (विषाणुओं) के खिलाफ संरक्षण शामिल है।

DOH 348-835 August 2021 Hindi



किसी दूसरे प्रारूप में इस दस्तावेज़ को पाने का अनुरोध करने के लिए, 1-800-525-0127 पर कॉल करें। बधिर या ऊंचा सुनने वाले ग्राहक, कृपया 711 (Washington Relay) पर कॉल करें या civil.rights@doh.wa.gov पर ईमेल करें।