

COVID-19 백신 접종 후 심근염: 부모와 젊은 성인이 알아야 할 사항



심근염이란?

심근염(및 심낭염)은 심장 내부 또는 이를 둘러싸고 있는 막에 염증이 생기는 것을 말하는 용어입니다. 가슴 통증, 호흡 곤란, 심장이 빠르게 뛰는 듯한 느낌이 일반적인 증상입니다. 신체의 면역 체계는 종종 바이러스와 같은 감염원에 대한 반응으로 이러한 염증을 일으킬 수 있습니다.

심근염은 흔한 것이 아니며 치명적인 경우가 드뭅니다.

미국에서 매년 20만 건 미만의 심근염 사례가 발생하며, 치사율은 2% 미만입니다. 미국에서 COVID-19 백신 접종을 받고 심근염으로 인한 사망 보고는 없었습니다.



- 전염성이 있다고 알려지지 않았습니니다
- 대부분 매우 경미한 증세입니다
- 치료는 보통 최소 수준으로 이루어지며 증상 관리에 중점을 둡니다

COVID-19 백신 접종과 연관성이 있나요?

그럴 수도 있습니다. 백신 접종 후 발생 위험성은 극히 드물지만 가능한 일입니다. 심근염은 백신 접종을 받지 않은 사람들에게도 발생합니다.

가능성을 배제할 수 없기 때문에, Centers for Disease Control and Prevention(CDC, 미국 질병통제예방센터) 안전 위원단은 심근염, 심낭염과 mRNA COVID-19 백신(Moderna 및 Pfizer-BioNTech에서 제조) 사이에 '잠재적 연관성'이 있다고 판단했습니다.

백신 접종 후 알아야 할 징후와 증상은 무엇인가요?

질병 사례는 주로 10대와 30세 미만의 젊은 성인 남성에게서 발생했습니다. 증상은 2차 접종 후 더 흔하게 나타납니다.

CDC는 최근 백신 접종을 받은 사람들이, 특히 백신 접종 후 첫 주에 다음과 같은 증상이 나타나면 의사의 진료를 받을 것을 권고합니다.



- 가슴 통증
- 숨 가쁨
- 심장이 빠르게 뛰면서 두근거리거나 쿵쿵 고동치는 증상

이러한 증상이 발생할 확률은 희박합니다. 하지만 해당 증상이 나타날 경우 의료진에게 즉시 진료를 받으시기 바랍니다.

모든 COVID-19 백신 접종 후 첫 주 동안 발열, 두통, 피로감, 관절통/근육통 등 **경증에서 중등도의 증상**이 나타나는 것은 **지극히 정상**입니다. 이러한 부작용은 일반적으로 백신 접종 후 3일 이내에 발현되며 며칠 동안만 지속됩니다.

백신 접종은 여전히 최선의 선택입니다

심근염의 낮은 위험률보다 백신의 이점이 훨씬 더 많습니다. 백신은 사망과 질병을 예방하는 데 매우 효과적이며 더 위험한 새로운 변이 바이러스로부터 보호해 줍니다.



DOH 348-835 August 2021 Korean

본 문서를 그 외 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127번으로 전화하십시오. 청각 또는 난청 장애 고객의 경우, 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일(civil.rights@doh.wa.gov)을 이용하시기 바랍니다.